

# VELED ÖRÖMMEL

A Schönstatt Család falinaptára

2018



*Békében vagyunk, ha ki tudjuk pihenni magunkat valakinél.  
Imádhatjuk az Urat a másik szívében.*

*(Tilman Beller)*



hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>1</b> Fruzsina, Álmos Szűz Mária, Isten anyja, Béke Világnapja	<b>2</b> Ábel, Ákos	<b>3</b> Gyöngyvér, Benjámin	<b>4</b> Titusz, Angéla	<b>5</b> Simon, Emília	<b>6</b> Gáspár, Menyhért, Boldizsár, Vízkereszt	<b>7</b> Attila, Ramóna Urunk meg- keresztelkedése
<b>8</b> Gyöngyvér	<b>9</b> Marcell	<b>10</b> Melánia, Vilmos	<b>11</b> Ágota	<b>12</b> Ernő	<b>13</b> Veronika	<b>14</b> Bódog, Félix
<b>15</b> Lóránt, Lóránd	<b>16</b> Gusztáv, Stefánia	<b>17</b> Antal, Antónia	<b>18</b> Piroska Árpád-házi Szent Margit Szövetség napja	<b>19</b> Sára, Márió, Máriusz	<b>20</b> Fábián, Sebestyén, Özséb, Tímea Schönstatt tengelye*	<b>21</b> Ágnes, Inez Elvándorlók és menekültek világnapja
<b>22</b> Vince, Artúr Boldog Batthyány Strattmann László A magyar kultúra napja	<b>23</b> Emese	<b>24</b> Timót	<b>25</b> Pál, Henrik Pál fordulása	<b>26</b> Vanda, Paula	<b>27</b> Angelika, Angéla Holokauszt napja	<b>28</b> Petra, Károly, Karola
<b>29</b> Adél, Marcell	<b>30</b> Martina, Gerda	<b>31</b> Marcella	Jegyzetek			



Képzelnék el egy házaspárt. Egyikünk azt mondja: „Gyere, szükségem van rád!” Megfogják egymás kezét vagy átkarolják egymást, és csöndben állnak. Nézik a Szűzanyát és a Szűzanya nézi őket. Ők ketten tudják, hogy fontosak egymás számára, és csendes öröm keletkezik bennük. És ha ez minden nap megtörténik egyszer-kétszer, akkor az öröm alaphang lesz közöttük, ez pedig kisugárzik. Örömforrássá leszünk. Az egymásnál való elidőzés az öröm embereivé tesz bennünket.

Ha gyakrabban elfogadom a társamat olyanak, amilyen – nem olyannak, amilyennek lennie kellene –, ha megélem, hogy ő elfogad engem, akkor másokkal szemben is létrejön bennem ez a hozzáállás. A gyerekeimnél is el tudok időzni. Talán csak néhány másodpercről van szó, de belső kapcsolatba kerülök velük. Így bánok a munkatársaimmal vagy a többi embertársammal is. Ez jó tesz az embereknek.

A schönstatti családok módszere nagyon mélyen megfelel az emberi természetnek. Ezt az üzleti világban is észrevették, és pénzt csinálnak vele. A McDonald's-nak több mint tízezer üzlete van, és van egy meghatározott stílusuk: minden vevőre ránéz, rámosolyog az, aki őt kiszolgálta. Az embernek az az érzése egy pillanatra, hogy valaki most nálam elidőzik, valaki törődik velem, kapcsolatba akar lépni velem. Nem kell elhatároznunk, hogy olyanok leszünk, mint az eladó a McDonald's-ban, nem kell magunkban számolni, hogy 1-2-3, hogy addig tartsuk a mosolyt, amikor valakivel találkozunk. De ha naponta szeretetteljesen odafigyelünk a társunkra, akkor az rányomja a bélyegét a kapcsolatunkra.

Ez nem idő kérdése, hanem a találkozás minőségének kérdése. Az örökkévalóság egy mozzanata kerül be az időbe. Két személyiség egybeolvad anélkül, hogy elveszítené az egyik is és a másik is saját magát. Ezt az Istenemmel is csinálhatom. Ha csörög a telefon, mondhatom: „Atyám, Nálad vagyok”, és a kagylóhoz nyúlok. Ez a szív összeszedettségének a kérdése. Ez csak egy pillanat. Egész rövid kapcsolat. Szinte észre se veszi az ember, mégis sokat számít a kapcsolat minősége szempontjából.

\* Kantenich atya 1942-ben e napon önként vállalta a koncentrációs tábor fogságát a mozgalom szabadságáért és áldott jövőjéért.

*Kötöttség csak annyi (de annyi meglegyen), amennyi szükséges,  
lélekápolás minden mennyiségben.*

*(Josef Kentenich)*



hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Jegyzetek			1	2	3	4
			Ignác, Gitta	Kata, Aida, Karolina Gyertyaszentelő Boldogasszony	Balázs, Oszkár, Linda	András, Csenge, Ráhel
5	6	7	8	9	10	11
Alíz, Ágota, Ingrid	Dóra, Dorottya	Rómeó, Tódor	Aranka	Abigél, Alex	Elvira	Bertold, Marietta Betegek világnapja
12	13	14	15	16	17	18
Lídia, Lívia	Katalin, Levente Ella, Linda	Bálint, Valentin Hamvazószerda	Georgina, Kolos	Julianna, Lilla	Donát, Elek	Bernadett Szövetség napja Nagyböjt 1. vasárnapja
19	20	21	22	23	24	25
Elza, Zsuzsanna	Aladár, Álmos	Eleonóra	Gerzson Szent Péter székfoglalása	Alfréd	Mátyás Szent Mátyás apostol	Géza, Vanda Kommunista diktatúrák áldozatainak emléknapja Nagyböjt 2. vasárnapja
26	27	28	Jegyzetek			
Edina, Győző	Ákos, Bátor	Elemér				

Kinek ne okozna fejtörést, hogy jól nevelje a gyermekeit? Én is sokat gondolkodom ezen. Apaként tudom, hogy viselkedésemmel, szeretetem „típusával” meghatározom gyermekeim istenképét. Huh! Ez ám a feladat!

Végtelen ember vagyok, így általában két pólus között húzok néha erre, néha arra. Az egyik oldal a türelem oldala (bevallom ez a ritkább), a másik a szigorú, ellentmondást nem tűrő fegyelem és rend oldala. Ez nekem mindig is jobban tetszett. Egyrészt mert én vagyok az apa, akinek az anyai engedékenyebb oldalt ellensúlyoznia „kell”, másrészt pedig kiráz a hideg a mai extraliberális nevelt visszabeszélő, értéktelen, tartástalan gyerekanyagtól. „Az én gyerekem nem lesz ilyen!” – szólal meg rengetegszer a hang.

Viszont sokat gondolkodtam, hogy milyen szeretet ez. Jó nekik? Meg fogják ebből tudni, hogy milyen az Isten? És akkor érdekes dolgok történtek. Egy férj mesélte, hogy ő is ilyen szigorral kezdte, de ez megenyhült benne. Másnap megnéztem, hogy beszélnek vele a gyermekei: tetszett, amit láttam. Aztán nemrég meglátogattuk családakadémiás barátainkat. Erősen hatott rám, hogy a türelmes hozzáállás lehet apai és egyben erős kép is. Mintha valami kicserélődött volna bennem.

Régebben a jelszó az ellenőrző-lista (check-list) volt. Ezen voltak a szülői kritériumaim, amiket a gyermeknél ellenőrizni kell. Mint a repülőgépen felszállás előtt. Ha a 100-ból 1 nincs rendben, a gép hasznavehetetlen. A napi események során azt figyeltem, hogy mindenhol zölden világít-e a lámpa. Ha nem, azonnali javítás, különben világvége. Ezzel az volt a baj: hiába játszok, mesélek, vagyok vele, ha a lét mögött mindig csak a radarozó, hibakereső apai funkció működik.

Egy barátunk utólag jött rá, hogy így nőtt fel. Fogalma sincs, hogy milyen emberek a szülei, de a szüleinek sincs fogalma, hogy ki is ő. Mindig csak az volt a fontos a szülők számára, hogy be van-e tartva a lista, de az egyéni igények, érzések sohasem. Szóval döntöttem: felcserélem a szigorúságot a türelemre. A check-listet kicserélem érzékelés-kapcsolatra, az értékeket, meg minden mást pedig rábízom a Szűzanyára.

