



Tiéd
a jelenlétem
A Schönstatt Család
falinaptára
2019





Óriási dolog, ha megtanulunk a Jóistennel kettesben lenni.

Az imádkozásban a legszebb maga az együttlét, az, hogy egymásnál s egymásban vagyunk. (Joseph Kentenich)

Nagyon fontos, hogy eleven érzékeléskapcsolatban legyünk Teremtőnkkel, éljük át az Ő körbeölelő szeretetét! Azt a kapcsolati hálót, melyet nekünk életünk során szőtt. Azt a hálót, aminek minden egyes szála az Ő kezeiben, a nagy égi Halász szerető kezeiben összpontosul. Éljük át ezt, és örömét adjuk tovább másoknak is!

Ehhez az kell, hogy nagy bölcsességgel felismerjük, hogy az adott pillanatban mi a legfontosabb, mi a valódi dolgunk. Már rég nem az a kérdés, hogy jó és rossz közül mit válasszunk, hanem sok-sok alapvetően jó dolog közül nem tudunk választani, minél több ilyen alkalmat, lehetőséget próbálunk belezsúfolni az életünkbe, minél több feladatot, önkéntes munkát, akár lelki programot is bevállalunk, és ezáltal válik az életünk zaklatottá. Sokszor többet vállalunk, mint amennyit bírunk. Fontos, hogy amit teszek, azt ÉN tegyem, és EGÉSZEN tegyem.

Vannak olyan helyzetek, amikor a szeretetünk nem munkára, valamilyen tevékenység végzésére sarkall minket, hanem arra, hogy pihenjünk. Idézzük ide Tilmann atya szállóigévé vált mondatát: „A fáradt ember nem tud szeretni.” „A fáradt ember egy veszélyes ember.” A pihenés fontosságát nem lehet eléggé hangsúlyozni, hisz a kialvatlanság, a fáradtság stresszt okoz, aminek számos káros tünete van. Kipihenhetjük magunkat a jó Istennél. Maga Jézus hív minket: „Gyertek hozzám, akik megfáradtatok, és én felüdítelek titeket!” „Az imádság a lélek lélegzétvétele.”

Ha így tudok a jó Istennél megpihenni, ha rendszeresen megtapasztalom az ő jelenlétét, pihentető szeretetét, akkor a hétköznapi tevékenységeim is átértékelődnek, akkor könnyebben megvalósulhat, hogy amit teszek, én teszem, és egészen teszem.

JANUÁR

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	31	1 Fruzsina, Álmos Szűz Mária, Isten anyja A béke világnapja	2 Ábel Nagy Szt. Vazul, Nazianzi Szt. Gergely: írók, költők vsz.	3 Gyöngyvér, Benjámin Jézus szent neve Szt. Genovéva: kárpitások vsz.	4 Titusz, Angéla	5 Simon, Emília	6 Gáspár, Menyhért, Boldizsár Slachta Margit Vízkereszt
	7 Attila, Ramóna	8 Gyöngyvér	9 Marcell	10 Melánia, Vilmos	11 Ágota	12 Ernő	13 Veronika Urunk megkeresztelkedése
	14 Bódog, Félix	15 Lóránt, Lóránd Remete Szt. Pál	16 Gusztáv, Stefánia	17 Antal, Antónia Remete Szt. Antal: cukrászok, kereskedők vsz.	18 Piroska Szt. Piroska, Árpád- házi Szt. Margit A szövetség napja	19 Sára, Márió	20 Fábián, Sebestyén Boldog Özséb, Szt. Fábián és Sebestyén Schönstatt tengelye*
	21 Ágnes, Inez Szt. Ágnes: kertészek, jegyesek vsz.	22 Vince, Artúr Bg. Batthyány S. László, Szt. Vince: szőlőművesek vsz.	23 Emese Alamizsnás Szt. János: kereskedők, koldusok vsz.	24 Timót Szalézi Szt. Ferenc: katolikus sajtó vsz.	25 Pál, Henrik Pál fordulása, Szt. Pál megtérése	26 Vanda, Paula Szt. Timóteus és Titusz: Szt. Pál tanítványa	27 Angelika, Angéla Merici Szt. Angéla: leánytanulók vsz.
	28 Petra, Károly, Karola Aquinoi Szt. Tamás: kiadók, filozófusok, teológusok vsz.	29 Marcell, Adél, Valér	30 Gerda, Martina	31 Marcella Bosco Szt. János: gyermek, tanuló, könyvkiadók vsz.	1	2	3

* Kantenich atya 1942-ben e napon önként vállalta a koncentrációs tábor fogságát a mozgalom szabadságáért és áldott jövőjéért.



*A természetfölötti léghör utáni vágy nem más, mint az örök honvágy az örök otthonra, az örök hazára.
Odafenn tiszta a levegő. (Joseph Kentenich)*

Amerikai kutatások azt mutatják, hogy azok a házasságok, ahol vannak gyermekek, nagyobb valószínűséggel boldogtalanok, mint a gyerek nélküli házasságok vagy azok a házasságok, amelyekből miután a gyerekek már felnőttek, elmentek otthonról. Kísértetiesnek tűnik az a következtetés, hogy a gyerekek okozzák a problémát. Ez a magyarázat azonban legalább annyira téves lehet, mint az a következtetés, hogy miután a tűzoltók mindig ott vannak, ahol tűz van, ők okozzák a tüzet. Ám a dolgok okainak téves meghatározása pusztító, amikor problémát akarunk megoldani.

Ezért jó ötlet lehet elmondani az embereknek, hogy még a legboldogabb házasságnak is szembe kell néznie sötét és próbára tevő időszakokkal. Először is, megakadályozná a párokat abban, hogy arra gondoljanak, hogy valami alapvetően rossz van a házasságukban. Másodszor, így a párok sokkal hatékonyabban tudnák keresni a megoldást a problémájukra. A probléma az, hogy egy bizonyos ponton minden párnak fel kell ismernie, hogy házastársa nem a boldogság

forrása. Ez elég kemény rádöbbenés. De még keményebb annak a felismerése, hogy házastársuk nem is okozója a boldogtalanságnak. Azt hisszük, hogy életünkben a legintimebb kapcsolat a házastársunkkal való kapcsolat. Ezért minden jót tőle várunk el, és hibáztatjuk, ha nem vagyunk boldogok. Úgy magyarázzuk: miután házastársam nem tudja a boldogságom biztosítani, ennek hiányában ő a boldogtalanságom okozója.

A legintimebb kapcsolatunk az életben azonban a Teremtőnkkel való kapcsolatunk. Ő élte a velünk való kapcsolatát és a házastársunkkal való kapcsolatunkat. Elé állhatunk, és kérhetjük tőle, amikor elkötelezzük magunkat egymásnak, hogy áldja meg kapcsolatunkat, és tegye gyümölcsözővé! Később, amikor nehézségekkel szembesülünk, vagy azokat együtt éljük át, micsoda áldás az, hogy ismét elé állhatunk, és alázatosan kérhetjük, hogy ő legyen a forrása a problémáink megoldásának, hogy folytathassuk a jó gyümölcsök termését egymásban, gyermekeinkben és közösségeinkben.

FEBRUÁR

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	28	29	30	31	1 Ignác, Gitta	2 Karolina, Aida Gyertyaszentelő Boldogasszony, Urunk bemutatása	3 Linda, Balázs, Oszkár Szt. Balázs: betegek, orvosok vsz.
	4 Ráhel, Csenge Szt. Veronika: ikonfestők vsz.	5 Ágota, Ingrid, Alíz Szt. Ágota: éhezők, harangöntők vsz.	6 Dóra, Dorottya Miki Szt. Pál és társai, vértanúk	7 Rómeó, Tódor Szt. Apollónia: fogorvosok vsz.	8 Aranka Szt. Jeromos: árvák vsz.	9 Abigél, Alex	10 Elvira Szt. Skolasztika: Benedek-rendi apácák vsz.
	11 Bertold, Marietta Lourdes-i Szűz Mária, Betegek világnapja	12 Livia, Lídia	13 Ella, Linda	14 Bálint Szt. Valentin: szerelmesek vsz.	15 Kolos, Georgina	16 Julianna, Lilla	17 Donát
	18 Bernadett A világ éhezőiért A szövetség napja	19 Zsuzsanna	20 Aladár, Álmos	21 Eleonóra	22 Gerzson Szt. Péter székfoglalása	23 Alfréd, Mirtil	24 Mátyás, Jázmin Szt. Mátyás: cukrászok, ácsok vsz.
	25 Géza, Alexander Kommunista dikta- túrák áldozatainak emléknapja	26 Edina	27 Ákos, Bátor Szt. Gábor: papnövendékek vsz.	28 Elemér	1	2	3



*Igazi mestermű az, ha felfelé haladva a végtelenhez igent mondunk a korlátainkra,
és az utunkat nyugodtan tovább folytatjuk. (Joseph Kentenich)*

Csak a szokásos pörgésben tettem a dolgom a fontos és szent célokért. Mentem hazafelé egyedül az új – még több százezres hiteltartozást magáénak tudó – autóban, csak néhány másodpercre behunytam a szemem. S már csak akkor nyitottam ki, amikor az autó kissé megdőlt oldalra, elhagyva az aszfaltot, s a szegély zöld fűvén robogok – ekkor lehet, hogy már csak 120 km/h-val. Olyan gyorsan történt minden, hiába próbáltam fékezni, láttam, hogy az autónak egyáltalán nem vagyok már ura. Ekkor minden teljes csöndre váltott, s mintha kívülről néztem volna magam, az autó orra az égbe emelkedett. Az autó – egy vízvezető árkocska szegélyén – függőlegesen megpördülve repült az autópálya felett átívelő vadterelő híd és két tartóoszlopa által képezett kapu „pipájába”. Csak 1-2 méteren múlt, hogy nem szelt ketté a híd betonlába. Nem vártak a roncsból semmiféle mozgást. Én meg fejfel lefelé lógva, rutinszerűen nyúltam a kulcshoz, hogy leállítsam a már nem létező motort, s próbáltam kiszabadítani magam.

