

# CSALÁDban az ERŐ!

A Schönstatt Mozgalom falinaptára  
2009



**A harc célja nem csak az, hogy béke legyen,  
hanem az is, hogy erősebbekké váljunk.**

(Tilmann Beller)



A háziszentélyben lévő korsó a kánai menyegző csodáját jeleníti meg, amelybe belehelyezzük kisebb/nagyobb nehézségeinket, örömeinket, hogy azokat Jézus, Mária közbenjárására, áldássá változtassa a szükségét szenvedők számára.

Egy fiatal házaspár mesélte, hogy néhány nappal karácsony előtt mintegy lelki kórkorszakban éltek egymással. Verbális husángokkal verték egymást. Később magukra eszméltek és szégyelltek magukat. Átkarolták egymást és visszagondoltak egy prédikációra, amelyben azt hallották, hogy „az ünnepnapok előtt az ördög csóválja a farkát”. Aha, akkor nem is mi voltunk a hibásak! – gondolták, de azért bocsánatot kértek egymástól és ezt a

gyengeségüket is a korsóba ajándékozták azzal a kéréssel, hogy egy másik házaspár, akiknek szintén nehézségeik vannak egymással, ne adják fel a harcot!

Családok mesélték, hogy alig van olyan nap, amikor ne ajándékoznának valamit a korsóba. Már sokszor az is megkönnyebbülést hoz, ha leírják és odaadják:

– Odaajándékozom Neked a sógornómmal való feszültségeket, hogy közeledni tudjunk egymáshoz, hogy újra béke legyen a szívémben.

– Neked ajándékozom, hogy keveset aludtam és megfájdult a hátam a kemény matrac miatt (de nem haragszom, ha alkalomadtán kicseréled).

– Az édességről való lemondást. Segíts azoknak, akik szenvedélybetegek és nehéz számukra a mértékletesség.

– A nehéz beszélgetést, amelyet újból végig kellett hallgatnom. Adj megbékélést ennek a haragvó embernek a szívébe!

– Köszönjük, hogy mindig jól lakhatunk. Most odaajándékozunk a vacsoránkat. Segíts azoknak, akiknek a legnagyobb szükségük lenne most rá.

Mélyebbre ásunk a misztikus Krisztus szívében.

Házaspárok számára a legszebb, de néha talán a legnehezebb Krisztus-találkozás a házastárs szívében való találkozás.

# JANUÁR

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
29 Tamás, Tamara Becket Szt. Tamás: ügyvédek vsz. Családakadémia alapítása (1996)	30 Dávid	31 Szilveszter I. Szilveszter pápa: kőművesek, kispapok, állat- tartók vsz.	1 Fruzsina Szűz Mária, Isten anyja A béke világnapja	2 Ábel Nagy Szt. Vazul, Nazianzi Szt. Gergely: írók, költők vsz.	3 Gyöngyvér, Benjámín Szt. Genováva: kárpitások, kalaposok vsz. Jézus szent neve	4 Titusz, Angéla Vízkereszt, Urunk megjelenése Folignói Szt. Angéla
5 Simon, Emília	6 Gáspár, Menyhért, Boldizsár Slachta Margit	7 Attila, Ramóna Szt. Rajmund	8 Gyöngyvér	9 Marcell	10 Melánia, Vilmos	11 Ágota Urunk meg- keresztelkedése
12 Ernő	13 Veronika Szt. Hiláriusz	14 Bódog, Félix	15 Lóránt, Lóránd Remete Szt. Pál	16 Gusztáv, Stefánia Szt. Marcellusz pápa: vértanú	17 Antal, Antónia Remete Szt. Antal: cukrá- szok, kereskedők vsz.	18 Piroska Szt. Piroska, Árpád-házi Szt. Margit A szövetség napja
19 Sára, Mária	20 Fábián, Sebestyén Boldog Özséb, Szt. Fábián és Sebestyén Schönstatt tengelye*	21 Ágnes Szt. Ágnes: kertészek, jegyesek vsz. A magyar kultúra napja	22 Vince, Artúr Boldog Batthyány Strattmann László, Szt. Vince: szőlőművesek vsz.	23 Emese, Zelma, Rajmund Alamizsnás Szt. János: kereskedők, koldusok vsz.	24 Timót Szalézi Szt. Ferenc: katolikus újságírók, sajtó vsz.	25 Pál, Henrik Pálfordulás, Szt. Pál megtérése
26 Vanda, Paula Szt. Timóteus és Titusz: Szt. Pál tanítványai	27 Angelika, Angéla Merici Szt. Angéla: leány- tanulók vsz.	28 Petra, Károly, Karola Aquinói Szt. Tamás: kiadók, filozófusok, teológusok vsz.	29 Adél, Valér	30 Gerda, Martina	31 Marcella Bosco Szt. János: gyermekek, tanulók, könyvkiadók vsz.	1 Ignác, Gitta

\*1942-ben e napon Kantenich atya önként vállalja a koncentrációs tábor fogságát a mozgalom szabadságáért és áldott jövőjéért.  
vsz.= védőszentje

**Amit csak az akaratunkkal teszünk, elfáraszt minket.  
Fő szenvedélyeink megnevelésén dolgozunk.  
Az eleven, megnevelített szenvedély szárnyakat ad Isten felé.**

(Tilmann Beller)



Tilmann atyával még a házasságunk előtt találkoztam. Éreztem, hogy jelentős személyiség, de a németségével, a tömöndataival, a schönstatti Szűzanyával nem tudtam mit kezdeni.

A kezdet nem volt vonzó, de egy schönstatti család életébe egyszer-egyszer belelálthattam, azt gondoltam magamban, én is ilyen családot szeretnék építeni, tényleg meg is élük mindazt, amiről én csak álmodoztam. Ez viszont nem hagyott nyugodni!

Tilmann atya mindig kifejezte, milyen nagyra lát engem. Mondta: „Ön nagy, erős, kritikus férfi”, én pedig tudtam, hogy a szívem mélyén ki vagyok. Mégis felkeltette bennem a vágyat az

íránt, amivé válnom kell, és megsejtette velem, hogy Isten hogyan tekint rám, és ez gátakat szakított át, gátlásokat söpört el bennem. Elhitttem, hogy képes vagyok arra, amire törekvéseimben eddig mindig csak kudarc ért.

„Természetesen kicsik vagyunk, és gyengék. De ez nem baj, mert a Jóisten jó, és szeret minket” – hányszor hallottam Tőle, míg el mertem hinni! És valamit megéreztem a tágas schönstatti szabadságból, és Isten feltétel nélküli szeretetéből.

Sokszor mondta a férjekhez fordulva: „Barátaim, a házasság munka! M lehetek volna papnak, de Önök a házasságot választották!”

Tetszett és taszított egyszerre ez a mondat. Hiszen végtelen távlatot mutatott, de a folytonos felelősségemre is emlékeztetett, arra, hogy a házasság nem beérkezés az üdítő, élvezetes oázisba, hanem az oázis megteremtésének terepe. A Szűzanya által Jézust, az örök életre szökellő vízforrást kiásni magunkból, és megvalósítani a kis mennyországot, mert ahol az emberek egymást szeretik, ott a Szeretet, az Isten jelen van.

Ásni addig szeret az ember, míg könnyen megy, és körülötte gyöngyöző, behűtött sörök vannak, mégis minden nap fáradtságos munkával újra kell kezdeni.