*Nehézségek, áldozatok és harcok nélkül soha nem fogjuk vinni semmire.  
Nagy emberek mindig a kereszten nőnek.*

*(Josef Kentenich)*



hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Jegyzetek			1	2	3	4
			Albin, Tóbiás	Lujza, Henriett A magyar családmozgalom kezdete (1983)	Kornélia, Kamilla	Kázmér Nagyböjt 3. vasárnapja
5	6	7	8	9	10	11
Olívia, Adorján, Adrián	Inez, Leonóra	Tamás	Zoltán	Fanni, Franciska	Ildikó, Etele Áthelyezett munkanap	Szilárd, Tímea Kentenich atya bezárása a dachau koncentrációs táborba (1942) Nagyböjt 4. vasárnapja
12	13	14	15	16	17	18
Gergely, Miksa	Solt, Krisztián	Matild	Kristóf Nemzeti ünnep	Henrietta Áthelyezett pihenőnap	Patrícia, Gertrúd, Patrik	Sándor, Ede Szövetség napja Nagyböjt 5. vasárnapja
19	20	21	22	23	24	25
Bánk, József Szent József	Klaudia, Csák	Benedek, Bence Költészet Világnapja	Beáta, Izolda, Lea	Emőke, Ottó	Gábor, Karina	Irén, Írisz Nyári időszámítás kezdete Virágvasárnap
26	27	28	29	30	31	
Emánuel	Hajnalka	Gedeon, Johanna	Augusztina Nagycsütörtök	Zalán Nagypéntek	Árpád Nagyszombat	

Amikor bejelentkezett a második gyermekünk, és elmentem a 18 hetes ultrahang vizsgálatra, a kezdeti örööm szempillantás alatt összeomlott. Pillanatok alatt 3-4 orvos állt a hasam fölött, és megállapították, hogy baj van. A kisbábnak nyitott gerince van, és a pocakja tele van cisztákkal.

Alig tudtam hazajönni. Végigsírtam az utat. Nem akartam elhinni. Biztosan félrenézték! Kezestünk egy másik orvost, aki szintén ugyanezt a diagnózist állította fel. Azt mondta, hogy el kell vetetni, hiszen hatalmas teher lesz ez a gyermek, ha egyáltalán megszületik. Adott pár nap gondolkodási időt.

Zúgott a fejem, csak sírtam, és nem értettem, hogy miért hozott a Jóisten ilyen helyzetbe. Elmentünk a férjemmel a lelki atyánkhoz, hogy segítsen. Megerősített, hogy élni kell hagyni ezt a gyermeket, amíg a Jóisten akarja. Majd Ő dönteni fog, mi csak bízunk rá magunkat és a babát is. Végigvettük a lehetőségeket, hogy mire számítsunk. Ha méhen belül meghal, akkor megszületik egy halott gyermeket. Ha 9 hónapra születik, akkor addig szeretgetjük, amíg közöttünk él. Jó volt, hogy így átbeszéltük. S még egy dolgot ajánlott: „Fordulj a Szűzanyához! Segíteni fog neked!” „De én még sosem beszéltem vele!” – mondtam. „Nem baj, próbáld meg!”

Hazamentem és megszólitottam Máriát. Csak zokogás, zokogás... és itt elkezdődött egy szép, máig is tartó kapcsolat. Mária anyaként átölelt, és azóta is a palástjával véd engem. Ő az, aki átélte az én fájdalmamat, velem együtt sírt és vigasztalt. Ő is édesanya, aki látta a gyermeke fájdalmát, de mindvégig bízott Istenben. Nekem is ez a feladatom! Bízni, hiszen Isten a fájdalomunkat is képes örömmé változtatni. És a fájdalom mellett az öröm is megjelent az életemben.

24 hetesen, húsvét vasárnap hajnalán magához vette Őt a Jóisten. Felébredtem, elfolyt a magzatvíz, és nem mozgott a baba. Megszülettem őt a kórházban. A kórteremben nem értették, hogy lehet, hogy én nem törtem össze. Hogy törtem volna össze, hiszen a mennyországban van a gyermekem?! Célba ért! Hálás vagyok Istennek, a Szűzanyának, hogy megerősített minket.

*Fáradt vagyok, és közben érzem, a társamnak szüksége van rám.  
Választhatok: lehetek lusta vagy odafordulhatok hozzá.  
Ha áldozatot hozunk, Krisztus újraszületik közöttünk. (Tilman Beller)*





hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Jegyzetek						<b>1</b> Hugó Húsvét
<b>2</b> Áron Magyar Schönstatt- kápolna szentelése (2005) Húsvét	<b>3</b> Buda, Richárd	<b>4</b> Izidor	<b>5</b>	<b>6</b> Bíborka, Vilmos Kentenich atya kiszabadul a koncentrációs táborból (1945)	<b>7</b> Herman	<b>8</b> Dénes Isteni irgalmasság vasárnapja
<b>9</b> Erhard, Döme Gyümölcsoltó Boldogasszony	<b>10</b> Zsolt	<b>11</b> Leó, Szaniszló A magyar költészet napja	<b>12</b> Gyula	<b>13</b> Ida	<b>14</b> Tibor	<b>15</b> Anasztázia, Tas
<b>16</b> Csongor, Enikő Holokauszt áldozatainak emléknapja	<b>17</b> Rudolf	<b>18</b> Andrea, Ilma Szövetség napja	<b>19</b> Emma	<b>20</b> Tivadar, Tihamér	<b>21</b> Konrád Áthelyezett munkanap	<b>22</b> Csilla, Noémi Szentélyünnep Óbudaváron
<b>23</b> Béla	<b>24</b> György, Hunor	<b>25</b> Márk Szent Márk evangélista	<b>26</b> Ervin	<b>27</b> Zita, Marianna	<b>28</b> Valéria	<b>29</b> Péter, Petúr Sienai Szt. Katalin
<b>30</b> Katalin, Kitti Áthelyezett pihenőnap	Jegyzetek					



Hét-nyolc éves álmodom vált valóra: végigjárhatam feleségemmel az El Caminot, a Szent Jakab Zarándokutat. Az ő álmai között ez nem szerepelt, csak hűséges társamként követett engem.

A házassági évfordulónkon kapott videóban a következő mondat hangzott el: „Az ÚT, ami boldoggá tesz, nem a végcél.” Én is úgy éreztem, nem a beérkezés motivál, hanem az út megélése. Az első napokban a következő idézetet húztam: „Lépj tovább!” Sokszor kellett ezzel biztatnom magam, s amikor nehéz volt, szívesen énekeltem: „... Életed útját végig kell járni, / És az út végén Jézus fog várni...”

Sokat bandukoltunk egymás mellett szó nélkül, aztán sokat bandukoltunk úgy, hogy jókat beszélgettünk. Megosztottuk egymással a felfedezéseinket, az agyalásunkat, a kérdéseinket. Sok minden letisztult bennünk. A legfontosabb talán a LELASSULÁS élménye volt. Ha az ember több mint 30 napig semmi másra nem hagyatkozik, csak a két lábára, olyan dolgokat is észrevesz, amire a mai rohanó világban nincs idő: a táj szépségét; beleértve a vonuló hangyákat is... És a másikkal, másokkal való törődést is. Hol van erre ennyi időnk a mindennapok során?

A legnagyobb felismerésünk az volt, hogy munkáink során mennyire nem vagyunk tisztában sem a kiadott utasítások reális megvalósíthatóságával, sem a saját teljesítőképeségünk határaival. Sokszor egy-egy feladatot úgy vállalunk el, hogy fel sem mérjük, teljesíthető-e az adott határidőre, és amikor rájövünk, hogy nem megy, elkezdünk görcsölni, idegeskedni, esetleg hibát-hibára halmozni. Közben feszültek leszünk, így ártunk a saját egészségünknek, és sokszor a környezetünkre is rossz hatással vagyunk. De van-e erőnk felismerni, és legalább magunknak bevallani a saját korlátainkat? Fel tudjuk-e mérni, hogy mennyit tudunk úgy teljesíteni, hogy közben „szerethetők” maradjunk?

Mindketten jeleztük hazajövetelünk után a családtagjainknak, a munkatársainknak, hogy más ütemben szeretnénk folytatni a munkánkat, az életünket, mert rájöttünk valami nagyon fontos dologra. Sokan szurkolnak nekünk, hogy sikerüljön.

*Nézzék ezt a növényt! Nem szeretne se almafa lenni, se rózsabokor.  
Saját maga szeretne lenni. Mi is akkor örülünk, ha saját magunk lehetünk,  
vagy fordítva: amikor örülünk, akkor saját magunkat találtuk meg. (Tilman Beller)*



hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	<b>1</b> József, Fülöp, Jakab Munka ünnepe	<b>2</b> Zsigmond	<b>3</b> Irma, Tímea, Viola Szent Fülöp és Jakab apostolok	<b>4</b> Flórián, Mónika	<b>5</b> Adrián, Györgyi	<b>6</b> Frida, Ivett Anyák napja
<b>7</b> Bendegúz, Gizella	<b>8</b> Mihály, Győző	<b>9</b> Gergely, Édua	<b>10</b> Ármin, Pálma Madarak és fák napja Áldozócsütörtök	<b>11</b> Ferenc	<b>12</b> Pongrác	<b>13</b> Imola, Szervác Urunk menybenetele
<b>14</b> Bonifác, Gyöngyi	<b>15</b> Szonja, Zsófia Nemzetközi Családnapi	<b>16</b> János, Botond, Mózes	<b>17</b> Paszvál	<b>18</b> Alexandra, Erik Szövetség napja	<b>19</b> Ivó, Milán	<b>20</b> Bernát, Felícia Pünkösöd
<b>21</b> Szilárd Pünkösöd, Mária az egyház anyja	<b>22</b> Júlia, Rita, Emil	<b>23</b> Dezső	<b>24</b> Eliza, Eszter Szűz Mária, keresztények segítségé	<b>25</b> Orbán	<b>26</b> Evelin, Fülöp	<b>27</b> Hella Gyermeknap Szentháromság vasárnapja
<b>28</b> Csanád, Emil	<b>29</b> Magdolna, Léna	<b>30</b> Janka, Zsanett Szent Jobb megtalálása	<b>31</b> Angéla	Jegyzetek		

Úton vagyok. Egyedül. 3 napra, 3 éjszakára magára hagyom férjemet, s gyerekeinket. Hálás vagyok, hogy megtehetem! De ideges vagyok, feszült, aggódó. Jól teszem, hogy elmegyek?