Isten csodálatosan megőrzött, hogy miért, hogyan? – nem tudom. Valószínűleg még dolgom van itt, s szeretném sokkal jobban kihasználni, Isten dicsőségére használni, mint eddig!

A baleset ma is „húsavágóan” figyelmeztet arra, hogy mi a fontos igazán az életemben. Mi legyen az első? Férfiként, négygyermekes, Krisztus-hívó családfőként különösen fontos ezt napról napra tisztáznom magamban. A terhek csak folyamatosan nőnek, a feladatok halmozódnak, a felelőségek meg csak szaporodnak. A munkahely(ek)en, a gyülekezetben, a családban, a társadalmi szerepvállalásban van egyáltalán vállalható egyensúly? A fontos és sürgős folyamatos győzelme, a határidők mindent elsöprő tekintélye ugyanúgy bedarálja a keresztyén embert? Lehetetlen kategória az egyensúly megtalálása? Lehet ezt az egészet egyáltalán jól csinálni?

Krisztus nélkül lehetetlen. Engem a felfelé figyelésre figyelmeztet, ha a balesetemre gondolok. Használjam ki a mai napot még jobban, mint a tegnapi. S a világi-egyházi nagy pörgésben ne tévesszem szem elől a valóban fontos (mennyei) célt. Olyan jó, hogy ezt abban a „biztonsági ülésben” – amivel nem szeretnék semmiféleképpen visszaélni – tehetem: ha Neki terve van velem, akkor megőriz bármilyen (de tényleg bármilyen) szituációban. De ha nem tenné is, „*tudd meg, ó király, hogy mi a te isteneidet nem tiszteljük.*” (Dániel 3,18a)

MÁRCIUS

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	26	27	28	29	1	2 Lujza A magyar családmozgalom kezdete (1983) Albin	3 Kornélia
	4 Kázmér Szt. Kázmér: tisztaság vsz., Bg. Meszlényi Zoltán ppk. és vértanú	5 Adorján, Adrián	6 Leonóra, Inez Hamvazószerda	7 Tamás	8 Zoltán	9 Franciska, Fanni	10 Ildikó Nagyböjt 1. vasárnapja
	11 Szilárd Kentenich atya bezárása a dachau koncentrációs táborba	12 Gergely	13 Krisztián, Ajtony	14 Matild	15 Kristóf Nemzeti ünnep	16 Henrietta	17 Gertrúd, Patrik Szt. Patrik: mérnökök vsz. Nagyböjt 2. vasárnapja
	18 Sándor, Ede A szövetség napja	19 József, Bánk Szt. József: Szűz Mária jegyese	20 Klaudia	21 Benedek, Bence Flüei Szt. Miklós: nagycsaládosok vsz. Költészet világnapja	22 Beáta, Izolda, Lea	23 Emőke, Ottó	24 Gábor, Gabriella Nagyböjt 3. vasárnapja
	25 Iré, Irisz Gyümölcsoltó Boldogasszony	26 Emese, Emmánuel	27 Hajnalka	28 Gedeon, Johanna	29 Augustza	30 Zalán	31 Hugó, Árpád Nagyböjt 4. vasárnapja Óraátállítás Kápolnaünnep



*Állandóan otthon kellene lennünk a túlvilági, természetfeletti valóságban.
Lelkünkben egyre inkább fel kell élednie a váagnak: Közelebb hozzád, Istenem! (Joseph Kentenich)*

Itt, nálunk, Schönstattban nem szokás megmondani, hogyan kell – csak azt, hogyan szabad. Hogyan lenne szép élni. Hogyan érdemes. Gódány Róbert, mozgalmunk magyarországi alapítójának temetése erőteljes válasz lett nekem.

Noha az elhunyt nagysága indokolttá tette volna, nem püspök temette, hanem a majdnem családtag Baladincz József atya, aki hozzá is és a Jóistenhez is közel áll. Aztán a koporsót a szentélytől Róbert fiai, vejei és felnőtt unokái vitték a vállukon a sírhelyhez, amit előtte ők ástak ki, és aztán ők is temettek be. Nem jelképesen, hanem saját kezükkel, beleizzadva, fárasztó munkával. Megdöbbentem. Ezt így is lehet? Lehet, hogy a szerettünk testével ne fizetett alkalmazottak, hanem a hozzá közel álló rokonai kerüljenek kapcsolatba, mi érintsük szeretettel, mi végezzük el körülötte a kegyelet tetteit? Senki sem beszélt arról, hogy a halál az élet természetes része (még inkább az örökélet!), csak egyszerűen így tettek. Nagy erejű jel volt ez a temetés, az életé és még inkább az örökéleté. Aki ott volt, azt hiszem, azóta kicsit erősebben hisz az örökélet valóságában.

Nem volt részvétnyilvánításra várakozók hosszú sora, akik zokogás vagy komoly, gyászos szavak kíséretében akarták volna kinyilvánítani személyes érintettségüket – ehelyett felesége, Rita mindenkire (de tényleg!) odalépett, megölelte, és hitelesen, derűsen elmondta, hogy mennyire

hálás azért, hogy vele vagyunk. Közhelynek látszik, hogy úgy voltunk jelen, mint egy nagy család, de hát ez e helyzet!

Még korábban, nyáron bemehettünk meglátogatni őket a kórházba, ahol Róbert már kommunikációképtelenül, fájdalomtól nyögve, a nagy meleg miatt egy lepedővel letakarva feküdt – mint egy vízszintes Krisztus-ikon. Mellette megszokott nyugalomával, kedvességével Rita, akinek fájdalmát fölülmúlta a figyelmessége, gyöngédsége – egyrészt észrevett minden picit lehetőséget, hogy enyhítse férje szenvedését, másrészt minket, megszeppent látogatókat odavezetett hozzá, megmutatta, hogyan próbáljunk kapcsolatot teremteni vele. Soha senkit nem láttam, aki ennyire hasonlított volna a kereszt alatt álló Máriára. Az Ég felé imakönyvből akartunk imádkozni a betegágyánál, s Rita természetes mozdulattal húzta elő az ő példányukat a zsebéből, ami mindig a keze ügyében volt...

Róbert temetése óta gyakran eszembe lopózik a réges-régi dalszöveg: „Valaki mondja meg, hogyan kell élni”. Arra nem kaptam ugyan választ, hogyan kell élni, de arra igen, hogyan érdemes: úgy, hogy a fiaidnak, vejeidnek, unokáidnak majd legyen erejük és kedvük vállukon hordozni a koporsódat.

ÁPRILIS

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	1 Hugó	2 Áron A magyar Schönstatt-kápolna szentelése, Óbudavár (2005)	3 Buda, Richárd	4 Izidor Sevillai Szt. Izidor: informatika vsz.	5 Vince Ferrer Szt. Vince: építők vsz.	6 Vilmos, Bíborka Kentenich atya kiszabadul a koncentrációs táborból (1945)	7 Herman Nagyböjt 5. vasárnapja De la Salle Szt. János
	8 Dénes	9 Erhard	10 Zsolt	11 Leó, Szaniszló A magyar költészet	12 Gyula	13 Ida Szt. I. Márton pápa: gyógyítók vsz.	14 Tibor Virágvasárnap
	15 Anasztázia, Tas	16 Csongor Holokauszt áldozatainak emléknapja	17 Rudolf, Dezső	18 Andrea, Ilma Nagycsütörtök A szövetség napja	19 Emma Nagypéntek	20 Tivadar Nagyszombat	21 Konrád Húsvét, Urunk feltámadása
	22 Csilla, Noémi Húsvét, Urunk feltámadása A Föld napja	23 Béla Szt. Adalbert: magyarok apostola	24 György Szt. György: katonák, lovasok vsz.,	25 Márk Szt. Márk evangélista: építészek, titkárok vsz.	26 Ervin	27 Zita	28 Valéria Szt. Grignon Lajos Isteni Irgalmasság vasárnapja
	29 Péter Sziénai Szt. Katalin: dajkák, ápolók vsz.	30 Katalin, Kitti Szt. V. Piusz: molnárok vsz., Szt. Fausztina nővér	1	2	3	4	5



Nem tudjuk a világot visszavezetni Istenhez, ha mi magunk nem keressük újra és újra az élő Istenhez vezető utat. Életünkkel mutassuk meg, hogy Isten él. (Joseph Kentenich)

Szendvicsemmel a kezemben szálltam fel a villamosra. Jóízűen falatoztam, amikor a következő megállónál felszállt egy idős bácsi gurulós járókerettel. Amint megállt, egyből fél térdre esett. Egy fiatal férfi és egy idősebb hölgy lassan a segítségére sietett, gondoltam, ketten elegek ehhez, én ehettek tovább nyugodtan. „Tessék leülni!”, biztatták, de ő csak ennyit mondott: „Csak egy megállót megyek.” A következő pillanatban összeesett, és magatehetetlenül feküdt a villamos padlóján. A férfi és a hölgy újból megpróbálták felsegíteni, de ezúttal nem sikerült. A közelben állók is csak nézték a jelenetet, akár csak én. Megéreztem, hogy tennem kéne valamit. Befejeztem az evést, odaléptem a hölgyhöz, hogy átvegyem. Hívjunk mentőt! Kicsöngött a vonal és vártuk, hogy valaki felvegye. Én a bácsit figyeltem. Hátradöntötte a fejét, hörgő hangot hallatott és tekintete kimerevedett.