# FEBRUÁR

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
26 Vanda, Paula Szt. Timóteus és Titusz: Szt. Pál tanítványai	27 Angelika, Angéla Merici Szt. Angéla: leány- tanulók vsz.	28 Petra, Károly, Karola Aquinói Szt. Tamás: kiadók, filozófusok, teológusok vsz.	29 Adél, Valér	30 Gerda, Martina	31 Marcella Bosco Szt. János: gyermekek, tanulók, könyvkiadók vsz.	1 Ignác, Gitta
2 Karolina, Aida Gyertyaszentelő Boldogasszony, Urunk bemutatása	3 Linda, Balázs, Oszkár Szt. Balázs: betegek, orvosok vsz.	4 Ráhel, Csenge Szt. Veronika: ikonfestők vsz.	5 Ágota, Ingrid, Alíz Szt. Ágota: éhezők, harangöntők vsz.	6 Dóra, Dorottya Miki Szt. Pál és társai, vértanúk	7 Rómeó, Tódor Szt. Apollónia: fogorvosok vsz.	8 Aranka Emiliáni Szt. Jeromos: árvák vsz.
9 Abigél, Alex	10 Elvira Szt. Skolasztika: Benedek-rendi apácák vsz.	11 Bertold, Marietta Lourdes-i Szűz Mária, Betegek világnapja	12 Lívია, Lídia	13 Ella, Linda	14 Bálint Szt. Valentin: szerelmesek, jegyesek vsz., Szt. Cirill és Metód	15 Kolos, Georgina
16 Julianna, Lilla Szt. Julianna vértanú	17 Donát A szervita rend hét alapítójának ünnep	18 Bernadett A világ éhezőiért A szövetség napja	19 Zsuzsanna	20 Aladár, Álmos Fiúzsinat (Bory-vár)	21 Eleonóra Damiáni Szt. Péter Fiúzsinat és Vértező Befutás (Bory-vár)	22 Gerzson Szt. Péter székfoglalása Vértező Befutás (Bory-vár)
23 Alfréd Szt. Polikárp: vértanú	24 Mátyás Szt. Mátyás: cukrárszok, ácsok, kovácsok vsz.	25 Géza, Alexander Hamvazószerda Kommunista diktatúrák áldozatainak emléknapja	26 Edina	27 Ákos, Bátor Sevillai Szt. Leander, Szt. Gábor: pap- növendékek vsz.	28 Elemér	1 Albin Nagybőjt 1. vasárnapja

vsz.= védőszentje



**A jó házasság nem szerencse dolga,  
hanem két ember  
megfeszített munkájának gyümölcse.**

**(Tilman Beller)**

A várandósság első fele mindhárom gyermekünknel alaposan megviselt, negyedik babánk viszont kiütött a ringből, épp a költözködés közepén. Nem tudtam enni, inni, a létezés is nehezemre esett, ágynak estem. Kórházban töltöttem pár napot. Mindent a férjem csinált: mosott, mosogatott, főzött, takarított, rendezte a gyerekeket, irányította az építkezést, próbálta folytatni a költözködést...

Nagyon hálás voltam neki ezért, de azon kívül, hogy szavakkal dicsértem, a szeretet semmi más jelét nem tudtam kimutatni felé. A gyengédség apró mozdulatai – egy ölelés, puszi, egy mosoly,

cirógatás vagy érintés – mind-mind elmaradtak. Nagyon rossz ezt leírni (hát még átélni!), hogy nem tudtam elviselni a társam közelségét, legszívesebben külön ágyon aludtam volna. Ha nem tudom egészen biztosan, hogy nagyon szeretjük egymást, ezt az időszakot a kapcsoltunk végének kezdeteként éltem volna meg.

Miközben nagyon sajnálkoztunk saját nehéz sorsunk felett, volt szerencsénk megismerni egy schönstatti házaspárt, ahol az asszonynak hat közül az utolsó négy terhességgel végig feküdni kellett. Végig vízszint! Ezek után mit mondhattunk volna?

Kérdeztük, hogy bírták ki. Első alkalommal nekik is nehéz volt, de aztán MEGSZOKTÁK!, ez lett a természetes. Mondták ezt minden mártíromság híján, egyszerűen.

Ehhez képest hol van az én nehézségem? Ki vagyok én, hogy ennyire sajnálom magam?

Ha körülnézek, mindig látok magam körül olyan embereket, akik nálam sokkal nagyobb terheket cipelnek. Egy ilyen „tanúságtétel” fényében eltölpül a szememben az a hosszú hónap, különösen, hogy már látom, egyik napról a másikra jobban lettem, és újra örömmel, vidáman tudom várni a porontyunkat.

# MÁRCIUS

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
23 Alfréd Szt. Polikárp: vértanú	24 Elemér Szt. Mátyás: cukrászok, ácsok, kovácsok vsz.	25 Mátyás Hamvazószерda Kommunista diktatúrák áldozatainak emléknapja	26 Géza	27 Edina Sevillai Szt. Leander, Szt. Gábor: pap- növendékek vsz.	28 Ákos, Bátor	1 Albin Nagyböjt 1. vasárnapja
2 Lujza A magyar családmozgalom kezdeté (1983)	3 Kornélia	4 Kázmér Szt. Kázmér: tisztaságért küzdő ifjúság vsz.	5 Adorján, Adrián	6 Leonóra, Inez	7 Tamás Szt. Perpétua, Szt. Felicitász: vértanúk	8 Zoltán Nagyböjt 2. vasárnapja Istenes Szt. János
9 Franciska, Fanni	10 Ildikó	11 Szilárd Kentenich atya bezárása a dachau koncentrációs táborba (1942)	12 Gergely Szt. Gergely pápa	13 Krisztián, Ajtony	14 Matild	15 Kristóf Nagyböjt 3. vasárnapja Nemzeti ünnep
16 Henrietta	17 Gertrúd, Patrik Szt. Patrik: borbélyok, mérnökök vsz.	18 Sándor, Ede Jeruzsálemi Szt. Cirill A szövetség napja	19 József, Bánk Szt. József: munkások, családok, hal- doklók vsz.	20 Klaudia	21 Benedek, Bence Flüei Szt. Miklós: nagy családosok vsz.	22 Beáta, Izolda, Lea Nagyböjt 4. vasárnapja
23 Emőke, Ottó	24 Gábor, Gabriella	25 Iré, Irisz	26 Emmánuel	27 Hajnalka Szt. Rupert	28 Gedeon, Johanna	29 Augusztá Nagyböjt (fekete) vasárnapja Nyári időszámítás kezdeté
30 Zalán	31 Hugó, Árpád Gyümölcsoltó Boldogasszony	1 Hugó	2 Áron Paolai Szt. Ferenc Az első magyar Schönstatt kápolna szen- telése (2005)	3 Buda, Richárd	4 Izidor Sevillai Szt. Izidor: internet, informatika vsz.	5 Vince Virágvasárnap Ferrer Szt. Vince: építők vsz.

**Az igazi gyermekség az igazi felnőttég kulcsa.  
Isten eljegyz magát a gyengékkel.  
Isten szeret minket.  
Nem annak ellenére, hogy kicsik és gyengék vagyunk,  
hanem éppen azért.**

(Tilman Beller)





Csörgött a telefon, az egyik alapítványtól hívtak, hogy volna egy fiatal pár, akik Down-szindrómás babát várnak. és ha találnak valakit, aki elfogadná a kisfiukat, akkor nem ölik meg, de ők semmiképpen nem tudják vállalni egy fogyatékos gyermek nevelését.

Másfél hónapnyi várandósság után született meg nekünk Máté, akit mi hoztunk haza a kórházból koraszülöttként és a Down-ra jellemző szívfejlődési rendellenességgel. Addig nem szóltunk senkinek a gyerekeinken kívül, de mi „lázasan” készültünk a fogadására.

Nyolchónaposan került sor a nagyon komplikált műtetre, amelyet hatalmas élni-

akarással küzdött végig. Azóta is szépen fejlődik, és minden negatív jóslatra rácafol. Ma, több mint két évvel később, szívesen megmutatnám ezt a tüneményes kis csibészt azoknak az orvosoknak, akik úgy gondolták, hogy nem kellene megszületnie, hisz csak egy ágyban fekvő, magatehetetlen, nyálcsorgató kolonc lesz a család és a társadalom nyakán!

Azóta is gyakran felteszik nekünk a kérdést: Miért? Miért őt? Miért mi? ... és sorolhatnám. Erre a kérdésre azonban még mindig nem tudunk válaszolni, hiszen mit is mondhatnánk? Ki lát bele a Jóisten terveibe! Ő ide küldte hozzánk Mátét, hogy megtanítsa nekünk az elfogadást, az örömet, és még

rengeteg fontos apróságot, amely közelebb visz a boldogsághoz.