Tucatnyian jöttünk elcsendesedni egy lelki gyakorlatra. Megrendülten hallgatom a bemutatkozó körben a nehéz sorsokat. „Te ki vagy? Miért jöttél?” Én? Én egy megfáradt anya és feleség vagyok. Szeretném kigazolni a lelkemet, újratervezni szülői és hitvesi hivatásomat, megtalálni a szakmai feladatomat. Oly’ sablonos, mégis rettenetesen nehéz. 10 órát(!) alszom. Lassan(!) reggelizem. Lehetőségem van lelki beszélgetésre egy „kísérővel”. Elpanaszolom, hogy folyton sírhatnékom van. Nem csodálkozok. Sírjak csak nyugodtan. Tisztulási folyamat, akár a vajúadás. Akkor tudok csak befogadni, ha előbb elengedem a felesleget. Gyónok. Penitenciám a torna, így szobámba térek, és alapos edzésbe kezdek. Jól esik a fájdalom az izmokban. A szentmisén áldozom, s késő éjjelig szentségimádáson vagyok.

Másnap kísérőm kirándulni küld, elmélkedjem a kánai menyegzőről. Viccel? Én schönstatti vagyok! Ezek a sorok a zsigereimben vannak! Mosolyog: akkor engedjem be a szívembe is. Izzasztó túráim végére szörnyen szégyeltem magam. Lelki szűrőmon a következő sor akadt fenn: „mostanáig tartogattad a jó bort”. Egészen új megvilágításba helyezi a lelkemet. Azért kellett tehát felkapaszkodnom a hegyre, hogy rálássak az életre olyan nézőpontból, ahogyan sosem látom a hétköznapiokban. Vannak még tartalék korsók a szívemben, amikben mostanáig érett a bor. Lesz miből merítenem!

S a csendben új gondolatok, érzések bukkannak fel magamról, férjemről, gyermekeimről, rám bízottakról, új utakról, új eszközökről. Mennyi mindent mondana az Úr, ha hagynám!

De az idő repül, s a csodálatos, intenzív pár nap véget ér. Leereszkedve a városba, a zajba, lelkem hamar koszolódik. A por hamarabb belep, mint a lakásunkat. De a szentségekben, a kemény munkával megteremtett csendben nem lehetetlen újra visszatérni a tiszta, belső hanghoz. „Barátaim, ez munka!” – mondaná Tilmann atya. Igen. Ez is.

Azóta gyakran jut eszembe ez az ószövetségi sor: „Aztán az asszony elment útjára, evett és az arca nem volt többé olyan, mint azelőtt.” (1 Sám 1, 18b) Igen, úton vagyok. De nem egyedül!

*Az örömteli alapbeállítottság jelenti a kulcsot az emberek szívéhez.  
Az ilyen ember a mások lelkében mély, titokzatos örömforrást fakaszt  
nemcsak a lényével, hanem a szava és a cselekedetei által is. (Josef Kentenich)*



hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Jegyzetek				1	2	3
			Tünde	Anita, Kármén	Klotild Pedagógusnap Úrnapja	
4	5	6	7	8	9	10
Bulcsú Nemzeti Össze- tartozás Napja	Fatime	Cintia, Norbert	Róbert, Fülöp Az erdei szentély szentelése (1997)	Medárd, Helga Jézus Szent Szíve	Előd, Félix, Annamária Szűz Mária Szep- lőtelen Szíve	Diána, Gréta, Margit
11	12	13	14	15	16	17
Barnabás	Villó	Antónia, Anett, Antal	Vazul, Hedvig	Jolán, Vid	Jusztin	Adolf, Alida, Laura Apák napja
18	19	20	21	22	23	24
Arnold, Levente A családszövetség indulása (1995) Szövetség napja	Gyárfás, Julianna	Rafael	Alajos, Lujza	Paulina Első családnapi Óbudaváron (1985)	Zoltán, Etel	Iván, Levente Keresztelő Szent János ünnepe
25	26	27	28	29	30	
Vilmos, Vilma, Viola	János, Pál	László Szent László	Irén, Levente	Péter, Pál Tilman atya pappá szentelése (1962) Szent Péter és Pál	Pál	

Egy könyv frappáns, elgondolkodtató címe: „A jó lányok a mennybe kerülnek, a rossz lányok viszont bárbova eljutnak”. Bennem egy időben egy ennél még borúlátóbb gondolat bujkált: „A jó lányok sebóva nem jutnak, mert nincs mennyország”. Ennek ellenére mégis igyekeztem jó lenni.

Diák lévén alig volt pénzem. Ennek ellenére mindig megvettem BKV-jegyet, még oda is, ahova soha nem jöttem ellenőrök. Az egyik nap azonban nem működött a jegyautomata, és jegy nélkül kellett utaznom. Természetesen pont aznap jött az ellenőr. Nem hatotta meg magyarázatom. Büntetést kellett fizetnem.

Pocsék volt az egész napom, mert egyre több igazságtalanság történt velem. Estére úgy éreztem, hogy ezt kellene üvöltönnem: „Nem igazság az élet, nincs erőm magam megvédeni az igazságtalansággal szemben.” Nagyon el voltam keseredve, de miután megígértem egy barátomnak, hogy felhívom, kerestem egy nyilvános telefonfülkét. Meglepetéssel láttam, hogy valaki hagyott ott egy kis pénzt. 90%-át annak az összegnek, amit a büntetésre kellett fizetnem. Ez vajon véletlen? Meglepődtem, de miután az egész napom olyan rosszul sikerült, dacosan levontam a következtetést: „Ha lenne igazság, visszakaptam volna az egész elveszített összeget.” Majd amikor tárcsázni akartam, észrevettem, hogy még van bedobott pénz a készülékben. Hihetetlen! Pontosan az a 10%, ami nekem hiányzott!

Először elöntött a boldogság, de a következő pillanatban egy kijózanító gondolat torpedózta meg boldogságomat: ha én ragaszkodom az igazsághoz, akkor nekem is mindig igazságosnak kellene lennem, ami nyilván nem megy. Ráébredtem, hogy soha nem tudnám jóvá tenni azokat az igazságtalanságokat, szenvedéseket, amelyeket én okoztam és még okozni fogok. Megrázott a felismerés, hogy mindenkinek, még azoknak is, akik megpróbálnak jók lenni, szükségük van megmentőre, akinek hatalma van, hogy megbocsássa bűneiket. Cserében Ő arra kér, hogy tartsuk be parancsait. Nem azért, mert korlátozni akar, hanem azt szeretné, hogy igazságban éljünk, és maradjunk is biztonságban és boldogságban az Ő segítségével.

*Ne próbáljuk megkímélni gyermekeinket a küzdéstől!  
Gondoskodjanak arról, hogy mindegyikük megharcolhassa saját harcait,  
fölordhassa, kibogozhassa saját görcseit! (Josef Kentenich)*

---



hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
Jegyzetek						<b>1</b> Annamária, Tihamér, Áron	
<b>2</b> Ottó Sarlós Boldogasszony	<b>3</b> Kornél, Soma Szent Tamás apostol	<b>4</b> Ulrik	<b>5</b> Emese, Sarolta	<b>6</b> Csaba	<b>7</b> Apollónia	<b>8</b> Edgár, Jenő	
<b>9</b> Vera, Lukrécia, Koppány	<b>10</b> Amália, Alma	<b>11</b> Benedek, Olga Lili, Nóra Szent Benedek	<b>12</b> Dalma, Izabella	<b>13</b> Jenő	<b>14</b> Örs, Stella, Zalán	<b>15</b> Henrik, Roland	
<b>16</b> Valter A Schönstatt Családmozgalom alapítása (1942)	<b>17</b> Sarolta, Elek, Endre	<b>18</b> Frigyes, Milán Szövetség napja	<b>19</b> Emília, Stella	<b>20</b> Illés, Marina	<b>21</b> Dániel, Daniella	<b>22</b> Magdolna Szent Mária Magdolna	
<b>23</b> Lenke, Brigitta Szent Brigitta	<b>24</b> Krisztina, Kincső, Kinga	<b>25</b> Jakab, Kristóf Szent Jakab apostol	<b>26</b> Anna, Joachim, Anikó, Anita	<b>27</b> Árvácska, Liliána, Olga	<b>28</b> Győző, Viktor, Szabolcs	<b>29</b> Flóra, Márta, Virág, Beatrix	
<b>30</b> Judit, Xénia	<b>31</b> Heléna, Oszkár	Jegyzetek					

Hetedikes fiunk elutazott néhány osztálytársával, két kísérőtanárral Németországba, hogy cserediák program keretében a nyelvet gyakorolják. Első este Hans, a vendéglátó srác port töltött a tenyerébe, s azt mondta: „Ezt szívd fel az orrodba. Jó lesz, de ne szólj a szülőknek!”