Jaj, ne már! – szaladt ki a számon, és a nyaki ütőerét megkeresve pulzust néztem. De semmi. Telefonom erős fényével bevilágítottam a nyitott szemébe, de a pupillái nem mozdultak. Letettük a bácsit a padlóra, és egy utas a telefon túlsó végén lévő női hang diktálta ütemre elkezdte újraéleszteni. De ütemtelenül és gyengén kezdte meg a mozdulatsort, és ekkor lett elegendő a tömeg okozta hátráltató érzésből. Hiszen ha sokan vagyunk egy problémára, akkor „valaki

majd úgyis megcsinálja...”. És persze ha mindenki így gondolja, akkor végül nem teszi meg senki. A tehetetlen bénaságból, amit mindenkin tapasztaltam, beleértve magamat is, elegendő lett. Na jó, engedj ide! – szóltam. Folyamatosan csináltam, immáron teljesen magaménak érezve a feladatot és a felelősséget. Ez a gondolat határozottságot adott és erőt az újraélesztéshez. Jó tíz perc múlva egy mentőstáska landolt mellettem a földön, és jött az elektromos újraélesztés, és minden egyéb, amit ilyenkor megkíván a protokoll. De mindhiába. A bácsin az a mély és határozott meggyőződés volt látható, hogy ő már befejezte földi pályafutását. Ahogy mondta is, ő csak egy megállót megy. Innen a Földről az Égbe. Döböntően szemléltem az élet eltávozását, ilyet korábban még sosem tapasztaltam.

A szemtanúk aztán továbbadták a történeteket: „Senki meg se mozdult, de aztán idejött ez a fiatalember és megkezdte az újraélesztést, állítólag ő egy vízimentő!” Milyen gyönyörű is a népköltészet, egy óra leforgása alatt máris legendák születtek rólam. Pedig nem csináltam semmit, csak ami a kötelességem. Mondjuk legyőzni a bennem is ott bujkáló tömegi tehetetlenséget, felelősségát-hárítást és közönyt.

MÁJUS

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	29	30	1 Fülöp, Jakab Szt. József: kétkezi munkások vsz. A munka ünnepe	2 Zsigmond	3 Tímea, Irma, Viola Szt. Fülöp, Jakab: haldoklók vsz.	4 Mónika, Flórián Szt. Flórián: tűzoltók vsz.	5 Györgyi Anyák napja
	6 Ivett, Frida	7 Gizella, Bendegúz Boldog Gizella: varrónők vsz.	8 Mihály	9 Gergely	10 Ármin, Pálma, Míra	11 Ferenc Boldog Salkaházi Sára szűz és vértanú	12 Pongrác
	13 Imola A tömegtájékoztatás világnapja Fatimai Szűz Mária	14 Bonifác	15 Szonja, Zsófia Nemzetközi Családnap	16 Mózes, Botond Nepomuki Szt. János: megrágalmazottak, gyóntatók vsz.	17 Paszkál Boldog Scheffler János püspök és vértanú	18 Alexandra, Erik, Szandra A szövetség napja	19 Ivó, Milán Szt. Ivó: árvák és a biztosítás vsz.
	20 Bernát Szt. Bernardin: hithirdetők vsz.	21 Konstantin Magellán Szt. Kristóf és társai: mexikói vértanúk	22 Rita, Júlia Szt. Rita: özvegyek, anyák vsz.	23 Dezső Boldog Apor Vilmos	24 Eszter, Eliza Szűz Mária, keresztények segítsége	25 Orbán	26 Fülöp, Ervin Néri Szt. Fülöp Gyereknep
	27 Hella	28 Emil, Csanád	29 Magdolna, Léna	30 Janka, Zsanett Jeanne d'Arc: rádiósok vsz. Áldozócsütörtök Szent Jobb ünnepe	31 Angéla	1	2



*A világtörténelem Ura egyben a szövetség Istene is.
Minden szálat a kezében tart és művészi szöttessé szövi azokat. (Joseph Kentenich)*

Két éve a farsangi bálon szokás szerint vettünk néhány tombolajegyet. A számok kiválasztásánál a kék színű cetlik közül választottam (mégis csak az a Szűzanya színe), és a 12-es és a 20-as számokat, melyek 2012. 12. 20. óta a kedves Tilmann atyához kötődnek. Én nyertem meg a főnyereményt, a BMW szalon felajánlását, egy X4-es tesztautó egész hétvégés használatát. Ez mellbe vágott. Miért pont nekem adatott ez a lehetőség, aki biciklivel járok? Mit kezdjek ezzel a számomra luxusnak számító ajándékkal? Az is megfordult a fejemben, hogy megpróbálom elsumákolni a dolgot. De ha én nem veszem át a nyereményt, akkor kisorsolják másnak, és a „bálvány” csak kifejti a hatását. Gyorsan döntöttem, átveszem, de nem fogom igénybe venni. Ebben a tudatban megnyugodva, mosolyogva mentem ki, és fogadtam a gratulációkat.

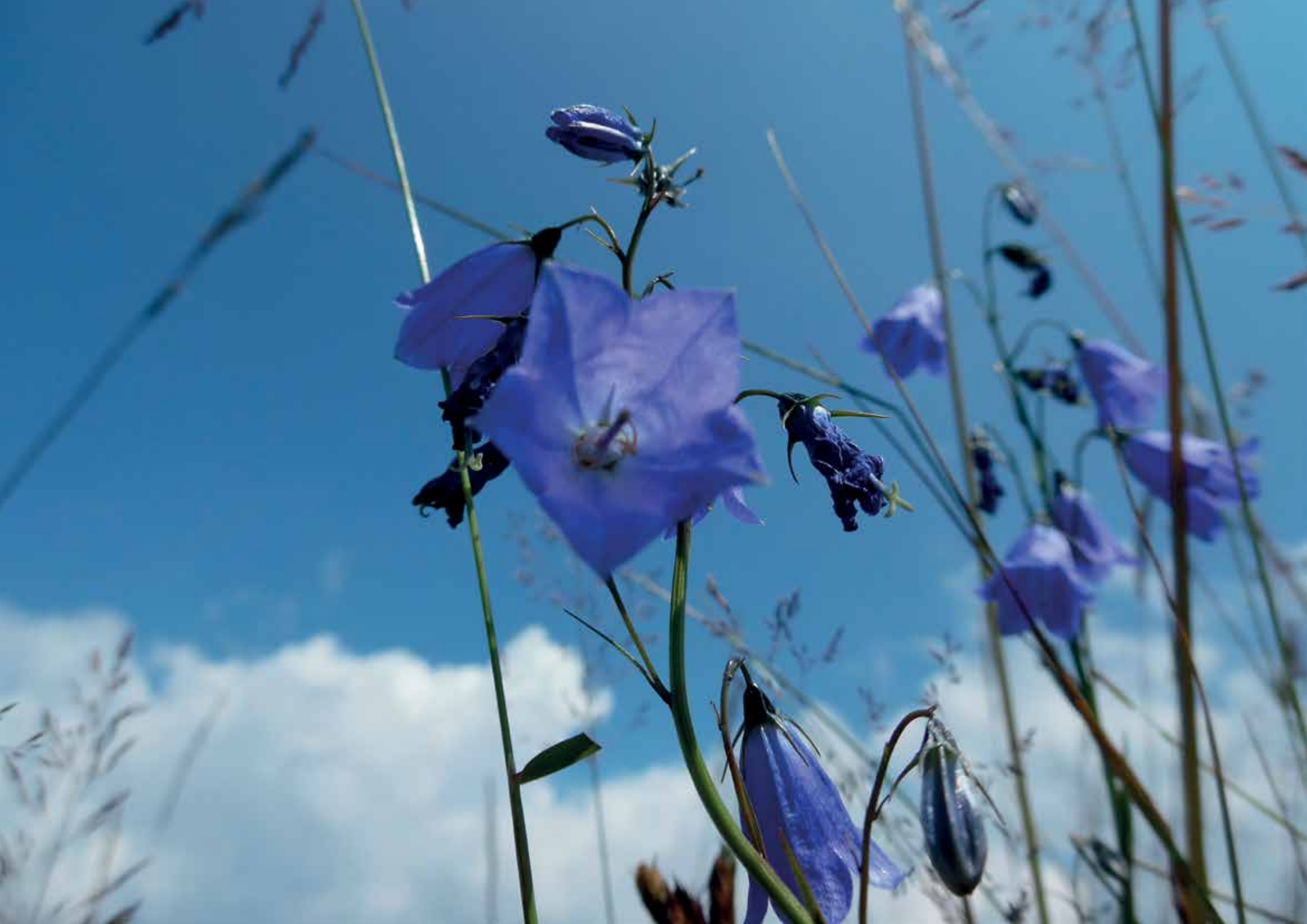
Pár héttel később az autószalont felhívtam kíváncsiságból. Elmondták, hogy 400 km-t mehetek vele díjtalanul, de természetesen teli tankkal kell visszahozni. Hát ez szép! – háborodtam fel magamban, ők kitalálják, hogy én furikázzak el egy csomó benzint a saját pénzemen, amikor eszem ágában sincs bárhova is menni autóval. Tilmann atyát kérdeztem, és válaszul valami ilyesmit kaptam: *Barátom, Schönstattot nem a nebézségektől való félelem mozgatja. A mi Háromszor*

Csodálatos Anyánk győzedelmes királynő, aki Jézussal ura az anyagi dolgoknak is, a vagyonnak éppúgy, mint a nélkülözésnek. Ez az, már értem! A Királynőnek kell a kocs! Jézus számárháton vonult be Jeruzsálembe, de Tilmann atya azt szeretné, ha „Kisdédével Szűzanyánk” hintón vonulhatna be Pécsre. Az MTA zarándokszentély képében majd a hátsó ülésre ültetem Őket, szépen középre. És sofőrként én lehetek a Nagyasszony kocsisa!