Az elmúlt, kicsit több mint két évben csodás embereket ismerhettünk meg általa. Volt, aki azért keresett meg bennünket, hogy anyatejet adhasson, valaki karácsonyra, névtelenül sütit küld nekünk, sokan imáikkal segítettek a szívműtét idején...

A nagyobb gyerekeinken is tapasztalom (bár mindig is erre neveltük őket), hogy mióta Máté van, azóta ők is sokkal több apró örömet fedeznek fel a világban.

Ez a csöpp emberke már eddig is annyi szeretetet hozott közénk, amiért nem lehetünk eléggé hálásak, de szegényebbek lennénk nélküle.

# ÁPRILIS

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
30 <i>Zalán</i>	31 <i>Hugó, Árpád</i> Gyümölcsoltó Boldogasszony	1 <i>Hugó</i>	2 <i>Áron</i> Paolai Szt. Ferenc <b>Az első magyar Schönstatt kápolna szentelése (2005)</b>	3 <i>Buda, Richárd</i>	4 <i>Izidor</i> Sevillai Szt. Izidor: internet, informatika vsz.	5 <i>Vince</i> Virágvasárnap Ferrer Szt. Vince: építők vsz.
6 <i>Vilmos, Bborka</i> Kentenich atya kiszabadul a koncentrációs táborból (1945)	7 <i>Herman</i> De la Salle Szt. János	8 <i>Dénes</i>	9 <i>Erhard</i> Nagycsütörtök	10 <i>Zsolt</i> Nagypéntek	11 <i>Leó, Szaniszló</i> Szt. Szaniszló A költészet napja Nagyszombat	12 <i>Gyula</i> Húsvét, Urunk feltámadása
13 <i>Ida</i> Húsvét Szt. I. Márton pápa: gyógyítók vsz.	14 <i>Tibor</i>	15 <i>Anasztázia, Tas</i>	16 <i>Csongor</i>	17 <i>Rudolf, Dezső</i> Fiúhétfő (Óbudavár)	18 <i>Andrea, Ilma</i> A szövetség napja Fiúhétfő	19 <i>Emma</i> Isteni Irgalmasság vasárnapja A Föld napja Fiúhétfő
20 <i>Tivadar</i>	21 <i>Konrád</i> Szt. Anzelm	22 <i>Csilla, Noémi</i>	23 <i>Béla</i> Szt. Adalbert: magyarok apostola	24 <i>György</i> Szt. György: katonák, lovasok vsz., Szt. Fidél	25 <i>Márk</i> Szt. Márk evangélista: építésszek, titkárok vsz.	26 <i>Ervin</i> Szt. Anaklét pápa: vértanú
27 <i>Zita</i> Szt. Zita	28 <i>Valéria</i> Chanel Szt. Péter, Szt. Grignon Lajos	29 <i>Péter</i> Sziénai Szt. Katalin: dajkák, ápolók vsz.	30 <i>Katalin, Kitti</i> Szt. V. Piusz: molnárok vsz., Szt. Fausztina nővér	1 <i>Fülöp, Jakab</i> Szt. József: kétkezi munkások vsz. <b>A munka ünnepe</b>	2 <i>Zsigmond</i> Szt. Atanáz	3 <i>Tímea, Irma</i> Szt. Jakab: haldoklók vsz., Szt. Fülöp Anyák napja

vsz.= védőszentje

Csak azt a kezet lehet megfogni, amelyik üres.  
Életünk néhány problémájára nincs válasz.  
Csak a kezünket tudjuk kiüresíteni, odaadni.

(Tilman Beller)



A schönstatti lelkiséggel először a lánytáborban találkoztam, ahol az egyik nap megkérdezte tőlem a pap, hogy gondoltam-e már arra, hogy nővér legyek. Azt válaszoltam neki derűsen: „Igen”. Mire ő tovább kérdezett: „És?” Erre én csak annyit mondtam: „Nem leszek.” Akkoriban már elhatároztam, hogy családom lesz 3-4 gyermekkel, már csak a jövődéli hiányzott a képből.

Egy év múlva az óskápolnában kezdődött el valójában a hivatásom története. Egyszerre csak valahogyan tudtam, éreztem, hogy hova, kihez tartozom. Attól a pillanattól fogva foglalkoztatott komolyabban a gondolat, hogy teljesen a Szűzanya és Schönstatt szolgálatába

álljak. De hogyan? Milyen formában? Egy család is teljesen Schönstatt és a Szűzanya szolgálatába tud állni, ha akar.

Megkezdődött bennem a lelki harc. Seholy se találtam a helyem. Jó pár hónapot vívódtam – magammal, Istennel. Könnyebb lenne, ha néha érthetőbben beszélne – gondoltam sokszor. Nem igazán tartottam magamat „nővér-típusú” lánynak! Sőt! Nagyon szerettem a szabadságot, a kötetlenséget, a jó hangulatot, a nevetést, a társaságot.

Mikor végül eldöntöttem, hogy nővér leszek, a barátaim közül sokan le akartak beszélni, mert szerintük bezártságot, egyedüllétet, szomorúságot jelent.

Az előbb felsorolt tulajdonságaim közül egyet sem veszítettem el, pedig már több mint nyolc éve nővér vagyok, és örömmel vagyok az.

A lelki vívódás időszaka nagyon nehéz volt; szavakba nem igazán lehet önteni. Mikor már „sakk-mattot” kaptam a jó Istentől, mondtam igent a hivatásomra. Ez egy lelki ugrást jelentett. Nem voltam száz százalékosan biztos abban, hogy jól döntöttem, nem tudtam biztosan, mi vár rám, ki vár rám, csak bíztam benne, hogy Isten akarata szerint cselekszem. De mikor teljes szívemből igent mondtam, teljesen megnyugodtam.

# MÁJUS

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
27 Zita Szt. Zita	28 Valéria Chanel Szt. Péter, Szt. Grignon Lajos	29 Péter Sziénai Szt. Katalin: dajkák, ápolók vsz.	30 Katalin, Kitti Szt. V. Piusz: molnárok vsz., Szt. Fausztina nővér	1 Fülöp, Jakab Szt. József: kétkezi munkások vsz. <b>A munka ünnepe</b>	2 Zsigmond Szt. Atanáz	3 Tímea, Irma Szt. Jakab: haldoklók vsz., Szt. Fülöp Anyák napja
4 Mónika, Flórián Szt. Flórián: tűzoltók vsz. Anya nélkül nevelkedők napja	5 Györgyi	6 Ivett, Frida	7 Gizella Boldog Gizella: varrónók vsz.	8 Mihály	9 Gergely	10 Ármin, Pálma
11 Ferenc	12 Pongrác Szt. Pongrác, Szt. Néreusz és Achilleusz vértanúk	13 Szervác, Imola Szt. Szervác A tömegtájékoztatás világnapja <b>Fatimai Szűz Mária</b>	14 Bonifác	15 Szonja, Zsófia Szt. Zsófia Nemzetközi Családnapp	16 Mózes, Botond Nepomuki Szt. János: meg- rágalmazottak, gyóntatók vsz.	17 Paszkál Baylon Szt. Paszkál: pásztorok vsz.
18 Alexandra, Erik <b>A szövetség napja</b>	19 Ivó, Milán Szt. Ivó: árvák és biztosítási szakemberek vsz.	20 Bernát, Felícia Szt. Bernardin: hithirdetők, rekedtek vsz.	21 Konstantin Magellán Szt. Kristóf és társai: mexikói vértanúk <b>Áldozócsütörtök</b>	22 Rita, Júlia Szt. Rita: özvegyek, anyák vsz.	23 Dezső Boldog Apor Vilmos	24 Eszter <b>Urunk mennyebevetele</b> Mária, kereszt- tények segítsége
25 Orbán	26 Fülöp, Ervin Néri Szt. Fülöp	27 Hella Canterbury-i Szt. Ágoston	28 Emil, Csanád	29 Magdolna	30 Janka, Zsanett Jeanne d'Arc: rádiósok vsz. Szent Jobb ünnepe	31 Angéla <b>Pünkösdi Gyereknapp</b>

vsz.= védőszentje

**Nem azt várom, hogy szeressenek,  
hanem arra törekszem, hogy én szeressek.**

(Tilmann Beller)



Amikor készültünk háziszentélyünk szentelésére és a szeretetszövetség megkötésére, kicsit nyugtalan voltam, vajon férjem is ugyanúgy vágyik-e rá, mint én. Nehéz volt erről teljes bizonyosságot szerezni beszélgetés útján. A Szűzanyát kértem, hogy segítsen, hogy nyugodt lehessenek egységünk felől.