Éppen családcsoportunk találkozáján lelken-deztem fiunk nagyszerű nyelvgyakorlási lehetőségéről, mikor pittyent a telefonom: „Anyá, ne ijedj meg, de Hans valami barna porral kínálta. Orrba kell szíjni. Elutasítottam. Nem akarok botrányt, de félek.”

Azonnal imádkozni kezdtünk Daniért. Egész éjjel cseteltem vele, dicsértem, vigasztaltam, bízattam. Ketrebe zárt nőstény vad esete: hagyni, hogy egyedül boldoguljon, edződjön – de egyúttal megvédeni őt 1000 km távolságból. Hogyan? Sok-sok kérdés, kétségbeesés, vád, düh, tombolt bennünk, szülőknél. És büszkeség, hogy Dani rögtön nemet mondott, s felvette velünk a kapcsolatot. És aggodás, mert a Google szerint a „barna por” herointól a kakaóporig sok minden lehet. Farkasokat nevelünk, s erős, szabad személyiségeket. Elérkezett az egyik nagy vizsgánk. Magadhoz vonzod az ifjú szíveket, Királynőnk, ezt ígérted. A mi karunk rövid, a Te oltalmad határtalan!

Reggelre a kísérő tanároktól annyit sikerült megtudnunk, hogy nagy valószínűséggel tubákot kínálta a srác Daninak, ami porrá őrlött dohány. Nagy divat a német kamaszoknál. Bár nem drogot kínáltak neki, de továbbra is szorongott, hogy hová viszik, mibe vezetik még be.

A vendéglátó család tejből-vajból fűrésztötte: napi két-három 16 éves kortól ajánlott film, gyorséttermi étkezés, korlátlan wifi... Alapjára egy kamasz fiúnak jelenthetné a földi paradicsomot, és épp ezekben az örömeiben korlátozzák őt itthon konzervatív, maradi ősei. De ebben a közegben, ekkora adagolásban undorodott ezektől! Szívembe véstem egy-egy mondatát, például: „Jól kitalálta a Jóisten a családot: biztonságot ad!”

Nagy-nagy boldogság volt a hazatérése! Picit beárnyékolta, hogy a srác is vele jött egy újabb hétre, de ez már a mi kihívásunk volt. Élményekkel gazdagítani egy korlátok nélküli, lázadó fiatait.

*Minél inkább önmagam vagyok, annál inkább tudok alkalmazkodni,  
együtt érezni, magammal ragadni, cselekvésre serkenteni.*

*Ha egészen önmagam vagyok, akkor tudok mindenkinek mindene lenni. (Josef Kentenich)*





# 2018

# Augusztus

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Jegyzetek		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
		Boglárka	Lehel, Özséb	Hermina, Klára	Dominika, Domonkos	Krisztina
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Berta, Bettina Urunk színeváltozása	Ibolya, Donát	László, Domonkos	Emőd Edith Stein	Lőrinc, Csilla Szent Lőrinc	Tiborc, Zsuzsanna	Klára, Diána
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Ipoly, Ibolya	Marcell	Mária Nagyboldogasszony	Ábrahám, Szeréna	Jácint, Réka	Ilona, Ilka Szövetség napja	Huba, Bernát
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
István, Vajk Szent István király Államalapítás ünnep	Hajna, Sámuel	Menyhért, Mirjam	Bence, Rózsa	Bertalan Szent Bertalan apostol	Lajos, Patrícia	Izsó, Natália
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
Gáspár, Mónika	Ágoston	Beatrix, Erna	Rózsa	Bella, Erika		

Hogyan tudom jól szeretni idős szüleimet? Hát, nem tudom. Én jót akarok nekik, de jó-e az nekik? Ők úgy gondolják, jó nekik ott, ahol vannak, a hegy tetején a millió lépcsővel, a dögnehéz teraszajtóval, amit naponta hússzor kell ki-be húzogatni, és ilyenkor Anya négykézláb tömködi vissza a rongyokat, hogy ne jöjjön be a hideg. Hiába édes, imádságos lelkek, akik teljes szívükből szeretik Istent, egymást és minket. Semmiféle logika nem hat rájuk. Mi pedig hol dühösesek, hol kétségbeesettek, hol mélységesen szomorúak vagyunk miattuk.

Olyanok már, mint a gyerekek! Nem tudják, mi jó nekik! De mégsem azok! És mi nem a szüleik vagyunk! És ha tetszik, ha nem, tudomásul kell vennünk, hogy akaratuk ellenében semmit nem kényszeríthetünk rájuk. Még akkor sem, ha számolnunk kell a legrosszabbal: hogy esetleg magukban vagy maguknak kárt okoznak.

A számomra mérvadó szempontot az a védőnő adta, aki kisunokánkhoz jött el, aki sokat sírt, és nem nagyon tudtunk rajta segíteni. Éhes-e, fázik-e, a hasa fáj-e? A papája szabályosan meg volt sértődve, hogy hiába énekli már neki azt a dalt, amit mindig dalolt neki, amikor még pocakban volt, hiába ringatja, mégsem nyugszik meg. És akkor a védőnő mosolyogva azt mondta: Tessék szépen tudomásul venni, hogy a gyerek nem egy projekt, nem egy megoldandó feladat! Sajnos van olyan, hogy sír, nem tudjuk, hogy miért, és nem tudunk rajta segíteni. De ez nem a világ vége!

Na, ez nekem segített. Ez jut most már eszembe a szüleimmel kapcsolatban: nem projekt, amit be lehet fejezni, ki lehet pipálni. Nem tudom, hogy mit hoz a holnap, hanem teszem, amit tudok, szeretettel, tisztelettel, türelemmel. És ha nem tökéletes a megoldás, akkor sem esek kétségbe. A szülők a lelkük mélyén csak egy dologra vágnak: biztosan érezni a gyermekeik szeretetét. Számukra nem az a fontos, hogy kitakarítottam, megfőztem, megvettem-e, hanem hogy átöleltem-e szeretettel, meghallgattam-e türelemmel. És ha ez nem megy, akkor hiába tettem meg mindent. Az nem elég. Csak a feltétel nélküli szeretet elég. Legyen elég a mának a maga baja. És higgyünk abban, hogy a holnapi nap majd gondoskodik magáról.

*Ne hagyjuk, hogy a negatívumok uralják lelkünket!  
Kentenich atyát megkérdezték egyszer, hogyan tud olyan sokat dolgozni.  
Azt válaszolta: Nincsenek bennem mellékzörejek. (Tilmann Beller)*