Újra felhívtam az autószalont, és lefoglaltam a „meseautót”. Jelezték, hogy azóta eladták az X4-es kocsit, és egy X3-ast tudnak helyette biztosítani. – Legyen – gondoltam – X3, mint a Szentháromság ajándéka! Most már örültem a 400 km-es lehetőségnek, mert így egész Baranyára keresztet rajzolhatunk az utunkkal. A térképen megnéztem a képzeletbeli kereszt lehetséges végpontjait, és újabb érdekességet találtam: mindenhol szenteltek a Szűzanya tiszteletére templomot! Máriagyűd, Sásd, Mohács, Szigetvár-Turbékpuszt, a kereszt középpontjában, Pécsen több temploma is van. A műszerfalra pedig felragasztottam Tilmann atya fényképét, hadd legyen Ő is velünk ezen a túrán, ha már így kifundálta az egészet! A sétakocsikázás gyönyörű napsütésben, terv szerint sikerült. Remélem, Kisdédével Szűzanyánk is jól érezte magát a „birtokain”.

JÚNIUS

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	27	28	29	30	31	1	2 Kármén, Anita Pedagógusnap Urunk mennyebevetele
	3 Klotild	4 Bulcsú Nemzeti összetartozás napja	5 Fatime	6 Norbert, Cintia	7 Róbert Az erdei szentély szentelése (1997)	8 Medárd	9 Félix Pütkösd
	10 Margit, Gréta Pütkösd Mária az egyház anyja	11 Barnabás Szt. Barnabás: kádárok vsz.	12 Villő	13 Antal, Anett Páduai Szt. Antal	14 Vazul	15 Jolán, Vid Árpád-házi Bg. Jolán	16 Jusztin Szentháromság vasárnap, Apák napja
	17 Laura, Alida	18 Arnold, Levente A szövetség napja A családszövetség indulása (1995)	19 Gyárfás	20 Rafael	21 Alajos, Leila Gonzága Szt. Alajos: ifjúság vsz.	22 Paulina Mórus Szt. Tamás Első családnapi Óbudaváron (1985)	23 Zoltán Úrnapija
	24 Iván Keresztelő Szt. János születése	25 Vilmos	26 János, Pál	27 László Szt. László: katonák, lovagok, hajadonok vsz.	28 Levente, Irén Jézus Szíve ünnep	29 Péter, Pál Szűz Mária Szíve Tilmann atya pappá szentelése (1962)	30 Pál A római egyház első vértanúja



*Aki Isten kéréseire válaszolni szeretne, álljon biztosan a nyers valóság talaján,
értelmével pedig az Ég felé törjön. (Joseph Kentenich)*

Hogyan állunk hozzá a sexualitáshoz, és hogyan neveljük gyermekeinket e nagy dilemmákkal terhelt területen. Szerencsére már időben, mind a hat gyerekünk születésekor elkezdtük szexuális nevelésüket, például azzal, hogy a kis testüket minden részében szépnek és jónak tartottuk, nem lettek „csúnya” és „bűnös” testrészeik, és sokat simogattuk-dögönyöztük őket, hogy majd később is jól érezhessék magukat egy érintésben. Aztán látták-látják annak jeleit, hogy gyöngéd kapcsolat van kettőnk között, természetes az ölelés, mint ahogy természetes a testi kapcsolatról való beszélgetés is. Dolgoztunk azon, hogy se gátlásosság, se gátlástalanság, hanem egy életteli, oldott, tiszteletteljes viszony alakuljon ki bennük a testükkel.

Aztán elérték azt a kort, amikor már nem nekik beszélünk a Szűzanyáról, hanem a Szűzanyának róluk. Micsoda mázli, hogy van nekünk egy Szűzanyánk! Nála az a félelem és féltés, amit a lányaim iránt érzek, nehogy bántsák őket a nőiségükben, bizalommal alakulhat, hogy megóvják őket az olyan helyzetekben, amikor én már semmilyen módon nem óvhatom meg őket, valamint beléjük vetett bizalommal, hogy az önnevelésük révén vigyáznak magukra. Sokszor eltűnődtem azon, hogy mi vigyázott énrám, hogy „összehasonlítási alap nélkül” mentem – elég későn – a házasságba. Bizony nem a „helyzetek” hiánya, hiszen sok olyan élethelyzetet megúsztam sérü-

lés és testi kalandok nélkül, amit azért nem szeretnék, hogy a lányaim is átéljenek. Anyukám mindig nagy szabadságot adott nekem, és nagy bizalommal engedett el fiúkkal akár éjszakára is, és emlékszem, édesapám sokszor odaállt egy-egy barátom elé kirándulás, buli előtt: „rád bízom a lányomat, nagyon vigyázz rá!” Tudtam, hogy bíznak bennem, és ez minden tiltásnál, óvintézkedésnél erősebbnek bizonyult, hiszen a külső gát híján a belső mércémre kellett támaszkodnom.

Eddig még azon nem kellett izzadnunk, hogy mit mondunk majd, ha egyik gyermekünk azzal áll elő, hogy a kedvese itt akarna aludni a szobájában. Mindenesetre addig eljutottunk az előjelzések során (Kentenich atya tanácsa, hogy gondolatban előre eddzünk egy-egy nehéz élethelyzetre), hogy ahogyan a fiatalnak szabadságában áll dönteni, úgy a szülőknek is szabadságukban áll megválasztani, hogy mihez „asszisztálnak” a házukban!

Végül pedig bevallom, hogy azt is próbáltam elképzelni halványan, mit tennék akkor, ha valamelyik gyermekem összeköltözne a partnerével, vagy házasságon kívül születne gyermeke. Mindenesetre számomra nagyon tiszteletreméltó és vonzó a befogadás és az irgalom, ami remélem, minket is irányítana. Az ideálból nem kell lejjebb adunk, de az irgalom fontosabb a szabályoknál: nem a szüzesség az egyetlen érték, hanem te magad.

JÚLIUS

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
1 Tihamér, Annamária	2 Ottó Sarlós Boldogasszony, Szűz Mária látogatása Erzsébetnél	3 Kornél, Soma Szt. Tamás apostol: vakok, ácsok, jegyesek vsz.	4 Ulrik Portugáliai Szt. Erzsébet: özvegyek, menyasszonyok vsz.	5 Emese, Sarolta Zaccaria Szt. Antal: gyógyítók vsz.	6 Csaba Goretti Szt. Mária: a tisztaság vértanúja Dilexit Ecclesiam ünnep	7 Apollónia
8 Ellák Szt. Kilián: szobafestők vsz.	9 Lukrécia, Marina	10 Amália, Alma	11 Nóra, Lili Szt. Benedek: Európa és szerzetesek vsz.	12 Izabella, Dalma Gualbert Szt. János: vadőrök, erdészek vsz.	13 Jenő Szt. Henrik: királyok vsz.	14 Örs, Stella Lellisi Szt. Kamill: kórházak, ápolók, betegek vsz.
15 Henrik, Roland Szt. Bonaventura: tükörkészítők vsz.	16 Valter Kármelhegyi Boldog- asszony, A Schönstatt Családmozg. alapítása	17 Endre, Elek	18 Frigyes A szövetség napja	19 Emília, Esztella	20 Illés Antióchiai Szt. Margit: kismamák vsz.	21 Dániel, Daniella
22 Magdolna Szt. Mária Magdolna: bűnbánók vsz.	23 Lenke Szt. Brigitta: Európa társvédőszentje	24 Kinga, Kincső Árpád-házi Szent Kinga, Szt. Kristóf: autóvezetők vsz.	25 Kristóf, Jakab Szt. Jakab: gyógynövény- kereskedők vsz.	26 Anna, Anikó Szt. Joákim és Anna: házastársak, nagyszülők vsz.	27 Olga, Liliána Szt. Pantaleon: szülésszek, bábák vsz.	28 Szabolcs, Alina
29 Márta, Flóra Szt. Márta: háziasszonyok, pincérek vsz.	30 Judit, Xénia Aranyszavú Szt. Péter	31 Oszkár Loyolai Szt. Ignác: katonák, kétkelkedők vsz.	1	2	3	4



Gyakran úszunk az Istentől kapott kegyelmek vizében, mégis sokszor közel vagyunk ahhoz, hogy szomjan vesszünk, mert nem merítünk. (J. Kentenich)

Sokan gondoljuk, hogy a munkahelyi, otthoni rohanásból jól esik kiszakadni, és valahol máshol keresni a megnyugvásunkat: pl. felmenni egy magas hegyre és ott egyedül, vagy másokkal feltöltődni.

Ez valóban szép és szükséges vágy, de könnyen elfeledkezünk arról, hogy a forrás, amelyből ihatnánk, ott van mellettünk, a közvetlen közelünkben, a házastársunkban.

Tudjuk, a házasság szentségében jelen van Jézus.

Hitünk szerint, amikor leülünk tudatosan egymással beszélgetni – a házasság szentsége által – Jézus köztünk van!

Ezek az alkalmak lehetnének a mi „táborhegyi” alkalmaink:

- amikor, Jézus „szemüvegén” keresztül láthatjuk házastársunkat,
- amikor, az Atya hangját hallhatjuk: „Ez az én szeretett fiam, ez az én szeretett lányom, a házastársad, őt hallgasd!”,
- mert: „Házastársam által szól hozzám az Úr!”

Ekkor új fényben láthatjuk egymást, az Atya fényében: csak szemléljük, csak hallgatjuk a másikat, nem védekezünk, magyarázkodunk, csak szemléljük, befogadjuk. Ahogyan ezt az Ol-társiszség imádásakor is tesszük.

Tilmann atya gyakran tanácsolta: a házasság szentségében jelenlévő Jézus imádásának módja a mi feladatunk! Keressük ennek kifejezési formáit!

Ha Önök is feltennék azt a kérdést, amit a tanítványok Jézusnak: Ki a legnagyobb közöttünk a Schönstatt Családban? A válaszuk: aki, tud rendszeresen beszélgetni a házastársával!