Épp ekkor jött a férjem, hogy azt a fájl, amiben az Óbudavárra szánt, közösen készített, már csak nyomtatásra váró kész munka volt, nem tudja újból megnyitni. Sokszor elmentettem, nem értettem, hogyan lehetséges ez. Az előfordulhatott volna, hogy én nem talállok valamit a gépen, de vele ilyen, soha!

Nyugodt voltam, biztattam, keresse tovább.

Körülbelül egy óra múlva csodálkozva láttam, hogy újratekerte a munkát. Még mindig meglepődve ültem le mellé, és kértem, próbálja meg újból a keresést. Tényleg nem találta meg se a fájl neve, se a módosítás dátuma szerint, és minden egyéb ötletet kimerítettünk már.

„Nem fordulhat elő, hogy nincs meg, meg kell találnod!” – biztatnom kellett, mert ő már teljesen kizárta a lehetőséget, hogy valahogy megtaláljuk.

Erre eszébe jutott, hogy az automatikus mentésekkor a gép ad a fájlnak valami furcsa nevet. Erre a névre nem

tudtunk visszaemlékezni, de abban a pillanatban, ahogy ezt kimondta, újabb automatikus mentést végzett a gép, és csak néhány másodpercre, de felvillant egy név. Erre kerestünk rá, és megtaláltuk az elveszettnek hitt fájlunkat. Nagy öröm volt, hisz rengeteg munkától és kudarcélménytől menekültünk meg.

A Szűzanyára gondoltam, de nem szóltam semmit. Férjem szólalt meg: „Ha te nem biztatsz, nem találom meg soha.” Erre én: „Én viszont nem jöttem volna rá, hogyan keressem.”

Igazán szép válasz volt ez a Szűzanyától a házastársi egységünkkel kapcsolatos aggodalmamra.

# JÚNIUS

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>1</b> <i>Tünde</i> Szt. Jusztinusz <b>Pünkösöd</b>	<b>2</b> <i>Kármén, Anita</i> Szt. Péter és Szt. Marcellinusz vértanúk	<b>3</b> <i>Klotild</i> Lwanga Szt. Károly és vértanú-társai <b>Áldozócsütörtök</b>	<b>4</b> <i>Bulcsú</i>	<b>5</b> <i>Fatime</i> Szt. Bonifác	<b>6</b> <i>Norbert, Cintia</i> Szt. Norbert	<b>7</b> <i>Róbert</i> Szt. Fülöp <b>Szentháromság</b> <b>vasárnap</b> Az erdei szentély szentelése (1997) Pedagógus nap
<b>8</b> <i>Medárd</i> Prágai Szt. Ágnes	<b>9</b> <i>Félix</i> Szt. Efrém	<b>10</b> <i>Margit, Gréta</i>	<b>11</b> <i>Barnabás</i> Szt. Barnabás: kádárok vsz.	<b>12</b> <i>Villő</i>	<b>13</b> <i>Antal, Anett</i> Páduai Szt. Antal	<b>14</b> <i>Vazul</i> <b>Úrnapja</b>
<b>15</b> <i>Jolán, Vid</i> Árpád-házi Boldog Jolán	<b>16</b> <i>Jusztin</i>	<b>17</b> <i>Laura, Alida</i>	<b>18</b> <i>Arnold, Levente</i> <b>A szövetség napja</b> A családszövetség indulása (1995)	<b>19</b> <i>Gyárfás</i> Szt. Romuáld <b>Jézus Szíve</b> <b>Ünnep</b>	<b>20</b> <i>Rafael</i> Szűz Mária Szeplőtelen Szíve	<b>21</b> <i>Alajos, Leila</i> Gonzága Szt. Alajos: ifjúság vsz. Apák napja
<b>22</b> <i>Paulina</i> Mórus Szt. Tamás <b>Első családnapok</b> <b>Óbudaváron</b> (1985)	<b>23</b> <i>Zoltán</i>	<b>24</b> <i>Iván</i> Keresztelő Szt. János születése	<b>25</b> <i>Vilmos</i>	<b>26</b> <i>János, Pál</i> Alexandriai Szt. Cirill	<b>27</b> <i>László</i> Szt. László: katonák, lovagok, hajadonok vsz.	<b>28</b> <i>Levente, Irén</i> Szt. Iréneusz: vértanú
<b>29</b> <i>Péter, Pál</i> Szt. Péter és Pál <b>Tilman atya</b> <b>pappá szentelése</b> (1962)	<b>30</b> <i>Pál</i> A római egyház első vértanúi	<b>1</b> <i>Tihamér,</i> <i>Annamária</i>	<b>2</b> <i>Ottó</i> Sarlós Boldogasszony, Szűz Mária látogatása Erzsébetnél	<b>3</b> <i>Kornél, Soma</i> Szt. Tamás apostol: vakok, ácsok, jegyesek vsz.	<b>4</b> <i>Ulrik</i> Szt. Berta, Portugáliai Szt. Erzsébet: özvegyek, menyasszonyok vsz.	<b>5</b> <i>Emese, Sarolta</i> Zaccaria Szt. Antal: gyógyítók vsz.



**A Szűzanyának tőlünk  
csak vízre van szüksége,  
hogy közbenjárására  
Jézus csodát tegyen,  
és a víz nem valami  
különleges dolog.**

(Tilmann Beller)

Tilman atya élénk és belénk élte a Schönstattban újjászületett, meleg, családias, szent egyházat, melyről Kentenich atyát idézte: „az egyház mi vagyunk!” Kibontotta előttünk, hogy mi Isten terve a mai korban a házassággal és a családdal.

II. János Pál pápa szavait idézte: „Ahogy Isten a régi időkben szent prófétákat, papokat, szerzeteseket választott ki, hogy üzenetét elvigyék a világba, ma szent családokat is épít, hogy a szeretet sugárzó tűzhelyei legyenek. A család nemcsak hordozója Isten üzenetének, hanem tartalma is. Vagyis a családban meg lehet valósítani és tapasztalni, hogy mi a szeretet.”

Ebből szűrtem le a felismerést (mely öntudatlanul már betöltött), hogy egy férfinak is lehet fő hivatása a családja, hogy nincs ma korszerűbb, fontosabb munka a családepítés és gyermeknevelés feladatánál.

Többször is szemléletes oktatást tartott, amikor egyes kérdésekben szinte tüntetőleg a feleségemhez fordult és az ő véleményét kérdezte. Előadásainak visszatérő témája volt a női lélek sajátos értékei. Gyógyította az értéktelenség és a kisebbségi érzéstől szenvedő női lelket. „A nő hivatása a lélek, a légkör biztosítása. Ő teremt otthont a lakásból.”; „a munkahelyeknek is szükségük van a női lélekre, a személyes törődésre, légkörre”.

Látogatásakor eljött velünk rokonainkhoz, barátainkhoz, ismerőseinkhez. Fontos értéket közvetíthettünk általa.

Mindezzel bizonyos próbatételek, szenvedések jártak együtt, amelyektől többször is visszaretentünk. „Inkább ne is jöjjön Tilman atya, mert ezt nem lehet kibírni!” – fakadtunk ki egyszer. És még aznap jött a hír: megbetegedett, le kell mondani a tervezett körutat! Ledöbbsentünk és visszakoztunk. Így imádkoztunk: Uram, gyógyítsd meg, nem fogunk panaszkodni! És megint a döbbenet: minden orvosi előrejelzés ellenére az utolsó előtti napon meggyógyult és jött. Boldogok voltunk és mentünk vele a fél országon át.