---



# 2018

# Szeptember

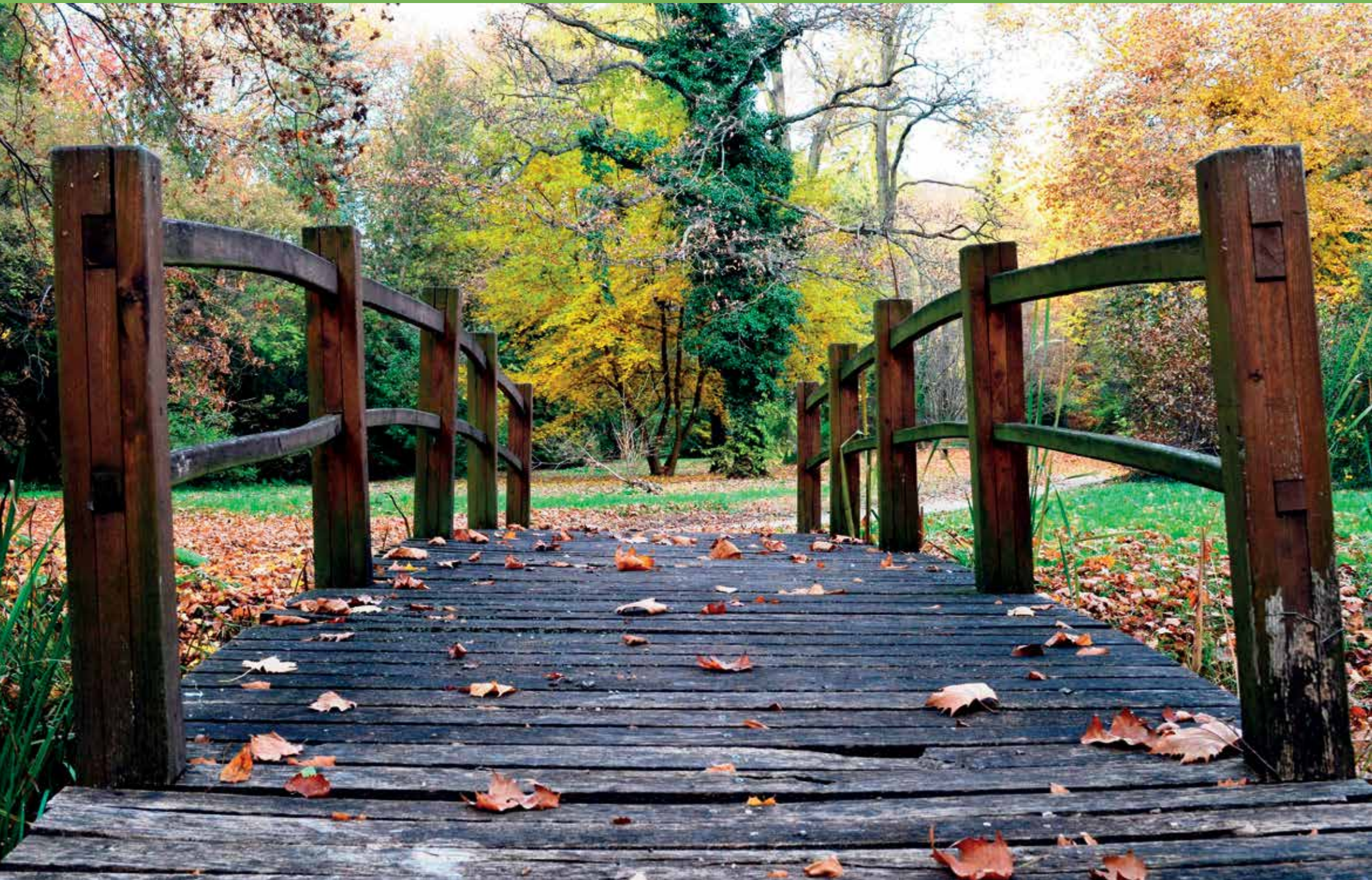
hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Jegyzetek					1	2
					Egon, Egyed	Dorina, Rebeka
3	4	5	6	7	8	9
Hilda	Rozália, Róza, Ida	Lőrinc, Viktor	Zakariás, Beáta	Regina Kassai vértanúk	Adrienn, Mária Kisboldogasszony	Ádám
10	11	12	13	14	15	16
Hunor, Nikolett	Teodóra, Jácint	Mária, Irma Szűz Mária névnapja	Kornél	Roxána, Szeréna Szent kereszt felmagasztalása	Enikő, Melitta Fájdalmas Szűz- anya, Kentenich atya halála (1968)	Edit
17	18	19	20	21	22	23
Zsófia Kentenich atya Rómába érkezik a száműzetésből (1965)	Diana Szövetség napja	Szabolcs	Friderika	Máté, Mirella Szent Máté apostol, evangélista	Móric	Tekla, Lívia
24	25	26	27	28	29	30
Gellért, Gerda, Mercédesz Szent Gellért püspök és vértanú	Eufrozina, Kende	Jusztina, Pál	Adalbert, Karola Az első magyar háziszentély szentelése (1980)	Vencel, Salamon	Mihály, Gábor, Rafael, Gabriella	Jeromos, Örs Szentírás vasárnap

Egy barátom mesélte, mennyire megromlott kapcsolata a feleségével, mert „bedarálta a munka. Kincstári tanácsaim voltak: „A halálos ágyadon nem azt fogod sajnálni, hogy miért nem dolgoztál többet.”, „Kell tudni nemet mondani.” Stb., stb., stb. Aztán jött egy időszak, amikor két munkahelyen kezdtem dolgozni, és emellett még számos megbízást is elvállaltam. Nem a pénz motivált, nem is a család elől menekültem a munkába, hanem büszke voltam teherbíró képességemre. Fél év után kezdtek sűrűsödni a dolgok. Elmaradtak a hajnali futások, az esti kosarazások. Mindaz, ami addig élvezetet okozott: munka, gyerekekkel foglalkozás, házastársi beszélgetés, súlyos teherként nehezedett rám. S a fő kihívás: el ne aludjak ezek alatt. Kemény fából faragtak, nem roppantam össze. Sőt növeltem a fordulatszámot.

Egy hivatali útról hazafelé jövet 130 km/h-val haladva az autópályán, a külső sávban a szolgálati autó kormányra irányíthatatlanná vált. Megpördült a tengelye körül, és fejre állt az útmenti árokban. Nem tartott tovább öt másodpercnél. Máig felejthetetlen a pörgés, amikor elvesztettem az uralmat a jármű fölött. Azon vettem észre magam, hogy lógok, a biztonsági öv tart csak. Kiszedtem a mögöttem jövő autó sofőrje, szólt a rendőrségnek, tűzoltóknak. Vízrel itattak, mert elsőre meg sem tudtam szólalni. Miután kiderült, hogy személyi sérülés nem történt, a közutat sem rongáltam meg, illetve nem vagyok vétkes a durrdefekt miatt bekövetkezett balesetben, és nem veztettem ittasan, a hivatalos szervek távoztak.

A vontatóra várakozva volt időm egy kicsit számot vetni a történetekkel. A szalagkorlát épp ott hiányzott az út széléről, ahol az autóm kipenderült. 100 méterrel később már egy betonpillérbe szálltam volna. Ha a belső sávban haladtam volna, a korlátnak csapódom, esetleg a szembe sávba repül át a járművem. A mögöttem jövő nem jött belém. Ennyi véletlen nem véletlen. Balesetem a „jobb esetem”: egy óriási felkiáltójel a számomra, hogy változtassak az életemen. Pár hónap eltelt, mire sikerült lecsontoznom helyzetemet egy nyolcórás munkahelyre. Biztosan van, aki halkabb jelet is jól érzékel. Nekem, úgy látszik, szükségem volt egy nagy megrázkódtatásra, hogy észrevegyem az útmutatást.

*A lapok a füzetben a helyükön vannak, de az erdőben a földön a környezetet szennyezik.  
Egy maroknyi falevél, ami lehullott a fáról, az erdőben békében van. A füzetemre szórva viszont nem szép.  
Béke ott van, ahol a dolgok a megfelelő helyükön vannak. (Tilman Beller)*



hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>1</b> Malvin, Teréz	<b>2</b> Petra, Örs Örzsóangyalok ünnepe	<b>3</b> Helga	<b>4</b> Ferenc, Zóra	<b>5</b> Aurél, Galina	<b>6</b> Brúnó, Renáta Aradi vértanúk	<b>7</b> Amália Rózsafüzér királynője
<b>8</b> Koppány Magyarok Nagymartyosa	<b>9</b> Dénes	<b>10</b> Gedeon	<b>11</b> Brigitta, Gitta	<b>12</b> Miksa	<b>13</b> Kálmán, Ede Áthelyezett munkanap	<b>14</b> Heléna
<b>15</b> Teréz, Aranka	<b>16</b> Gál, Lehel	<b>17</b> Hedvig, Ignác	<b>18</b> Lukács Szent Lukács evangélista Schönstatt alapítása (1914) Szövetség napja	<b>19</b> Nándor	<b>20</b> Vendel	<b>21</b> Orsolya, Zsolt Missziós vasárnap
<b>22</b> Előd Szent II. János Pál pápa Áthelyezett pihenőnap	<b>23</b> Gyöngyi Nemzeti ünnep	<b>24</b> Salamon	<b>25</b> Bianka, Blanka	<b>26</b> Dömötör	<b>27</b> Szabina	<b>28</b> Simon Szent Simon és Szent Júdás Tádé Téli időszámítás kezdete
<b>29</b> Nárcisz, Melinda	<b>30</b> Stefánia, Alfonz	<b>31</b> Farkas A kahlenbergi kápolna szentelése (1982)	Jegyzetek			



Idén nyáron lett egyéves a kisfiunk. Fiatal házasként, fiatal szülőként minden új még nekünk, minden nap tartogat valami meglepetést. Ahogy megtanult mászni, mindennek sajátos helyet talált. Például a mágneses sörnyitómát sokáig nem találtam, ami igencsak bosszantott. Aztán egy nagytakarítás alkalmával a hűtő alól köszönt vissza. Árukapcsolással viszont ott ráletem még egy csomó egyéb hűtőmágnesre is. Hiszen azoknak ott a helyük. Ahogyan a kisautójának a hűtő előtt a konyha közepén van a parkolóhelye. Ha onnan elviszem vissza a játékos szekrénybe, órákon belül visszakanyarodik a neki szánt helyre.

Egyik nap, az erkélyünk alatt sétálva fedeztem fel, hogy rengeteg ismerős ruhacsipesz van a földön. Felvittem őket, feleségemnek büszkén mutatva. Mikor kisfiam ezt meglátta, gondterhelten, mélyeket sóhajtozva dugdosta ki újra a rácsra. A házunk előtt, az erkély alatt így találtam még meg egy popsikrémét és egy krumplit is.