„A családuknak Isten dicsőségének visszfényévé, a Szentháromság visszfényévé kell válnia.” (J. Kentenich)

- Megéljük-e még Istent a házasságunkban?
- Hogyan akar Ő vezetni bennünket?
- Hallgatunk-e Rá?
- Szakítunk-e időt arra, hogy a Szentlélek megérkezessen hozzánk?

AUGUSZTUS

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
29	30	31	1 Boglárka Liguori Szt. Alfonz: morálteológusok vsz.	2 Lehel, Özséb	3 Hermina, Klára Szt. Geneziusz: színészek vsz.	4 Domonkos, Dominika Vianney Szt. János: plébánosok vsz.
5 Krisztina Havas Boldogasszony	6 Berta, Bettina Urunk színéváltozása	7 Ibolya Szt. Kajetán Szt. II. Szixtus pápa és vértanútársai	8 László Szt. Domonkos: ruhakereskedők, szabók vsz.	9 Emőd Szt. Edith Stein: Európa társvédőszentje	10 Lőrinc Szt. Lőrinc: földmű- vesek, szakácsok vsz. munkanap	11 Zsuzsanna, Tiborc Assisi Szt. Klára: televíziósok vsz.
12 Klára Chantal Szt. Franciska: nevelőnők vsz.	13 Ipoly	14 Marcell Szt. Maximilián Kolbe: újságírók, nyomdászok vsz.	15 Mária Nagyboldogasszony, Szűz Mária mennybevétele	16 Ábrahám Szt. Rókus: betegek vsz.	17 Jácint	18 Ilona, Ilka Szt. Ilona: bányászok, régészek vsz. A szövetség napja
19 Huba pihenőnap Szt. Bernát	20 István, Vajk Szt. István király: Magyaró. védőszentje, Államalapítás ünnepe	21 Sámuel, Hajna Szt. X. Piusz: a gyakori szentáldozás pápája	22 Menyhért, Mirjám Szűz Mária, világ királynője	23 Bence Limai Szt. Róza	24 Bertalan, Jonatán Szt. Bertalan apostol: könyvkötők, mészárosok vsz.	25 Lajos, Patrícia Kalazanci Szt. József
26 Izsó Szt. Teréz: idősek, nyugdíjasok vsz.	27 Gáspár Szt. Mónika: feleségek, anyák, alkoholfüggők vsz.	28 Ágoston Szt. Ágoston: nyomdászok, teológusok vsz.	29 Beatrix, Erna Keresztelő Szt. János vértanúsága	30 Rózsa	31 Erika, Bella	1



Gyermeük egy kis Szentháromság templom, az isteni élet hordozója.
És ha az istengyermekek szemei csillognak, az nem más, mint az örökmécses.
Mire utal ez? Az Úr jelenlétére. (Joseph Kentenich)

A tavalyi családnapok volt az első, amikor Óbudaváron jártunk. Már a készülődéskor tudtam, hogy nem „csak úgy” megyünk, de azt nem sejtettem, hogy ezután másképp fogok Máriára tekinteni. A hét folyamán a két kicsivel a kápolnába mentem. Régebben, egy márciusi apák napján mondta Varga László kaposvári püspök atya, hogy az apák a családjuk papjai. Felelősek családjuk lelki fejlődéséért. Ez a mondat megérintett. A szentély mellett éppen azon morfondíroztam, hogy apaként, családfőként merre kellene továbbmennünk. Tetszett nagyon a családnapok lelkiülete, de azért volt bennem tartózkodás is. Nekem elsőre soknak tűnt a Mária-tisztelet, és az, amennyit Kentenich atyáról hallottunk. Míg magamban küzdöttem és viaskodtam, Ábris fiunk aludt a babakocsiban, az alig több mint két éves Emma pedig rajzolgatott mellettem, és egyszer csak megszólalt: „Csak lehet mást szeletni.” „Kit lehet mást szeretni?”, kérdeztem tőle. Kis szünet után Emma így szól: „Mália szelet téged, tudod?”, és teljes nyugalommal ott folytatta a rajzolgatást,

ahol előbb abbahagyta. A hirtelen hidegzuhany nem fejezi ki eléggé azt az állapotot, amit én akkor, ott megéltem. Mária a kis két évesünket kérte meg arra, hogy mondja el nekem, a „nagy felnőttek”, hogy mennyire szeret minket! Hogy ne féljek Őt szeretni, ne féljek hozzá imádkozni, és kérni, ha nehézségek adódnak az életünkben.

Hoztunk is egy schönstatti kegyképet, és elkészítettük otthon a magunk kezdetleges kis háziszentélyét, ami előtt esténként a gyerekekkel együtt imádkoztunk. Akkor még Máriát nem vettük eléggé komolyan, viszont ő komolyan vette kéréseinket, és mint egy igazi gondoskodó édesanya, gyorsan segítségünkre sietett nagylelkű barátaink által, ami szintén nagyon szép történet. Sok-sok kérdésünkre választ kerestünk és kaptunk a közösséggel, a lelkeséggel kapcsolatban. Így most már nem az a kérdés számunkra, hogy szeretnénk-e életre szóló szeretetszövetséget kötni Máriával, hanem hogy mikor és hol lenne erre a legmegfelelőbb és legméltóbb alkalom.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	26	27	28	29	30	31	1 Egyed, Egon
SZEPTEMBER	2 Rebeka, Dorina	3 Hilda Nagy Szt. Gergely: énekesek, tudósok, építészek vsz.	4 Rozália, Róza	5 Viktor, Lőrinc Boldog Kalkuttai Teréz anyja	6 Zakariás	7 Regina Kassai vértanúk	8 Mária, Adrienn Kisboldogasszony, Szűz Mária születésének ünnepe
	9 Ádám Claver Szt. Péter: négermissziók vsz.	10 Nikolett, Hunor	11 Teodóra	12 Mária Szűz Mária nevének ünnepe	13 Kornél Aranyszájú Szt. János: ige hirdetők vsz.	14 Szeréna, Roxána A Szent Kereszt felmagasztalása	15 Enikő, Melitta Fájdalmas Szűzanya Kentenich atya halála (1968)
SZEPTEMBER	16 Edit Szt. Ciprián: bűvészek vsz.	17 Zsófia Kentenich atya Rómába érkezik a száműzetésből (1965)	18 Diána Cupertinói Szt. József: pilóták vsz. A szövetség napja	19 Vilhelmina, Dorián Szt. Januáriusz: véradók vsz.	20 Friderika	21 Máté, Mirella Szt. Máté apostol: bankárok, könyvelők vsz.	22 Móric
	23 Tekla Szt. Pio atya	24 Gellért, Mercédesz Szt. Gellért: magyar katolikus iskolák vsz.	25 Eufrozina, Karola	26 Jusztina Szt. Kozma és Damján: orvosok, vértanúk vsz.	27 Adalbert Első magyar háziszentély szentelése (1980)	28 Vencel Szt. Vencel: sörfőzők vsz.	29 Mihály, Gábor, Gabriella Szt. Mihály, Gábor, és Rafael főangyalok Szentírás vasárnapja
SZEPTEMBER	30 Jeromos, Örs Szt. Jeromos: egzegéták, könyvtárosok vsz.	1	2	3	4	5	6



Nincs keresztény élet szenvedés nélkül. Az Atya tisztogatja a szőlőtőt.
Ha az Atya nemesíteni akar minket, az nem megy beavatkozás nélkül. (Joseph Kentenich)

Holló András neve talán sokaknak ismerős. 11 évvel ezelőtt motorosként szenvedett balesetet, és egy gerincsérülés következtében szegycsonttól lefelé lebénult. 19 éve házas, két gyermekük van.

András: Nagyon érdekes, hogy mi zajlott bennem, milyen állapotban voltam lelkileg, amikor a baleset történt. Nagyon sok munkát vállaltam be. Eszembe nem jutott, hogy nekem pihenő-időm is lenne. Egyszerűen túlpörögtem, olyan intenzíven éltem az életemet, hogy itthon Virágék nem is láttak. Reggel elindultam fél 7-kor, és este 11-kor keveredtem haza, egész addig tanítottam. Van az a graffiti, hogy „Állítsátok meg a világot, ki akarok szállni!” Hétfőként, amikor lefeküdtem kicsit pihenni, mindig elmondtam ezt a mondatot. Szabad ember vagyok, meghozhattam volna azt a döntést, hogy megállok. De ezt nem fogtam fel. Fiatalkor is voltam, élveztem a sikert, szerettek az emberek, én is szerettem velük lenni. Rengeteg közösségépítő programot szerveztem. Közben elhanyagoltam a családomat, a gyerekeimet, önmagamat. És Isten meghallgatta az imámat, megállította a világomat, hogy ki tudjak szállni.

Virág: Sok nehézségen mentünk keresztül már a baleset előtt is, amiket megpróbáltunk emberi módon megoldani, sok konfliktusunk volt. Ha a tragédia nem történik meg, akkor lehet,

hogy mi már nem vagyunk házasok, most pedig úgy érzem, kívánni se tudnék jobb házasságot. Hogy a benuulás ellenére most újra Andrást választanám, abban nagy szerepe van a balesetnek, mert ő így tudott megváltozni. Korábban nem volt meg benne az a mentalitás, hogy neki haza kell jönnie, mert itt szükség van rá. Most kimondom őszintén, hogy én csak egy kélléknek érzem magam az ő életében: hogy megvan a jó kis végzettsége, van jó kis állása, motorja, szép háza, szép kertje, szép felesége... Nem feltétlen fontossági sorrendben mondtam, de minden mellett ott volt a pipa, mellettem is. Nagyon sokszor éreztem ezt, és ez nem jó érzés! De most már nem ezt érzem.