# JÚLIUS

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
29 Péter, Pál Szt. Péter és Pál Tilman atya pappá szentelése (1962)	30 Pál A római egyház első vértanúi	1 Tihamér, Annamária	2 Ottó Sarlós Boldogasszony, Szűz Mária látogatása Erzsébetnél	3 Kornél, Soma Szt. Tamás apostol: vakok, ácsok, jegyesek vsz.	4 Ulrik Szt. Berta, Portugáliai Szt. Erzsébet: özvegyek, menyasszonyok vsz.	5 Emese, Sarolta Zaccaria Szt. Antal: gyógyítók vsz.
6 Csaba Goretti Szt. Mária: a tisztaság vértanúja	7 Apollónia	8 Ellák Szt. Kilián: szobafestők vsz.	9 Lukrécia	10 Amália	11 Nóra, Lili Szt. Benedek: Európa és szerzetesek vsz.	12 Izabella, Dalma Gualbert Szt. János: vadörök, erdészek vsz.
13 Jenő Szt. Henrik: királyok vsz.	14 Örs, Stella Lellisi Szt. Kamill: kórházak, ápolók, betegek vsz.	15 Henrik, Roland Szt. Bonaventura: tükrökészítők vsz.	16 Valter Kármelhegyi Boldogasszony A Schönstatt Családmozgalm alapítása (1942)	17 Endre, Elek Szt. Zoerárd- András és Szt. Benedek	18 Frigyes Szt. Hedvig A szövetség napja	19 Emília
20 Illés Antióchiai Szt. Margit: kismamák vsz., Szt. Illés	21 Dániel, Daniella Brindisi Szt. Lőrinc	22 Magdolna Szt. Mária Magdolna: bűnbánók vsz.	23 Lenke Szt. Brigitta: Európa társvédőszentje	24 Kinga, Kincső Árpád-házi Szent Kinga, Szt. Kristóf: autóvezetők vsz.	25 Kristóf, Jakab Szt. Jakab : gyógynövény- kereskedők vsz.	26 Anna, Anikó Szt. Joákim és Anna: házastársak, nagyszülők vsz.
27 Olga, Liliána Szt. Pantaleon: szülészek, bábák, orvosok vsz.	28 Szabolcs	29 Márta, Flóra Szt. Márta: háziasszonyok, pincérek vsz.	30 Judit, Xénia Aranyszavú Szt. Péter	31 Oszkár Loyolai Szt. Ignác: katonák, kétkedők vsz.	1 Boglárka Liguori Szt. Alfonz:: morálteológusok vsz.	2 Lehel Vercelli Szt. Özséb

vsz.= védőszentje

A jó keresztény a kipihent keresztény,  
mert aki fáradt, kimerült, nem tud szeretni.

(Tilmann Beller)





A szüleim különös szokást vezettek be minden szombat reggelre. A nap másfél kilométeres gyaloglással kezdődött a plébániatemplomunkhoz a nyolcórás misére. Néha a gyerekek közül is velük tartottunk néhányan. Az út egy nagy parkon át vezetett, ahol sok dolgot meg lehetett beszélni, ahol állatokat figyelhettünk meg, ahol az erdőkön és mezőkön vadászhattunk, és megnézhattuk a tóban úszkáló kacsákat. Anyám és apám kézen fogva mentek, egymással beszélgettek, amíg mi, gyerekek a parkban rohangáltunk.

Mikor a mise után hazaértünk, apám a konyhába ment elkészíteni a reggelit,

nem nekünk, gyerekeknek, hanem anyámnak. Mi, gyerekek, egymást szolgáltuk ki. Apám tükörtojást készített sült krumplival és kolbással, gyümölcsöt hámozott, pirítóst sütött és kávét főzött. Aztán mindent kivitt a házunk télikertjébe. Ha a virágok nyíltak a kertben, néha tett belőlük az asztalra. Ezután bezárta az ajtót, és anyámmal együtt elfogyasztották a reggelit, közben beszélgettek. Mi, gyerekek, tudtuk, hogy nem mehetünk be a télikertbe egészen addig, amíg apám újra ki nem nyitja.

Egy gyerek számára hosszú idő az egy óra. Egyre gyakrabban néztünk be az ablakon a függönyökön keresztül, hogy

lássuk, mi történik. Ha lejárt az idő, kinyílt az ajtó, s megkezdődhetett a hétvége.

Ha visszatekintek ezekre az emlékekre, most értem meg, milyen mélyen megértették a szüleim Kentenich atya üzenetét, naponta törekedtek arra, hogy a házasságukat tökéletesítsék.

Hétről hétre növekedtek a szeretetükben, minden tevékenység, a világ minden problémája, minden kihívás által, melyet tizenkét gyerek felnevelése jelentett. Engem mindig is ez ösztönözött és ösztönöz a hitvesi hűségre, a közös szeretetszövetség szellemében vezetett életre.

# AUGUSZTUS

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
27 <i>Olga, Liliána</i> Szt. Pantaleon: szülészek, bábák, orvosok vsz.	28 <i>Szabolcs</i>	29 <i>Márta, Flóra</i> Szt. Márta: háziasszonyok, pincérek vsz.	30 <i>Judit, Xénia</i> Aranyszavú Szt. Péter	31 <i>Oszkár</i> Loyolai Szt. Ignác: katonák, kételkedők vsz.	1 <i>Boglárka</i> Liguori Szt. Alfonz:: morál- teológusok vsz.	2 <i>Lehel</i> Vercelli Szt. Özséb
3 <i>Hermina</i> Szt. Genezius: színészek vsz.	4 <i>Domonkos</i> Vianney Szt János: plébánosok vsz.	5 <i>Krisztina</i> Havas Boldogasszony	6 <i>Berta, Bettina</i> <b>Urunk</b> <b>színeváltozása</b>	7 <i>Ibolya</i> Szt. II. Szixtusz pápa és vértanútársai, Szt. Kajetán	8 <i>László</i> Szt. Domonkos: ruhakereskedők, szabók vsz.	9 <i>Emőd</i> Szt. Edith Stein: Európa társvédőszentje
10 <i>Lőrinc</i> Szt. Lőrinc: földművesek, szakácsok vsz.	11 <i>Zsuzsanna, Tiborc</i> Assisi Szt. Klára: televíziósok vsz.	12 <i>Klára</i> Chantal Szt. Franciska: nevelőnők vsz.	13 <i>Ipoly</i> Boldog XI. Ince pápa	14 <i>Marcell</i> Szt. Maximilián Kolbe: újságírók, nyomdászok vsz.	15 <i>Mária</i> <b>Nagyboldog-</b> <b>asszony,</b> <b>Szűz Mária</b> <b>mennybevétele</b>	16 <i>Ábrahám</i> Szt. Rókus: betegek vsz.
17 <i>Jácint</i>	18 <i>Ilona</i> Szt. Ilona: bányászok, régészek vsz. <b>A szövetség napja</b>	19 <i>Huba</i> Szt. Bernát	20 <b>Szt. István király:</b> <b>Magyarország</b> <b>fővédőszentje,</b> <b>Államalapítás</b> <b>ünnep</b>	21 <i>Sámuel</i> Szt. X. Piusz: a gyakori szentáldozás pápája, beteg zarándokok vsz.	22 <i>Menyhért,</i> <i>Mirjám</i> <b>Szűz Mária,</b> <b>világ királynője</b>	23 <i>Bence</i> Limai Szt. Róza
24 <i>Bertalan</i> Szt. Bertalan apostol: könyvkötők, mészárosok vsz.	25 <i>Lajos, Patrícia</i> Kalazanci Szt. József	26 <i>Izsó</i> Szt. Teréz: idősek, nyugdíjasok vsz.	27 <i>Gáspár</i> Szt. Mónika: feleségek, anyák, alkoholfüggők vsz.	28 <i>Ágoston</i> Szt. Ágoston: nyomdászok, teológusok vsz.	29 <i>Beatrix, Erna</i> Keresztelő Szt. János vértanúsága	30 <i>Rózsa</i>
31 <i>Erika, Bella</i>	1 <i>Egyed, Egon</i>	2 <i>Rebeka, Dorina</i>	3 <i>Hilda</i> Nagy Szt. Gergely: énekesek, tudósok, építészek vsz.	4 <i>Rozália</i> Szt. Rozália, Szt. Mózes	5 <i>Viktor, Lőrinc</i> Boldog Kalkuttai Teréz anyja	6 <i>Zakariás</i>

vsz.= védőszentje



Nem az az érdekes, hol van még,  
hanem az, hogy hol van már keresztény élet.