Költözni szerettünk volna, de hogy hova és miből, merre, meddig, na azt még nem tudtuk. Kicsinek éreztem magam a feladathoz, a felelőséghez és tanácstalan is voltam. Már alvás közben is sokszor erről álmodtam, hogy vacillálok és nem kapok választ semmire. Egyik nap azt álmodtam, hogy a kisfiam egy rózsafüzért tesz a párnám alá és azt súgja: „Ezt!” Mikor felébredtünk és még kissé kábán meséltem az álmodat feleségemnek, a sztori azon részén, amikor a párna alá kerül az imalánc, megemeltem a párnámat és a rózsafüzér valóban ott volt! Mikor meghatódottan visszatettem a helyére, másnap az újra a párnám alatt volt. És harmadnap is. Rá kellett jönnöm, hogy jobb, ha a rózsafüzért a párnám alatt tartom végleg, és egyéves kisfiam utasítását komolyan veszem, miszerint „ezt” kell használnom a feladatom megoldásához. A válasz hamarosan meg is érkezett: a lakásunkat könnyen el tudjuk adni, a családi otthoneremtő állami kedvezménnyel pedig tudunk egy tágasabb lakásba költözni, nem is olyan sokára, viszonylag rizikó- és stresszmentesen. Hiába: csak a fiamnak volt igaza. A rózsafüzért azóta is a párnám közelében tartom, de lehet, hogy a sörnyitómát is a hűtő alá fogom tenni az új lakásunkban.

*A Jóisten azért rejtőzik el, hogy az önzéstől megtisztuljon a szívünk.  
Ha mindig elkényeztetne bennünket, csak saját magunkat keresnénk,  
és Őt is csak azért keresnénk, mert jó Nála lennünk. (Tilman Beller)*



# 2018

# November

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Jegyzetek			1 Marianna Mindenszentek	2 Achilles, Tóbiás Halottak napja Áthelyezett pihenőnap	3 Győző	4 Károly, Karola
5 Imre Szent Imre	6 Lénárd	7 Rezső	8 Zsombor, Kolos	9 Tivadar A lateráni bazili- ka felszentelése	10 Réka Áthelyezett munkanap	11 Márton, Martin Tours-i Szent Márton püspök
12 Jónás, Renátó	13 Szilvia Magyar szentek, boldogok	14 Aliz, Huba, Vanda Kristóf János halála (1980)	15 Albert, Lipót	16 Ödön, Margit	17 Gergő, Hortenzia	18 Jenő Kentenich atya születésnapja (1885) Szövetség napja
19 Erzsébet, Zsóka Áprád-házi Szent Erzsébet	20 Jolán	21 Olivér	22 Cecília	23 Kelemen	24 Emma	25 Katalin, Katinka Krisztus Király
26 Virág	27 Virgil	28 Stefánia	29 Taksony, Ilma	30 Andrea, Andor, András Szent András apostol		

A háború vége felé, 1945 januárjában orosz fogságba estünk. Úgy hajtottak bennünket, mint a pásztor a gulyát. Hol egyikünket ütötték, hol a másikunkat. Ahogy a tábor felé közeledtünk, láttuk a dupla szögdrót kerítést, és minden sarkon egy-egy őrtornyot géppuskával és orosz katonával. Éhesek voltunk, a fáradtságtól elcsigázottak.

Néhányan szökésre szánták magukat. Éjszaka halottunk géppisztoly-sorozatot, reggel a két drótkerítés között feküdt az egyik halott, és a kerítés másik oldalán a másik. Ott hagyták őket egy-két napig, hogy elvegyék a nép kedvét a szökéstől.

Igy jutottam el 1945. március 19-hez. Szent József nap volt. Bár kockázatos volt, megérlelődött bennem az elhatározás, hogy megszököm, mert különben biztos, hogy előbb-utóbb valamelyik vagonban találok magamat, ahol a végállomás Oroszország.

Minden második nap 60-70 ember ment fát vágni. Igyekeztem én is közéjük csapódni. Annyira éhesek voltunk, hogy amikor sikerült egy répát vagy egy cső kukoricát szerezni, akkor a répát felszeleteltük annyi szeletre, ahányan a vagonba töltük, a kukoricát pedig lemorzsoltuk, és 10-10 szem került mindegyikünknek.

Tízünket az erdő bal oldalára küldtek dolgozni. Dél felé a mi őrnök leült egy fatuskóra, a sapkáját az orrára tolta, leveles dohányt vett elő, és elkezdte a tenyerében összetörni. Mintha valaki taszított volna, hogy „most menj!” Egy kis dombot kellett pillanatok alatt megmásznom. A szívem majd kiugrott.

Ahogy kúsztam, egyszer csak az erdőből kijött egy fiatalember, akinek a ruházata hasonlított az oroszokéhoz. Megdermedtem. A sapkáját levette, és intett, hogy menjek vele egy tanya irányába, ami 8-900 méterre lehetett. A bokron túl már négykézláb sietve haladtam. Egy akácfa le volt vágva, mintha nekem lett volna odakészítve. A vállamra vettem, nem mertem visszanézni. A szalmakazalba bújtam. Nemsokára jöttek az oroszok, engem kerestek. A szívem majd kiugrott. Egy vasvillát döfködtek a kazalba, több oldalról. Én csak behunytam a szememet, és mondtam magamban a rózsafüzért. Az egyik döfés nagyon közeli volt, de nem sértett meg. Istennek hála, megmenekültem, hosszú és kalandos út várt rám még hazáig. Otthon tudtam meg, hogy épp abban az órában, amikor megszöktem, a menyasszonyom és a húgom imádkoztak értem. Milyen csodálatos a Szűzanya segítségére! Tervezőasztalon sem lehetett volna az eseményeket úgy beállítani, ahogy történt. (Nagyapánknak, aki ezt a történetet mesélte, minden évben a szökése napján elment Máriaremetére hálát adni.)

*Jégcsappal nem lehet tüzet gyújtani! Ez így igaz.  
Éppoly igaz a következő is: A tűz erejének a jég sem tud sokáig ellenállni.*

*(Josef Kentenich)*





hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Jegyzetek					1	2
					Natasa, Elza, Blanka Áthelyezett munkanap	Melinda, Vivien Advent 1. vasárnapja
3	4	5	6	7	8	9
Ferenc, Olívia	Barbara, Borbála	Vilma, Csaba	Miklós, Gyopárka	Ambrus	Mária, Emőke Szeplőtelen fogantatás	Natália, Valéria Advent 2. vasárnapja
10	11	12	13	14	15	16
Judit	Árpád	Gabriella	Luca, Otília	Szilárda	Valér Áthelyezett munkanap	Aletta, Etelka Advent 3. vasárnapja
17	18	19	20	21	22	23
Lázár, Olimpia	Augusztina Szövetség napja	Viola, Orbán	Teofil	Tamás, Petra	Zénó	Viktória Advent 4. vasárnapja
24	25	26	27	28	29	30
Ádám, Éva Kentenich atya hazatér az egyházi száműzetésből Szenteste	Eugénia Karácsony	István Karácsony Szent István első vértanú ünnepe	János Szent János apos- tol és evangélista	Kamilla Aprészentek	Tamara, Tamás Családakadémia alapítása (1996)	Dávid Szent Család ünnepe
31	Jegyzetek					
Szilveszter Áthelyezett pihenőnap						

„Minden megérint. – Úgy látszik: sose nő be a szívem lágya.” (Fodor Ákos: Summa)

Lassan kiürül a családi fészek, az összes gyermek szeptembertől csak hétvégén lesz itthon. Elgondolkodtatott a helyzetünk, napirendünk. Hogyan képzeljük el a hirtelen kettésben töltött napokat?

Leültünk és átbeszéltük a fix programokat, ami saját időként már foglalt volt. Ezután kijelöltük a héten azokat a napokat, melyeken biztosan otthon leszünk, és figyelünk arra, hogy közös programunk legyen. Vettünk színházbérletet is, hisz akkor biztosan kimozdulunk otthonról. Többször tudtunk együtt sportolni is. Az egyik futásunkkor megkérdezte az utca végén lakó szomszéd, hogy mire készülünk, valami versenyre vagy a maratonra? Mi mosolyogva válaszoltuk, hogy az öregségre! (Tudjuk jól, hogy a csontritkulás, a szív és érrendszeri betegségek megelőzésére legjobb módszer a testmozgás.)

Amennyire furcsa volt a gondolat eleinte, hogy milyen lesz az élet gyerekek nélkül, annyira felszabadító volt később, hogy nem kellett alkalmazkodni a programjaikhoz (anya-taxi). Egy telefon a férjemnek, és már meg is beszéltünk egy randit. Az intim együttlétek is spontánabbak lettek, hisz nem zavartak a kamaszok programjai, jelenlétük.

A barátokra is több időnk maradt. Rég elmaradt találkozásokat lehetett így bepótolni. Azt mondják, hogy keressünk olyan hobbit, amit szívesen csinálunk, de korábban az életállapotunk ezt nem tette lehetővé. Így beiratkoztam a zeneiskolába, és magánéneket tanultam. A szomszédasszonnyal heti rendszerességgel sétálunk egy nagyot, utána sokkal jobban ment a munka otthon.

Természetesen a hétvégékre megtelik a ház a hazaérkező gyermekekkel. Ezek a hétvégék ilyenkor elég intenzívek, különösen a csendesebb hétköznapok után, de mindig nagyon várjuk!