András: Sokat beszélünk erről Virággal. Tulajdonképpen inentől kezdve nyert értelmet az életem a hit terén. Igazából ahogy azelőtt éltem, teljesen öncélú volt. Önmagamról szólt az egész, klassz volt az is, csak nem vezetett sehova. Most abszolút azt érzem, hogy valahol szolgálom a gyerekeimet, vagy inkább azt mondanám, hogy szolgálom Istent a gyerekeinkben. Nekem fontos az, hogy a gyerekeim milyen emberré válnak, és ezt szolgálatnak élelem meg. Nekem mint apának az én Atyám felé ez egyfajta felelősség. Ezt a baleset előtt nem így éltem meg.

OKTÓBER

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
30	1 Malvin Lisieux-i Szt. Teréz: kertészek, missziók vsz.	2 Petra Őrőangyalok ünnepe	3 Helga	4 Ferenc, Zóra Assisi Szt. Ferenc: természetvédők vsz.	5 Aurél, Galina	6 Brúnó, Renáta Aradi vértanúk
7 Amália Rózsafüzér királynője	8 Koppány Magyarok Nagyasszonya	9 Dénes	10 Gedeon	11 Brigitta, Gitta Bg XXIII. János pápa	12 Miksa	13 Kálmán, Ede
14 Heléna	15 Teréz Avilai Szt. Teréz: imádkozók vsz. A fehérbot napja	16 Gál	17 Hedvig, Hédi Antiochiai Szt. Ignác vértanú	18 Lukács Szt. Lukács: orvosok, festőművészek vsz. Schönstatt alapítása	19 Nándor	20 Vendel
21 Orsolya Szt. Orsolya és vértanútársai	22 Előd Szt. II. János Pál	23 Gyöngyi Kapisztrán Szt. János: tábori lelkészek vsz. Nemzeti ünnep	24 Salamon Claret Szt. Antal: takarékpénztárak vsz.	25 Blanka, Bianka Pannonhalmi Szt. Mór	26 Dömötör, Amanda	27 Szabina, Szabrina
28 Simon, Szimonetta Szt. Simon, Júdás, Tádé apostolok: bizonytalan ügyek vsz.	29 Nárcisz	30 Alfonz	31 Farkas A kahlenbergi kápolna felszentelése (1982)	1	2	3



Próbálják meg őszintén a mellettük állóban csak a nemes tulajdonságokat szemlélni – a negatívumokat egyelőre tegyék zsebre –, és akkor majd felfedezhetik, mennyi benső gazdagság rejtőzik kapcsolatukban, ami talán még szundít . (Joseph Kentenich)

Kétgyermekes édesanyaként egyszer csak azon kaptam magam, hogy egyre többször gondolok egy férjre, vele főzök, vele takarítok, vele teázom – gondolatban. Külföldön éltünk, elszakadva az otthoni támogató közegetől. A kinti kisközösségnek ő szervezte a programokat, ahova eljártam, hogy egy kicsit én is kikapcsolódhassak a velem egykorúak társaságában. Többnyire csak egyedül tudtam menni, mert nem volt gyermekvíványzónk. Megijedtem, hiszen ő is házas, én is házas vagyok. Mi ez? Istenhez fordultam, hogy magyarázatot kérjek. Mit üzen e zűrzavar által? Szinte perlekedtem Vele hogy miért zúdulnak rám olyan érzések, amelyeket nem vártam, amelyekre nem vagyok felkészülve. Kérdések sorozata: miért hat rám ennyire a jelenléte? Talán azért, mert nem várok tőle semmit, mégis figyelmességet és kedvességet kapok? Talán azért, mert tényleg kíváncsi rám? A férjem nem kíváncsi rám? Vele megszoktuk egymást? A férjemtől elvárom, hogy kedves legyen, s ha mégsem az – mert fáradt, vagy rossz napja van –, akkor tátongó szakadék keletkezik köztünk. Mástól a morzsányi szeretetet is nagynak látom, mert nem vártam el, hanem ajándékba kaptam. Örömet tud nekem szerezni az a valaki, mert nem várok tőle semmit, ezért észreveszem, amit kapok. Akkor most mi a feladat, Istenem?

Stratégiát dolgoztam ki magamban: az érzésekkel szembe kell nézni, meg kell nevezni. Felidézem azt az érzést, amikor még nem ismertük egymást ennyire a férjemmel, és kíváncsiak voltunk egymásra, érdeklődtünk egymás iránt. Felidézem azt az izgalmas boldogságot, amit kapcsolatunk elején, házasságunk kezdetén éreztem. Imádkozom az illetőért, a feleségéért, a férjemért, a családukért.

Sose fáradjunk bele az udvarlásba! Ha rés keletkezik a házasságon, akkor oda könnyen befészkel magát valami, valaki más. A kirakott puzzle némely darabja kipotyog, elveszik, s azt a darabot lehet, hogy nem a házastárs teszi vissza... Ilyen darabkák a figyelmesség, törődés, elidőzés, érdeklődés, meghallgatás... Lehet, hogy a többi 995 darab a helyén van, de pont ezt az ötöt jelenleg keressük, s ha valaki megtalálja, nagy örömet tud vele okozni (akkor is, ha nem a társam...). Talán a hiányok által Isten üzeni, hogy Ő akarja betölteni a keletkezett űrt. Az érzések jönnek-mennek, nem vagyok gyámoltalanul kiszolgáltatva nekik. Van egy eszmény a fejemben a házasságról, van szabad akaratom, irányítom a tetteimet, a többit pedig Istenre bízom.

NOVEMBER

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	28	29	30	31	1 Marianna Mindenszentek	2 Achilles Halottak napja	3 Győző Porres Szt. Márton: betegápolók vsz., Szt. Hubert
	4 Károly Borromeo Szt. Károly: elsőáldozók, papok vsz.	5 Imre Szt. Imre: magyar ifjúság vsz.	6 Lénárd	7 Rezső	8 Zsombor	9 Tivadar A lateráni bazilika felszentelése	10 Réka Nagy Szt. Leó pápa: hittudósok vsz.
	11 Márton, Martin Tours-i Szt. Márton: állattenyésztők, koldusok vsz.	12 Jónás, Renátó	13 Szilvia Magyar szentek, boldogok	14 Aliz Kristóf János halála (1980)	15 Albert, Lipót Nagy Szt. Albert: természettudósok vsz.	16 Ödön Skóciai Szt. Margit	17 Hortenzia
	18 Jenő Kentenich atya születésnapja (1885) A szövetség napja	19 Erzsébet, Zsóka Árpád-házi Szt. Erzsébet: karitás, szegények vsz.	20 Jolán	21 Olivér Szűz Mária bemutatá- sa a templomban	22 Cecília Szt. Cecília: az egyházi zene vsz.	23 Kelemen, Klementína Római Szt. Kelemen: hajósok vsz.	24 Emma Krisztus Király ünnepe
	25 Katalin, Katinka Alexandriai Szt. Katalin: tudósok, dajkák, diákok vsz.	26 Virág	27 Virgil	28 Stefánia	29 Taksony	30 András, Andor, Andrea Szt. András apostol: halászsok vsz.	1



Csendes, rejtett hősiesség, ha kötelességemet napokon, hónapokon, éveken keresztül a lehető leghűségesebben teljesítem a legkisebb dolgokban is. (Joseph Kentenich)

A húzós, sötét, depresszív december különösképpen alkalmas időszak arra, hogy a családban lévő összes feszültség veszekedésekbe torkoljon – a zsúfolt, rohanós napok után a szünet nálam általában rossz hangulatban telik, valahogy nem sikerül megérkezni az ünneplésbe, a pihenésbe. Azt szoktuk mondani kesernyésen, hogy „lám, már nem volt semmi bajunk, bát csináltunk magunknak”, s mióta néhány kamasz is beszáll, az élet még gubancosabb lett.

Idén ez egészen másképp alakult nálunk. Sikerült már néhány nappal a karácsonyi szünet előtt szabadságra menni, és másfél hetet otthon töltöttünk hatosban – semmittevéssel. Beszélgettünk, filmet néztünk, eszegettünk, társasoztunk, kártyáztunk. Hihetetlen, de senki nem ment el otthonról a dolgára (még szilveszterezni sem!), s ami még hihetlenebb – nem veszekedtünk! Pedig máskor egy összezárva töltött hétvége is elég ahhoz, hogy egymás torkának ugorjunk. Most egyszerűen nem volt se kedvem, se okom arra, hogy kiabáljak, morgolódjak, sírdogáljak.

Nagy szerepe volt a jó hangulatban annak, hogy kilenc napon át napi kilenc órát aludtam. A családom megengedte ezt nekem, és én is magamnak! Be kellett látnom, hogy gyenge fizikumom és pszichikumom elfogadása bizony nem azt jelenti, hogy azt mondogatom: „elfogadom”, hanem konkrét, folyamatos tetteket. Az én esetemben elegendő alvást, időnként szakember látogatását, rendszeres tornát, megelőző vitaminok, szükség esetén gyógyszerek szedését. Legfőképpen pedig az Úristen karácsonyi ajándéka volt számomra ez az öröm-csomag, s a Csomóoldó Szűzanyáé!

Persze ez a karácsonyi szünet elmúlt – visszalopóztak a veszekedések, a kialvatlanságok, hogy a nagyok tüskéire visszaszűrővel válaszolunk. De egy picit jobb lett otthon, és bármikor nagyon erősen föl tudom idézni azt az intenzív örömet, amikor csak élveztük az együttlétet és egymás társaságát. Megértettem azt is, hogy lám, milyen egyértelműen a gyerekneveléshez tartozik, ha teszek magamért. Már nem lelkiismeret-furdalással „veszem el” a napból a saját időmet.