(Filmann Beller)

Fotó: Sallay Ágnes

Fiatalemberként úgy véltem, az Egyház megújulása a kisközösségekben valósul meg. A „rég”i Egyház – mint korszerűtlen és a XX. század emberének használható válaszokat adni képtelen, megmerevedett szervezet – eltűnik, helyette közösségek jönnek, ahol a tagok személyes kapcsolatban lesznek Jézussal és egymással. A Szűzanya mint Jézus anyja ugyan jelentős szereppel bír majd, de a Hozzá való érzelgős kötődést irracionálisnak tartottam. Inkább elváltató, mint Jézushoz kötő az Ő szerepének hangsúlyozása. Hát még hogy schönstatti! Ez egyenesen hátborzongató volt számomra.

Egyszer Tilmann atya a schönstatti Szűzanyához fordult imádságában, én kontrázva, egyből a falunkbéli Szűzanyához fordultam tiltakozásul.

Számomra az Egyház alapvető jelentőséggel bírt, mióta a hit ajándékát megkaptam. Ezért mindig pöröltem, látva a rengeteg pancserságot, gyengeséget, szervezetlenséget stb., amely bennünket gyakran jellemez. Egyszer ezt szóvá tettem Tilmann atyának. Ő azt mondta: „Szeresse a papokat! Ha olyannal találkozik, aki nincs a hivatása magaslatán, szeretettel nézzen rá, és gondolja: „múzeum”. Az emberek is szeretik a múzeumot, hiszen annyi ér-

ték van benne. Különben is maga egy éneklő krokodil. Tudja, hogy a mérsékelt éghajlaton nem honosak a krokodilok? És ha mégis van néhány, akkor nem szoktak énekelni. Vajon mit gondolnak, akik látnak és hallanak egy éneklő krokodilt?”

Ilyen tanítást még sohasem kaptam. Egyszerre világos lett számomra a helyes viszonyulás. Vége lett bennem a több éves energiapocsékoló, sehová se vezető vitáknak. Azóta a kedvenc állatom a krokodil, és ha múzeum előtt megyek el, erre gondolok, és egyre jobban szeretem az Egyházat.

# S Z E P T E M B E R

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
31 Erika, Bella	1 Egyed, Egon	2 Rebeka, Dorina	3 Hilda Nagy Szt. Gergely: énekesek, tudósok, építészek vsz.	4 Rozália Szt. Rozália, Szt. Mózes	5 Viktor, Lőrinc Boldog Kalkuttai Teréz anyja	6 Zakariás
7 Regina Kassai vértanúk	8 Mária, Adrienn Kisboldog- asszony, Szűz Mária születésének ünnep	9 Ádám Claver Szt. Péter: négermissziók vsz.	10 Nikolett, Hunor	11 Teodóra	12 Mária Szűz Mária névének ünnepe	13 Kornél Aranyszájú Szt. János: igehirdetők vsz.
14 Szeréna, Roxána A Szent Kereszt felmagasztalása	15 Enikő, Melitta Fájdalmas Szűzanya Kentenich atya halála (1968)	16 Edit Szt. Ciprián: bűvészek vsz., Szt. Kornél pápa	17 Zsófia, Bellarmin Szt. Róbert: Kentenich atya Rómába érkezik a száműzetésből (1965)	18 Diána Cupertinói Szt. József: pilóták, úrhajósok vsz. A szövetség napja	19 Vilhelmina Szt. Januáriusz: véradók vsz.	20 Friderika Koreai vértanúk
21 Máté, Mirella Szt. Máté apos- tol: bankárok, könyvelők vsz.	22 Móric Szt. Mór és vértanútársai, Villanovai Szt. Tamás	23 Tekla Szt. Pio atya	24 Gellért, Mercedesz Szt. Gellért: magyar katolikus iskolák vsz. Katolikus pedagó- gusok napja	25 Eufrozina, Karola Ifjúsági találkozó (Óbudavár)	26 Jusztina Szt. Kozma és Damján: orvosok, vértanúk vsz. Ifjúsági találkozó	27 Adalbert Páli Szt. Vince Első magyar házi-szentély szentelése (1980) Szentírás vasárnap Ifjúsági találkozó
28 Vencel Szt. Vencel: sörfőzők vsz.	29 Mihály, Gabriella, Gábor Szt. Mihály, Gábor és Rafael főangyalok	30 Jeromos, Örs Szt. Jeromos: exegéták, könyvtárosok vsz.	1 Malvin Lisieux-i Szt. Teréz: kertészek, missziók vsz.	2 Petra Órzángyalok ünnepe	3 Helga	4 Ferenc Assisi Szt. Ferenc: temészetvédők, szobafestők vsz.

vsz.= védőszentje



Ha van „miért”,  
az ember sok „hogyan” is kibír.

Egy komoly betegség már két hónapja megkeseríti az életemet. Ingerült vagyok és rosszkedvű. Idegesen háritánám el magamtól a feladatot, amire egy ismerős megkért épp akkor, amikor ilyen vacakul vagyok. És ekkor lapoztam át a schönstatti naptárunkat szeptemberről októberre, és az új oldalon néhány verssort olvastam Radnóti Miklóstól:

„Sötét a bánat kútja s mint a jég,  
de tükrén mégis ott borzong az ég,  
mélységbe hullott életem elé is  
így tartja védő két kezét a kék.

A bánat így emel fel égre mégis.”

Mit akar tőlünk az Isten, amikor megkeres a szenvedéssel, a bánattal, a nyomorúsággal?

Mindenkinek erejéhez és tűróképességéhez mérten szól. Nekem nem nagy fájdalom jutott, csak nagyon megkeseríti az életemet. Méltatlan kis szenvedés, nem való arra, hogy nagylelkűen felajánljam, hogy másoknak nem kézzel fogható ajándékként oda nyújthassam. Mit kezdene vele a Jóisten, a Szűzanya? Számukra bizonyára a nagy, komoly, hősiesség igazán értékes – gondolom bután és nagyképpően (mintha még sohasem hallottam volna Óbudaváron, hogy az egészen apró kellemetlenségeket, nehézségeket is odaajándékozhatjuk, így minden keresztnek értelmét látjuk, kevésbé csüggedünk miatta, erősödünk általa).

Szívemben ezek a gondolatok hangzanak: Ezt kaptad, becsüld meg, a magad „mélységbe hullott” életét így megemelheted! Légy sokkal alázatosabb és hálás szívű, hiszen semmi sincs, amit ne kaptál volna!

Drága Szűzanyám, fogadd el ezt a kis méltatlan szenvedést, saját magamat. Most, hogy ezeket a sorokat írom, jut eszembe, hogy a folyamatosan jelenlévő hol tompa, hol nyilalló fájdalom ellenére jobban megy a napi munka. Nem is az a jó szó, hogy jobban, hanem inkább szebben. Szebben megy a munka és kitartóbb vagyok. Összeszorított fogakkal ugyan, de valamit adni tudok én is: „A bánat így emel fel égre mégis.”