Sok új lehetőséget, a kapcsolatunk mélyülését hozta az „üres fészek” állapot. Nem hiányállapotként éltük meg, hanem esélynek, hisz Istennek hála, még az életközépből sem nő be az ember „szíve lágya”.





# Az Élet Királynője

A Schönstatti Szűzanya megkoronázása  
2017. október 7.

Az egész magyar Schönstatt Család éveken keresztül készült, hogy Szűz Máriának, a Magyarok Nagyasszonyának egy koronát ajándékozzon. Székely János szombathelyi megyéspüspök atyát hívtuk, hogy ünnepeljen közösen velünk. Szép volt megtapasztalni mély Mária tiszteletét, szeretetét, jó volt hallani biztatását, gondolatait a szentmisében: „*Bi-ankó felbatalmazást kell adnunk Istennek. A szabadságunk et-től nemhogy nem csorbul, hanem éppen ezáltal válik teljessé. Vagy a bűn rabszolgái leszünk, vagy Isten iránt elköteleződő emberek, akik övéiket is hozzá vezetik. Biankó felbatalmazás a társunk-nak a házasság is, hóféhér papír, amelyet mindkét fél aláír, és úgy dönt, hogy soha nem vonja vissza az ígését, bármi történik is. Teljes önátadásra, a szeretet egész életén át való tanulására hív az Isten. Az első, az oltár előtt elhangzott ígert mindennap újra ki kell tudnunk mondani. Vezessük gyermekeinket Jézushoz és a Szűzanyához, ezzel tebetjük értük a legtöbbet.*”

Az MTA kegyképre felkerült a KORONA, Kovács Erzsébet és Zoltán Győző ötvösművészek munkája. Ez a Korona az elmúlt években körbejárta a családok, a fiatalok háziszentélyeit. Imádkoztunk, kértük a Szűzanyát, hogy járjon közben értünk Fiánál. A Koronázó Zsinaton meg-

született a vágy, hogy Máriát az óbudavári Szentélyben az Élet Királynője címmel illessük.

A koronázásra való felkészülésben nagy segítséget jelentett az *Úrnőm és Anyám* című kiadvány, Gertrúd-Mária nővér írásai valamint előadásai, aki Tilmann atya szándéka szerint segítette ezt a szép lelki folyamatot, és a koronázásra felkészítő kilenced, mely az életről szólt. Nem elvont, gyakorlati élettől távoli gesztus a koronázás, hanem szeretetszövetségünk megerősítése, maga az élet. Ezáltal közelebb juthatunk Márián keresztül Jézushoz. Nagy élmény volt a nyári családnapokon megtapasztalni, hogy mit mondanak egymásról a házastársak, amikor arra a kérdésre kerestük a választ, hogy miben, hogyan látták a társukat királynőnek/királynak.

Sokan megkoronázták a saját háziszentélyükben is a Szűzanyát, hogy legyen otthonuk, életük királynője.

Készültünk sok mindennel az ünnepre, terveztünk, gondolkodtunk, de csak eszközök vagyunk a jó Isten és a Szűzanya kezében. Az igazán szép és nagy dolgokat Ők tervezik, alakítják. Így volt ez a koronázáson is. A nap legfelemelőbb része az volt, amikor a szentmisében a felajánláskor elindult a körmenet a megkoronázott kegyképhez,

csak jöttek és jöttek kicsik és nagyok, fiatal és hosszabb ideje fiatal házaspárok. Hoztuk a szívünkben, kis papírra írva, a felajánlásainkat, ajándékainkat Máriának. A személyes elkötelezettségünk, ragaszkodásunk szép tanúságtétele volt ez.

De miért is koronázunk? Ki nekünk a Szűzanya?

A Szűzanya megkoronázása saját kívánságaink kutatását jelenti, meghívni Máriát az életünkbe, hogy segítsen a nehézségeinkben, hogy felismerjük újra, mi Isten terve személy szerint az én életemmel, személy szerint mire hívott bennünket?

A koronázást megelőző kilenc hétben Kentenich atya és Tilmann atya gondolatait segítségül hívva készültünk a szeretetszövetség elmélyítésére. Néhány gondolatot jó újra felidézni ebből:

**1. Egy korona ajándékozása azt jelenti: fenntartás nélkül és teljesen bízni.**

Amit Isten tesz az életünkben mindig tökéletes. Tehát életünk részletei egy tökéletes terv részletei. Ez erőt ad. Ez nemcsak bizalom, mely megnyugtat, hanem azt is jelenti,

hogy alázatosak leszünk. Mit jelent az alázat? Azt, hogy magunktól nem sokra jutunk, de a Jóisten erejéből sokra vagyunk képesek.

## 2. Egy korona ajándékozása azt jelenti: gyümölcsözővé válni a környezetünkben lévő emberek számára.

Az élethez hozzátartozik, hogy a keresztény ember élő kapcsolatban áll a környezetével.

Döntő kérdés: Van-e abban a helyzetben, hogy formálja a közeget, amiben él? Röviden szólva: A jövő kereszténye vagy apostol, vagy már nem keresztény többé.

## 3. Egy korona ajándékozása azt jelenti: a szeretetszövetséget elmélyíteni és élni.

Szűzanya a háziszentélyünkben nálunk lakik, nevelni akar bennünket. Ezért áldozatot vár és kér tőlünk. Azt szeretné, hogy növekedjen bennünk Jézus. Például ha nehéz a munkánk, akkor ezt odaadjuk ajándékba a Szűzanyának. Ha a másikkal való odafordulás fájdalmat okoz, azt mondjuk: „Nem értelek, ennek ellenére szeretlek.” Az ember ekkor átlép egy határt, a saját énjének határát. Ezt áldozatnak is nevezhetjük. És ezeket a nehézségeket felajánljuk a Szűzanyának. Akkor növekszik a szeretetünk, ha ezt gyakoroljuk. A szeretetszövetség a Szűzanyával kezdődik, de ő mindig Jézushoz, a mennyei Atyához, a Szentlélekhez vezet minket.

## 4. Egy korona ajándékozása azt jelenti: hagyni, hogy egy nagy feladatra felhasználjanak minket.

Az emberek egyre többet keringenek önmaguk körül, sok éven, évtizeden keresztül keresik önmagukat. Az embernek nincs korlátlanul sok lelki energiája. Aki szüntelenül önmagával van elfoglalva, annak nem marad ereje szeretni.

A nagy Isten vezet minket. Mi pedig mondjuk: Igen, Atyám! Így beszélt Jézus is az Olajfák hegyén, amikor mondta: ne az én akaratom legyen, hanem a tied, Atyám! Minden nap újra kezdjük. Jézussal együtt mondjuk: Igen, a Tied vagyok, Atyám!

## 5. A korona jelképezi az ég és föld közötti kalandot, amelyre Királynőnk meghív minket.

Létezik egy tévhit, mely szerint rendbe kell szednünk magunkat, mielőtt Isten színe elé járulhatnánk: „Gyere hozzám minden problémáddal! – mondja az Úr. Nálam mindenre megvan a válasz. Gyere csak egyszerűen úgy, ahogy vagy!” Hozd magaddal Isten elé a problémáidat – a jót, a rosszat, a szegyeteljeset.

A szeretet időben mérhető. Akit szeretünk, azzal, szívésen időzünk. Ha rendszeresen kimarad az ima, a Jézussal való találkozás, amögött nem időhiány, hanem szeretethiány rejtőzik.

## 6. Egy korona ajándékozása azt jelenti: hazánknak szüksége van ránk. A társadalom peremén lévő embereknek szükségük van ránk.

Sok keresztény ember az átlagnál is passzívabb, mintha magaslesen ülve figyelne a világot. Hiányzik belőle a küldetésstudat, hogy formálja a körülötte élők életét.

A magyarok útja a nagyszívűség. Egy magyar tud nagyszívűen szeretni akkor is, amikor valami fáj. Akkor találunk igazán egymásra, ha áldozatot hozunk egymásért.”

## 7. Egy korona ajándékozása azt jelenti: kutatni az álmainkat és azt életre váltani.

Ha szerető Atyánk szemével vizsgálod önmagad, látnod kell: nem csak egy vagy a sok közül, hanem pótolhatatlan, kedves gyermeke, akire kimondhatatlan szeretettel tekint, nem amiatt, amilyen leszel, hanem azért, amilyen most vagy. Életünk végső célját nem láthatjuk világosan, azért sok mindent nem értünk, de hisszük, hogy az egész életünkről terve van a Jóistennek. Ő nem végez fél munkát, amit Ő tesz, mindig tökéletes. Tehát életünk részletei egy tökéletes terv részei. Ez erőt ad. Ha nem értem, hogy mi miért történik, ha bizonytalan vagyok, akkor mondhatom a Jóistennek: Te tudod, miért történnek ezek velem! Így megnyugszik a szívünk.