DECEMBER

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	25	26	27	28	29	30	1 Elza Advent 1. vasárnapja Charles de Foucauld, Szt. Elegg: órák vsz.
	2 Melinda, Vivien	3 Ferenc, Olívia Xavéri Szt. Ferenc: missziók vsz.	4 Borbála, Barbara Damaszkuszi Szt. János: gyógyszerészek vsz.	5 Vilma	6 Miklós Szt. Miklós: gyerme- kek, hajadonok vsz.	7 Ambrus Szt. Ambrus: méhészek, püspökök vsz. munkanap	8 Mária Szeplőtelen fogantatás Advent 2. vasárnapja
	9 Natália	10 Judit	11 Árpád Szt. I. Damaszus: régészek vsz.	12 Gabriella	13 Luca, Ottília Szt. Lúcia: szemészek, kézművesek vsz.	14 Szilárda Keresztes Szt. János munkanap	15 Valér Advent 3. vasárnapja
	16 Etelka, Aletta	17 Lázár, Olimpia	18 Augusztá A szövetség napja	19 Viola	20 Teofil	21 Tamás	22 Zénó Advent 4. vasárnapja
	23 Viktória Kenty Szt. János: kollégiumok vsz.	24 Ádám, Éva, Adél Szenteste, pihenőnap Kentenich atya vissza- tér a száműzetésből	25 Karácsony	26 Karácsony Szt. István: első vértá- nú, építőmunkások és diakónusok vsz.	27 János Szt. János könyvkeres- kedők, hittudósok vsz. pihenőnap	28 Kamilla Aprószentek, az anyaméhben megölt gyermek emléknapja	29 Tamás, Tamara Szent Család ünnepe Becket Szt. Tamás, Családakadémia alap.
	30 Dávid	31 Szilveszter I. Szilveszter pápa: kőművesek, kispapok, állattartók vsz.	1	2	3	4	5



Tiéd a jelenlétem

Az ember mély vágya, hogy a társa jelen legyen a számára. Akivel együtt vagyok, figyeljen rám: Tied a jelenlétem, találó a jelmondatunk. Mély vágy van bennünk a transzcendens után. Igazán kapcsolatban lenni, jelen lenni a társamnál, egy másik embernél és Istennél is. Nem véletlen, hogy olyan erős a keleti befolyás, jógázunk és meditálni tanulunk. A menedzserek is rendszeresen alkalmazzák ezeket a technikákat, akiknek túl sok a stresszterhelés a munkájuk miatt.

Ha sikerülne találnunk időt, hogy jelen legyünk Istennél, akkor sok-sok erőt tudnánk meríteni ebből. Jézus mondja nekünk: Tied a jelenlétem. Jézus ott van az Oltáriszentségben. Ezt jobban ki lehetne használni az életünkben is, hogy jobban jelen lehessünk másoknál.

A következő történet egy tanítványról szól, aki egy nap megkérdezte a mesterét, hogyan tud ennyire elégedett és boldog lenni? Mire a mester így válaszolt:

„Amikor ülök, ülök, amikor állok, állok, amikor járok, járok.”

A tanítvány meglepődve felelt:

„Ez nem olyan különleges dolog, ezt mi is így tesszük.”

„Nem! – válaszolta a mester. – Amikor ti ültök, már jártok,

amikor jártok, már a célban vagytok!” Ez a történet jól érzékelteti, mennyire tudunk valóban jelen lenni abban, amit éppen teszünk.

Az idei Kentenich évben bízhatunk benne, hogy az Ő segítségével mi is meg tudjuk tanulni, hogyan lehet jobban jelen lenni Istennél, az embereknél. Kentenich atya már az alapító levélben kifejezi, mit kér a Szűzanya tőlünk: eleven imaéletet. Máshol így beszél róla: „Tanuljunk az ima mestereivé válni!”

Érzem a társadalomban az erre való éhséget és hiányérzetet. Hogyan tudok magamnál lenni? Ezért jógáznak sokan és meditálnak. A Jóisten azt akarja tőlünk, hogy használjuk azokat a keresztény meditációs eszközöket, amit kaptunk az Egyházunktól, vagy a Schönstattól, ezt gyakorolnunk kell.

Kentenich atya a meditációt szemlélődésnek nevezi, ami egy bensőséges kapcsolat a Jóistennel. Hogyan tudunk imádkozni? A keresztény meditáció jellemzője: keresni a személyes Istent!

Kezdjük a meditációt egy személyes imával. Próbáljunk beszélni a nagy Te-vel, a személyes Istennel, Szűzanyával, Kentenich atyával, vagy egy másik személlyel, aki már az Istennél van, de fontos nekünk.

Figyeljünk a testtartásunkra, a testtartás befolyásolja a lelki tartást. Kéztartás, csukott szem, térdeplés, minél kisebb vagyok, figyelek a légzésemre. Belélegezni a szentély légkörét és kilélegezni, ami bennem van, ami fáj. Fontos integrálni a háttérzajt vagy a zavaró elterelő körülményeket. A háttérben hallok gyereksírást, szirénázó mentőautót, és én csendben viszatérek a belső odafigyelésbe. Kentenich atya a léggel gyakorlatozott. Hagyta, hogy másszon rajta, nem hessentette el, igyekezett figyelmen kívül hagyni a legyet, koncentrálni befelé és kizárni a külső impulzusokat, vagy integrálni. Ez egyfajta lelki edzés, valami elterel és újra, és újra visszatérni abba a belső térbe, ahol jelen tudok lenni az Isten számára, ahol befelé figyelhetek.

„Jöjj, Szentlélek, töltsd el a szívem, melegítsd a szívemet! Beszélj velem, a most következő percekben. Te beszélj, mert én egyedül hiányos vagyok! Segíts a szívemnek, hogy éber maradjon, hogy nyitott maradjon, hogy tudjak beszélni Veled! Gyere, szállj le rám, Szentlélek, szükségem van Rád, hogy megvilágosítsd a lelkemet! Képes vagy arra, amit nélküled soha nem tudok elérni. Gyere, jöjj és világosíts meg engem, ha Te bennem

vagy, akkor a nehézségek könnyűek, kérlek, hogy lakjál bennem, jöjj, Szentlélek! Amen.

Ha sikerül egyre jobban jelen lenni a Jóistennél, akkor jelen tudunk lenni a világban és a beszélgetésekben is. Kentenich atya meghív bennünket, hogy legyünk jelen a világban, hogy ne csak visszahúzódjunk az imába, hanem, hogy készek legyünk meghódítani a világot.

Házaspárjaink mesélik:

A keresztemet koronaként viselem (Viktor és Zsuzsi)

A mai világban az emberek igyekeznek minden nehézséget, fájdalmat, megpróbáltatást távol tartani maguktól. Zavarba jönnek, nem tudják, mit mondjanak, ha kiderül egy ismerősükről, hogy súlyos beteg, a gyerekeiket igyekeznek még a szélőtől is megóvni, menekülnek az olyan helyzetekből, amikor ki kellene lépniük a komfort zónájukból. A halállal sem tudnak mit kezdeni. Nehéz elfogadni, hogy kapunk keresztet, megpróbáltatásokat, sőt, sokan úgy tekintenek ezekre, mint Isten büntetésére. Szép lenne a keresztjeink közepette leülni a házastársunkkal együtt a háziszentélybe, megnyugodni, nézni a Szűzanyát, és a karjában Jézust. Hosszan nézni és hagyni, hogy Ők is nézzenek minket. Akkor kölcsönösen mondhatjuk egymásnak: „Tied a jelenlétem!” Ha már megnyugodtunk, ha már elfogadtuk a keresztet, akkor kimondhatjuk, hogy a Tied vagyok! Persze ez sokszor nehéz. Háborog a lelkünk, forrnak az indulataink, nem ülünk le a háziszentélybe, nem nézzük hosszán Máriát és Jézust, nem mondjuk ki, hogy a Tied vagyok, de Ők akkor is néznek minket, kísérnek bennünket, és várják az igenünket.

Leghalkabb kívánságodat meghallani (Tomi és Ági)

A sok zsúfoltság ellenére, hogyan tudjuk meghallani a leg-halkabb kívánságokat?

Sokszor úgy elrohan a napunk, szinte kifolyik az ujjaink közül és este rájövünk, hogy hiányzik valami. Hiányzik a csend. Nem nyitottam ki a szívemet. Például: Este lefekvés előtt, ha van energiánk akár csak néhány oldal lelki olvasmányt olvasni, imádkozni, aztán hagyni, hogy beszéljenek hozzám a gondolatok. „Most nem teszek semmit sem, csak engedem, hogy szeressen az Isten.”

Jézust beengedem a szívembe és hagyom, hogy otthon legyen nálam. Egyszer egy elsőáldozásra készülő kislány ajándékot készített az Úr Jézusnak. Egy szívet készített, melynek ki lehetett nyitni az ajtaját. Belülre ez volt írva: „Jézusnak nyitva!” Akkor lesz halló a szívem, ha valamiképpen továbbadom azt, amit én is kaptam! Továbbadom a békét, a hitet, az örömet. Ahogyan Kalkuttai Szent Teréz anyja is tette: szolgált. Szolgállok otthon, a munkahelyemen, a közösségben... az időmmel. Ezt mind a korszóba tehetem, s tetteim által kapcsolatba kerülhetek a Jóistennel.

Ha elfogy a lelki erőm (Ági és Zoli)

Elhasználódnak erőink, ha a nagy dolog, amire várunk, nem következik be. A szívünkben, a szívünkkel, a munkaerőnkkel fáradunk el. Itt megjelenik a reménytelenség, belefáradunk a küzdelembe. A házasságban is elfáradhat az ember. Megkísérthet az érzés, hogy a nagy boldogság, amire készültem, nem következett be. A társam már nem fog megváltozni. És van egy fáradtság, ami az akaratérőnkben jelenik meg, szellemi fáradtság, nem tudunk akarni.