# OKTÓBER

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
28 Vencel Szt. Vencel: sörfőzők vsz.	29 Mihály, Gabriella, Gábor Szt. Mihály, Gábor és Rafael főangyalok	30 Jeromos, Örs Szt. Jeromos: exegéták, könyvtárosok vsz.	1 Malvin Lisieux-i Szt. Teréz: kertészek, missziók vsz.	2 Petra Őrzőangyalok ünnep	3 Helga	4 Ferenc Assisi Szt. Ferenc: temészetvédők, szobafestők vsz.
5 Aurél	6 Brúnó, Renáta Szt. Brúnó Aradi vértanúk	7 Amália Rózsafüzér királynője	8 Koppány Magyarok Nagyasszonya	9 Dénes Szt. Dénes és vértanútársai	10 Gedeon Borgia Szt. Ferenc	11 Brigitta, Gitta Boldog XXIII. János pápa
12 Miksa	13 Kálmán, Ede	14 Helén Szt. Kallixtus pápa	15 Teréz Avilai Szt. Teréz: imádkozók vsz. A fehérbot napja	16 Gál Alacoque Szt. Margit	17 Hedvig Antiochiai Szt. Ignác vértanú	18 Lukács Szt. Lukács: orvosok, festő- művészek vsz. Schönstatt alapítása (1914)
19 Nándor Keresztes Szt. Pál	20 Vendel Szt. Vendel	21 Orsolya Szt. Orsolya és vértanútársai	22 Előd	23 Gyöngyi Kapisztrán Szt. János: tábori lelkészek vsz. Nemzeti ünnep	24 Salamon Claret Szt. Antal: takarékpénztárak vsz.	25 Blanka, Bianka Pannonhalmi Boldog Mór
26 Dömötör	27 Szabina	28 Simon, Szimonetta Szt. Simon, Júdás Tádé apostolok: kétes ügyeinkben vsz.	29 Nárcisz	30 Alfonz	31 Farkas Regensburgi Szent Wolfgang püspök A kahlenbergi kápolna felszen- telése (1982)	1 Marianna Mindenszentek ünnep

vsz.= védőszentje

Fontos elhatározás, hogy nem beszélek negatívan arról az emberről,  
aki nincs jelen, sőt próbáljak pozitív nézőpontból szólni róla.  
Szeretetlen szavaink repülnek, mint a gyommagok a szélben,  
és az egész kertet tönkretesznek.

(Tilman Beller)



A rossz külső hatásokat, amelyek gyakran körülvesznek bennünket, nagyon nehéz ellensúlyozni. Szeretnénk hűek maradni értékeinkhez, de mégis gyakran mi igazodunk a nagyhangú többséghez. A következő lépés, amikor már teljesen elveszítjük korábbi belső törvényünket, és nem tartjuk hibának azokat a dolgokat, amiket korábban elutasítottunk. Észrevétlenül távolodunk Istentől.

A munkahelyemen – mint a legtöbb helyen – a durva, csúnya beszéd kikerült a „bűnök lajstromából”. Az indulatos viták hevében nem könnyű megmaradni a saját eszközeinknél, kitörnek

olyan szavak, amelyek a helyzet csapdájában kényszerülnek ki belőlünk. Aztán később ezek már teljesen általánossá, hétköznapivá válnak.

Engem mindig zavartak a szaftos jelzőkkel körített mondatok. Egyik főnököm meg is jegyezte: „Te nem beszélsz csúnyán. Én is így voltam egy darabig. Majd rászoksz te is.” Sokszor eszembe jutott Máté evangéliumából ez az idézet: „Nem az szennyezi be az embert ami a szájba kerül, hanem ami elhagyja a száját...” (Mt 15,11)


Elhatároztam, hogy a gyakrabban használt durva kifejezéseket a mára már kikopott szép magyar megfelelőivel he-

lyettesítem. Így kerültek be szójárásomba „a főnök nagyon megfeddett...” és „ha ezt nem teszed meg, komoly elmarasztalást fogsz kapni...” vagy „nagyon elegendem van már abból...” és hasonló fordulatok. Érdekes volt a reakció. Egy idő után némelyek, ha jópofaságból is, de átvették ezt a beszédstílust, ha hozzám beszéltek.

Ezzel megnőtt a felelősségem. Ha csak egyszer is hibázom, már nem csak az én személyes kudarcommá válik, nem csak a saját hitelességemet veszítem el. Lerombolok másokban is valamit, ami öbennük e példa nyomán föléledhetett: lám, mégis lehetséges.

# NOVEMBER

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
26 Dömötör Missziós vasárnap	27 Szabina	28 Simon, Szimonetta Szt. Simon, Júdás, Tádé apostolok	29 Nárcisz	30 Alfonz	31 Farkas Regensburgi Szent Wolfgang A kahlenbergi káporna felszen- telése (1982)	1 Marianna Mindenszentek ünnep
2 Achilles Halottak napja	3 Győző Porres Szt. Márton: beteg- ápolók, elesettek vsz., Szt. Hubert: vadászok vsz.	4 Károly Borromeo Szt. Károly: elsőáldozók, papok vsz.	5 Imre Szt. Imre: magyar ifjúság vsz.	6 Lénárd Szt. Krisztina	7 Rezső	8 Zsombor
9 Tivadar A lateráni bazilika felszentelése	10 Réka Nagy Szt. Leó pápa: hittudósok, szónokok vsz., Avellinoi Szt. András	11 Márton, Martin Tours-i Szt. Márton: állattenyésztők, koldusok vsz.	12 Jónás, Renátó Szt. Jozafát	13 Szilvia Magyar szentek, boldogok	14 Aliz Kristóf János halála (1980)	15 Albert, Lipót Nagy Szt. Albert: természettudósok vsz.
16 Ödön Skóciai Szt. Margit	17 Hortenzia Nagy Szt. Gertrúd	18 Jenő Kentenich atya születésnapja (1885) A szövetség napja	19 Erzsébet, Zsóka Árpád-házi Szt. Erzsébet: szeretet- szolgálatok, szegények vsz.	20 Jolán	21 Olivér Szűz Mária bemutatása a templomban	22 Cecília Krisztus Király ünnep Szt. Cecília: az egyházi zene vsz.
23 Kelemen, Klementína Római Szt. Kelemen: hajósok vsz.	24 Emma Vietnami vértanúk	25 Katalin, Katinka Alexandriai Szt. Katalin: tudósok, dajkák, diákok vsz.	26 Virág	27 Virgil	28 Stefánia Marchiai Szt. Jakab	29 Taksony Advent 1. vasárnapja
30 András, Andor, Andrea Szt. András apostol: halászkok vsz.	1 Elza Szt. Blanka, Charles de Foucauld, Szt. Elegy	2 Melinda, Vivien Szt. Lúcius vértanú	3 Ferenc, Olívia Xavéri Szt. Ferenc: missziók vsz.	4 Borbála, Barbara Szt. Borbála Damaszkuszi Szt. János: gyógy- szerészek vsz.	5 Vilma	6 Miklós Advent 2. vasárnapja Szt. Miklós: gyermekek, hajadonok vsz.

A photograph of a snowy path through a forest. The path is covered in a thick layer of snow, and the trees and branches are heavily laden with snow, creating a white, wintry atmosphere. Two people are walking away from the camera down the path. The person on the left is wearing a dark coat and a hat, and the person on the right is wearing a dark suit. The overall scene is peaceful and serene.

**Gyakran kell házasságot kötni,  
de mindig ugyanazzal a személlyel –  
újra és újra meg kell újítanunk  
a házasságunk szentségét.**

**(Tilmann Beller)**



Nagy vágyakozással vártuk a családnapokat, amikor az új képzőházban tölthetünk. De...

Férjem május közepén elkezdte fájlalni a derekát és az egyik lábát. Máskor is előfordult már ilyen, pár nap alatt elmúlik – gondoltuk. De a fájdalom nemhogy múlt volna, egyre erősödött.

Mivel nem tudott már ülni, menni is nagyon nehezen, elment az orvoshoz. Táppénzre vették. Aztán kezdődött a kálvária: egyik vizsgálatról a másikra: gerincsérv, szólt a diagnózis. Ekkor már iszonyú fájdalmai voltak, bottal járt, egyik gyógyszer felvitte a vérnyomását. Éjszaka két órát tudott aludni négy-öt

részletben. Sokat beszélgettünk a szenvedésről. Milyen jó, hogy a kegyelmi tőkébe fel lehet ajánlani, különben ki sem lehetne bírni... Elkezdődtek a kezelések, és enyhülni kezdett a fájdalom. Vészesen közeledett családnapok ideje, reménykedtünk, de a javulás még túl friss volt és kevés. Kénytelenek voltunk lemondani a jelentkezést.