## 8. Mária a mi fejünkre is rá akarja tenni a koronát, ezért hív minket: „Fogadd el a koronát!”

„Miközben a koronát a Szűzanya fejére helyezzzük, ő leveszi azt, és egyesével ráteszi a miénk. Ő is meg akar minket koronázni. A megkoronázott királynő megkoronázott gyermekeket akar...” (Kentenich atya)

## 9. Szűzanya telepedjél le közénk, működjél nálunk, és add meg az otthonosság kegyelmét!

Schönstattban a Szűzanya lerögzítette a szeretet és áldozat életpéldáját. A schönstatti kegyhely úgy jött létre, hogy Kentenich atya és fiatal munkatársai a Szűzanyának ajándékozták mindennapi áldozataikat, és azt kérték tőle: „Jöjj közénk és tedd ezt a kis kápolnát kegyhellyé.” A Szűzanyához mentek, és neki ajándékozták áldozataikat, melyeket a mindennapi élet megkívánt. De azt is kérték: ebben a Szentélyben az idejövő embereknek add meg az otthonosság kegyelmét, vagyis azt a megtapasztalást, hogy a Jóistennél otthon lehetnek, hogy Krisztus, az Úr a szívükben lakik, hogy Ő belülről képes átformálni őket.

Mi is meg vagyunk hívva, hogy ezt tegyük. Sok ezer ember megtette már ezt. Egy képet helyeztek el az otthonukban a Schönstatti Szűzanyáról ezzel a kéréssel: „Szűzanya, gyere el hozzám, lakj nálam! Legyél velem és nevelj engem! Ajándékozd nekem azt a kegyelmet, hogy a mennyei Atyánál otthonra találjak. Ajándékozd nekem a kegyelmet, hogy Krisztusban mindig újra Istenre irányítsam az életem. Ajándékozd nekem a kegyelmet, hogy Istennek, az Atyának a szeretetét a Szentlélekben továbbadhassam mindenkinek, akivel találkozom.

A koronázás egyszeri alkalom, amire majd emlékezünk? Nem, újra és újra, nap mint nap megkoronázhatjuk a Szűzanyát, odaadhatjuk neki örömeinket, nehézségeinket, kérhetjük az Ő közbenjárását, és Királynőnk – ahogy ígérte – gondoskodik rólunk.





# GÓRÁNY RÓBERT

- ez nem halál, ez ÉLET



„A Jóisten végtelenül jó és szeretetre méltó, mi szeretni akarjuk őt és ebben kitartani.” Aki halálos ágyán ezeket a szavakat ki tudja mondani, az szent ember. S most, szeptember 19-én eltávozott közülünk, mi pedig, akik itt maradtunk, hálát adunk Róbertért, és megpróbáljuk felfogni sajátos értékeit, küldetését és mindazt, amit általa kaptunk.

Csermák Kálmán, egyik legközelebbi munkatársa, így búcsúzott (részletek a temetésen mondott beszédből): Hite megváltoztatta az életét. Ez a mély hit hatotta át sajátos tulajdonságait, melyek közül most a következőket szeretném kiemelni:

## 1. Róbert a kereső ember

Kentenich atya ezt mondta Róberttről: „Átlagon felüli értelem; átlagon felüli erős akarat; átlagon felüli nagy szív. Nem könnyű ezeket összbangba hozni!” Róbert küzdött is érte sokat, míg végül a nagy szív mindent összbangba hozott.

## 2. Róbert a harcos

1956-ban részt vett az októberi forradalomban, mindig újra hallhattuk tőle Benjamin László sorait: „Az Eszménynt

kell – rá tettük életünket, / Ha körömmel, kikaparni a sárból. / És felmutatni tisztán a világnak!”

## 3. Kentenich atya eredeti tanítványa

„Minden keresztény arra hivatott, hogy törekedjen az életszentségre.” Hogy jobban megismerje Schönstattot, Róbert elutazott Kentenich atyához Amerikába, Milwaukeeba is. Beszélgetéseiket hangszalagra vette. Amikor döntött, hogy hazatér Ausztriából, Tilmann atya megígérte, hogy évente meglátogatja őket Óbudaváron. 1983 tavaszán volt az első alkalom, amikor Tilmann atya találkozott magyar családokkal. A gondviselés útját gondosan kitapogatva megindult a magyar Schönstatt-család élete. Róbert és Rita mertek járatlan, új utakra lépni, és 30 éven át Isten adta bátorsággal vezették a közösséget Tilmann atya útmutatásai szerint.

## 4. Róbert küldetése

Számomra rendkívüli bizonyosság, hogy a Jóisten működött Róberten át és gazdagon megáldotta életét. Csak körül kell nézni itt Óbudaváron, ahogy 23 unokája körülveszi; ahol ma itt áll a szentély és a képzőház, létrejött egy

több száz emberből álló Schönstatt-közösség: családok és egyedülállók, fiatalok, fiúk és lányok, akik engedik, hogy a Szűzanya, Kentenich atya vezesse őket.

## 5. Róbert Isten kiválasztott eszköze

Az első schönstattiak nem Schönstattot tapasztalták meg, hanem a Górány családot. Ők, Rita és Róbert jelentik számomra Óbudavár csodáját, akik által egy ekkora mű létrejöhetett, egy ekkora család, egy ilyen országos mozgalom, amelyben oly sok ember vesz részt, és akik mind Óbudavárra járnak lelki töltekezésre.

Górány Péter szívhez szóló szép szavakkal búcsúzott Édesapjától: „A koporsó mellett állva felteszi az ember a kérdést: Élet ez vagy halál? A fájdalom azt súgja, hogy halál, és akkor fel kell kutatnunk, össze kell gyűjteniünk a halott szellemi maradványait, és tárgyiasítva – kőbe vésvé – meg kell őrizniünk, ne hogy testével temessük. De ha élet, akkor ezt természetesen nem kell megtenniünk. Akkor halottunk más alakban ugyan, de köztünk marad...” (részlet a beszédből)

## Kipihenjük magunkat a társunknál

- Szeretettel várjuk a Balaton-felvidéken fekvő Óbudavárra, a Magyar Schönstatt Családmozgalom központjába programjainkra mindazokat, akik számára fontos a család és a keresztény értékrend.
- Várjuk házaspárok jelentkezését nyári **családnapi**inkra (egyhetes lelkigyakorlatainkra) gyermekeikkel együtt. A turnusok 13-15 család részvételével vasárnap estétől szombat reggelig tartanak. Naponta ünneplünk szentmisét, melyet két előadás és a házastársi beszélgetés követ. Az előadásokat képzett előadó házaspárok tartják. A gyerekek fektetése után a párok összejönnek egy esti beszélgetésre. A felnőttek programjai alatt a gyerekek foglalkoztatásáról fiatalok gondoskodnak: játék, kirándulás, kézműveskedés életkortól függően. A délután szabad az esti imáig.
    - Pároknak, zárandokoknak ajánljuk elmélkedésre a **Házaspárok útját**: másfél kilométer hosszú erdei út mellett felállított tizenöt állomás, melyek a házaselet fontos stációit, sarokpontjait jelenítik meg, mint például gyermekvárás, otthonteremtés, megbocsátás, hűség, nehézségek, válságok kezelése, gyermekek erőssé nevelése, méltósággal megöregedni, mindenért hálát adni... A házastársi beszélgetést, elmélkedést kiadványok segítik.
    - Hívunk minden zárandokot az óbudavári **kápolnába**, hogy elcsendesedve megtapasztalják Jézus és Mária egységét, és náluk otthonra találjanak.
  - Mindezekhez háttérrel nyújt az új képzőház a két előadóteremmel, étteremmel, konyhával és a kapcsolódó szállásépületekkel, ahol helyet adunk esküvők, házassági évfordulók, családi találkozók megünneplésének is. Szívesen fogadunk lelkigyakorlatra érkező felnőtt, gyermek és ifjúsági csoportokat.
  - Kapcsolatfelvétel az irodában Mészáros Zsuzsinál: 8272 Óbudavár, Kistelek u.2., tel./fax: 87/655-014 és 20/221-2411, valamint [www.schoenstatt.hu](http://www.schoenstatt.hu), [iroda@schoenstatt.hu](mailto:iroda@schoenstatt.hu)  
További tájékoztatóval szolgálnak honlapunkon megtekinthető, megrendelhető kiadványaink és a negyedévente megjelenő újságunk, az Oázis, ahonnan a naptárhoz a történeteket ollóztuk.
    - A naptár bevételét a központ parkolóhelyeinek kialakítására fordítjuk. Köszönjük támogatását!
    - A Családok a Csaláért Egyesület kiemelten közhasznú szervezet, számlaszáma: 73200134-10000434
      - Kiadja a Magyar Schönstatt Családmozgalom, Családok a Csaláért Egyesülete, felelős kiadó az Egyesület vezetője
    - fotók (a számok a hónapokat jelölik): Csengei Ágota (2., 3., 5., 6., 7., 8., 10., 11., 12.) Kovács Lili (9.), Sziliné Tarnóczy Ilona (4.), Varga Móni (1.), Papp Ármin (koronázás)
    - Szerkesztés, tipográfia: Sallainé Karikó Éva • Korrektúra: Radnai István és Márti • Nyomás: D-Plus Nyomda, Budapest