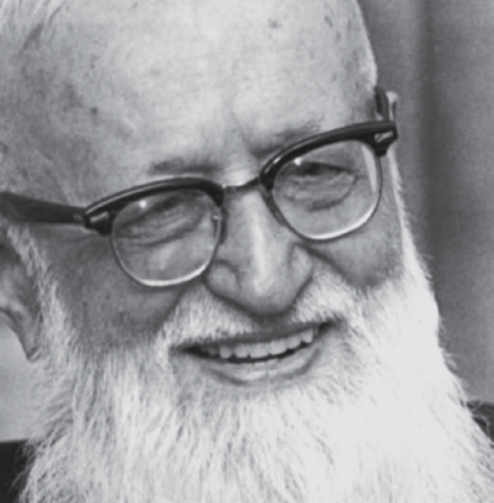
Mit csinálunk, teszi fel a kérdést Tilmann atya, mit csinálunk, ha fáradtak vagyunk? Gondoskodunk arról, hogy ki tudjuk magunkat pihenni. Tied a jelenlétem, mondjuk egymásnak és megállunk. Ezt csak úgy lehet megvalósítani, ha kialakítjuk ennek a megállásnak a kultúráját. Abba hagyjuk – akár csak egész rövid időre – a nekifeszülést a munkának, a feladatnak, az aggodást, az önsajnálatot és engedjük, hogy kitöltsön, betöltsön a másik. Csak úgy tudunk kiengedni a feszültségünk-ből, ha valaki betölt bennünket.

Ha bensőleg állandóan feszítünk, görcsösen hajtjuk az egyik feladatot a másik után, ha folyamatosan hajt minket egy probléma, vagy a túl sok gond, vagy akár az önsajnálattunk, akkor nagyon nehéz pihenő helyzetbe kerülnünk. Akkor jelenik meg a kimerültség, a beteges fáradtság. Csak úgy tudunk megállni, ha itt van mellettem valaki, akire nézhetek, aki betölt, aki mellett kiengedek. Ez a módszerünk, ahogyan úrrá tudunk lenni a kimerülésen. Azt mondjuk a társunknak: „Gyere, most szükségem van rád!”

A Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszusra készülünk

Nekünk, schönstattiaknak van egy különleges utunk, megélni és beszélni arról, hogy az Oltáriszentség és a házasság szentsége között különleges kapcsolat van. A házasságban is megtapasztalni Jézus jelenlétét, ezt ápolni és élvezni. Jézus jelenléte mindig összefügg azzal, hogy örömmel tudjuk hordozni a keresztünket, készen állunk a növekedésre, ami a keresztthorozásunkból fakad. Jézus is mondja nekünk: Tied a jelenlétem! Különösen ebben az évben.





Kentenich év



2019



A schönstatti lelkiiség alapító atya, Josef Kentenich atya 1968. szeptember 15-én halt meg Schönstatt központjában. Hirtelen, egy általa bemutatott szentmise után, Fájdalmas Szűzanya ünnepén, amelyet a frissen felszentelt, hatalmas Szentháromság templomban mutatott be. A sekrestyét, ahol a halálban Istennel találkozott sírkápolnává alakították át, és ide helyezték egy sűrű bazalt kőszarkofágban holttestét örök nyugalomra. A szarkofág felirata: DILEXIT ECCLESIAM – Szerette az Egyházat. Kentenich atya nagy hangsúlyt fektetett a saját életében, de az egész közösség életében is arra, hogy az imádás lelke mindig eleven maradjon. „Ebből lett Schönstatt és ez is fogja megtartani!” Ez volt Kentenich atya utolsó üzenete övéhez a halála előtt.

Részletek Szent II. János Pál beszédéből a Schönstatt Mozgalomhoz 1985. szept. 20-án, Kentenich atya születésének 100. évfordulóján: „Sok országból összejöttetek, hogy megköszönjétek Isten ajándékát, amelyet nektek Kentenich atya személyében adott. Meg akarjátok újítani a lelketeket az ő személyére

és küldetésére való eleven emlékezés által. Az a célotok ezzel, hogy továbbvigyétek és hirdessétek az ő lelki örökségét. Mindjobban egy olyan lelki családdá akartok válni, mely az eredeti karizmájából élve megvalósítja az egyház és a világ szolgálatára való küldetését. Az emlékévi imáatokban azért a kegyelemért könyörögtök, hogy alkotó módon hűek lehessetek az atyátok és alapítótok próféta küldetéséhez.” „Arra buzdítalak titeket, hogy kettőzzétek meg erőfeszítéseiteket. Azon a helyen, ahová titeket a Gondviselés állított, legyetek Isten eszközei, és evangelizáljátok különféle népeiteket, azok jelenlegi és jövőbeli kultúráját! E feladat megvalósítását fogják követelni tőletek. A napi küzdelmekben tovább kell harcolnotok az új ember megtestesítéséért. Erőseknek kell lennetek, hogy a történelem Istennel állandó, gyermeki párbeszédben élve éberen figyeljétek az idők jeleire. Ezért könyörögtetek, amikor e jubileumi ünnepre készültetek...”

Ennek szellemében alapítónk halála után 50 évvel, különösen igyekszünk elmerülni és csatlakozni Kentenich atya

Szűzanyának való önfelajánlásában, amelyben kéri a Szent Szűz nevelői munkáját, hogy új embereket neveljen az új kihívásoknak megfelelően. **2019. március 31-én a kápolnaünnepen lehetőség lesz Kentenich atyával szövetséget kötni, kérni a segítségét, közbenjárását az önnevelés és az Egyház iránti készséges szolgálatban.**

2019 nyarán lesz 10 éve, hogy az óbudavári Schönstatt kápolna mellett egy önfelajánló szentmise után váratlanul a Jóisten magához hívta Ozsvári Csaba egyházi ötvösművészt, a magyar közösségünk tagját. Az ő sírfelirata egyezik alapító atyánkéval. A két kerek halálévforduló, az azonos sírfelirat különös keretet, ívet ad az emlékévünknek. Csaba élete, munkái, és különleges körülmények között bekövetkezett halála figyelemfelhívás, és segítség számunkra a schönstatti úton: Isten komolyan veszi a szándékunkat, igyekezetünket, amellyel Felé igyekszünk. A mennyországgal szoros a kapcsolatunk. Isten minden által azt üzeni nekünk: Tied a jelenlétem!

Kipihenjük magunkat a családdunkkal Óbudaváron

Szeretettel várjuk a Balaton-felvidéken fekvő Óbudavárra, a Magyar Schönstatt Családmozgalom központjába programjainkra mindazokat, akik számára fontos a család és a keresztény értékrend.

- Várjuk házaspárok jelentkezését nyári **családnapiainkra** (egyhetes lelkigyakorlatainkra) gyermekeikkel együtt. A turnusok 13-15 család részvételével vasárnap estétől szombat reggelig tartanak. Naponta ünnepünk szentmisét, melyet két előadás és házastársi beszélgetés követ. Az előadásokat képzett előadó házaspárok tartják. A gyerekek fektetése után a párok összejönnek egy esti beszélgetésre. A felnőttek programjai alatt a gyerekek foglalkoztatásáról fiatalok gondoskodnak: játékok, kirándulás, kézműveskedés életkortól függően. A délután szabad az esti imáig.

- Pároknak, zárandokoknak ajánljuk elmélkedésre a **Házaspárok útját**: másfél kilométer hosszú erdei út mellett felállított tizenöt állomás, melyek a házaseset fontos stációit, sarokpontjait jelenítik meg, mint például gyermekvárás, otthonteremtés, megbocsátás, hűség, nehézségek, válságok kezelése, gyermekek erőssé nevelése, méltósággal megöregedni, mindenért hálát adni... A házastársi beszélgetést, elmélkedést kiadványok segítik.

- Hívunk minden zárandokot az óbudavári **kápolnába**, hogy elcsendesedve megtapasztalják Jézus és Mária egységét, és náluk otthonra találjanak.

- Mindezekhez háttérrel nyújt az új képzőház a két előadóteremmel, étteremmel, konyhával és a kapcsolódó szállásépületekkel, ahol helyet adunk esküvők, házassági évfordulók, családi találkozók megünneplésének is. Szívesen fogadunk lelkigyakorlatra érkező felnőtt, gyermek és ifjúsági csoportokat.

- Kapcsolatfelvétel az irodában Mészáros Zsuzsinnál: 8272 Óbudavár, Kistelek u.2., tel./fax: 87/655-014 és 20/221-2411, valamint www.schoenstatt.hu, iroda@schoenstatt.hu
További tájékoztatóval szolgálnak a honlapunkon megtekinthető, megrendelhető kiadványaink és a negyedévente megjelenő újságunk, az Oázis, ahonnan a naptárhoz a történeteket ollóztuk.

- A naptár bevételét a központ parkolóhelyeinek kialakítására fordítjuk. Köszönjük támogatását!

- A Családok a Csaláért Egyesület kiemelten közhasznú szervezet, számlaszáma: 73200134-10000434

- Kiadja a Magyar Schönstatt Családmozgalom, Családok a Csaláért Egyesülete, felelős kiadó az Egyesület elnöke

- fotók (a számok a hónapokat jelölik): borító: Ramocsai Erzsébet, Paulovics Zoltán, Stagl Ákos, Perei Nóra; Antus Balázs (1, 4, 7, 8), Csengei Ágota (2, 10), Kosinsky Márta (11), Paulovics Zoltán (5), Ramocsai Mária (9), Rajta Borbála (3, 12), Sziliné Tarnóczy Ilona (6), Tiéd a jelenlétem oldalak: Papp Ármin

- Szerkesztés, tipográfia: Karikó Éva • Korrektúra: Radnai István és Márti, Heiszer Erika • Nyomás: D-Plus Nyomda, Budapest