Párom fantasztikus leleményességére vall a megoldás. Előásott a CD-k közül egy négy évvel ezelőtti kincset, és meglepett vele. A lejátszó mellé ültetett és bekapcsolta. Egy házaspár köszöntötte a családnapok résztvevőit. Majdnem elbőgtem magam!

Azon a héten, amikor Óbudaváron lettünk volna, mindennap meghallgatunk két előadást. A férj mindig egy viccel kezdte, ami ebben a szenvedésteli időszakban felvidított bennünket. Aztán beszéltek, a kor szaváról, a családi gyökerek fontosságáról, az erőről, a szabadságról, a szentmiséről, a háziszentélyről, a házasság szentségéről, természetesen a gyermeknevelésről, pont a kamaszokról, ami nekünk aktuális.

Csodálatos hét volt. Így tartottunk mi idén családnapokat. Itthon kettesben, és a kegyelem áradása révén mégis együtt sokakkal.

# DECEMBER

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
30 <i>András, Andor, Andrea</i> Szt. András apostol: halászsok vsz.	1 <i>Elza</i> Szt. Blanka, Charles de Foucauld, Szt. Elegy: órásk vsz.	2 <i>Melinda, Vivien</i> Szt. Lúcius vértanú	3 <i>Ferenc, Olívia</i> Xavéri Szt. Ferenc: missziók vsz.	4 <i>Borbála, Barbara</i> Szt. Borbála Damaszkuszi Szt. János: gyógyszerészek vsz.	5 <i>Vilma</i>	6 <i>Miklós</i> Advent 2. vasárnapja Szt. Miklós: gyermekek, hajadonok vsz.
7 <i>Ambrus</i> Szt. Ambrus: méhészek, püspökök vsz.	8 <i>Mária</i> Szeplőtelen Fogantatás ünnepe	9 <i>Natália</i>	10 <i>Judit</i>	11 <i>Árpád</i> Szt. I. Damazusz: régészek vsz.	12 <i>Gabriella</i>	13 <i>Luca, Otília</i> Advent 3. vasárnapja Szt. Lúcia: szemészek, kézművesek vsz.
14 <i>Szilárda</i> Keresztes Szt. János	15 <i>Valér</i>	16 <i>Etelka, Aletta</i>	17 <i>Lázár, Olimpia</i>	18 <i>Augusta</i> A szövetség napja	19 <i>Viola</i>	20 <i>Teofil</i> Advent 4. vasárnapja Szt. Teofil vértanú
21 <i>Tamás</i> Kaniziusz Szt. Péter	22 <i>Zénó</i>	23 <i>Viktória</i> Kenty Szt. János: kollégiumok vsz.	24 <i>Ádám, Éva, Adél</i> Szenteste Kentenich atya visszatér Schönstattba a száműzetésből	25 <b>Karácsony, Jézus Krisztus születése</b>	26 <b>Karácsony</b> Szt. István: első vértanú, építőmunkások és diakónusok vsz.	27 <i>János</i> Szent Család ünnepe Szt. János apostol: könyvkereskedők, hittudósok vsz.
28 <i>Kamilla</i> Aprószentek, az anyaméhben megölt gyermekek emléknapja	29 <i>Tamás, Tamara</i> Becket Szt. Tamás: ügyvédek vsz. Családakadémia alapítása (1996)	30 <i>Dávid</i>	31 <i>Szilveszter</i> I. Szilveszter pápa: kőművesek, kispapok, állattartók vsz.	1 <i>Fruzsina</i> Szűz Mária, Isten anyja A béke világnapja	2 <i>Ábel</i> Nagy Szt. Vazul, Nazianzi Szt. Gergely: írók, költők vsz.	3 <i>Genováva, Benjámín</i> Szt. Genováva: kárpitosok, kalaposok vsz. Jézus szent neve

vsz.= védőszentje



# 25 év

## gyümölcseiből

- Az Ausztriából 1981-ben hazatelepiült Gódány házaspár Schönstatt lelkiiségét is magával hozta a Balaton-felvidéki Óbudavárra, ahol a mozgalom központja található. Tilmann Beller atya rendszeresen meglátogatta őket, és 1983 óta egyre több lelki gyakorlatot tartott a növekvő számú baráti körnek, közösségnek. Ma már évente közel 150 házaspár vesz részt gyermekeikkel együtt egyhetes lelki gyakorlatainkon (családnapokon), melynek nagy részét előadóképzőt végzett házaspárok tartják.
- Az elkötelezett házaspárok a Szűzanyával szeretetszövetséget kötnek és háziszentélyt létesítenek, felajánlva minden örömet és nehézséget Anyánknak és Királynőnknek, „cserebe” kérve, hogy neveljen minket, hogy jobban tudjunk szeretni és másokat a szeretetre elvezetni. A Magyarországon alapított háziszentélyek száma jelenleg 112.
- 11 éve alapítottuk a Családakadémiát, mely kétéves „család-tréner” képzéseket tart: házaspárokat készít fel saját házasesetük javítására, előadások, lelki gyakorlatok tartására. Jelenleg 53 végzett házaspárunk van.
- Felépítettünk két vendégházat, ahol kb. nyolc családnak tudunk szálláshelyet biztosítani.
- Ahol a közösség növekszik, felépítik a németországi Schönstattban lévő Összentély mását, amelyben a Mozgalom alapítása történt 1914-ben. A schönstatti nemzeti szentély Óbudaváron a Magyar Schönstatt Család középontja és zarándokhelye (2005-ben szentelte fel Dr. Márfi Gyula veszprémi érsek), kapocsként köti össze a családok háziszentélyeit, és azokból élő, azokat életben tartó kegyelmi forrásként működik.
- 2007-ben elkészítettük a Házaspárok útját, mely tudomásunk szerint első a világon, és amely iránt hazánkban és külföldön is komoly érdeklődés mutatkozik. A másfél kilométer hosszú erdei sétaút 15 állomást érint, melyek a házasság fontos feladatait és korszakait jelenítik meg, ösztönzést adnak arra, hogy a párok életük mérföldköveiről beszélgessenek egymással.
- A Családakadémia és a Családok a Családért Egyesületünk számos könyvet, füzetet ad ki a családos és női lelki gyakorlataink előadásai alapján; alapítónk, Kentenich atya életéről, munkásságáról, műveiből; kilencedeket családok számára stb. Negyedévenként megjelenő folyóiratunk az Oázis, melyben családjaink és az ifjúság életpéldáit, történeteit, névtelenül írt megtapasztalásait tesszük közkinccsé.



- A Magyar Schönstatt Család mint közösségek közössége is formálódott. Ma létezik a Családszövetség (30 család), a Családliga (kb. 200 család), a Családligán belül az Apostolok három csoportja (35-40 család) és vannak családok az ismerkedés stádiumában. Létrejött a Fiúk és a Lányok Közössége is, akik számára ifjúsági táborokat, hétvégéket is szervezünk.
- Az elmúlt évek méltó koronája képzőházunk első épületének felszentelése. A schönstatti kápolnához mindig tartozik egy ház, ahol a lelkigyakorlatokat és a rendezvényeinket saját területünkön a Szűzanya által kialakított légkörben tarthatjuk (amelyek eddig többségében magánházakban zajlottak). A kápolna építését teljesen, a házét pedig túlnyomórészt családjaink és a fiatalok áldozatkészsége tette lehetővé, akik hihetetlen leleményesen, nagylelkűen támogatták az építkezéseket. A képző központ mellett áll egy olyan közösség, amely elkötelezetten gondoskodik a szentély életéről, az eredeti karizmák továbbadásáról.
- A magyar mozgalom vezetéséből nyugalomba vonuló Tilmann atyát a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia a „Pro Caritate Christiana” díjban részesítette a magyar egyház és ezen belül a családok megújulásáért, lelki felemelkedéséért végzett munkásságáért. Hálát adtunk Tilmann atyának, aki Isten munkatársa volt abban, hogy az előbb felsorolt gyümölcsök megteremhessenek.

Igyekszünk, hogy megvalósíthassuk Tilmann atya álmát a jövő egyházáról: „A plébániatemplomok körül a keresztény családok házai őrsgben állnak annak tudatában, hogy az Úr köztük él a házasság szentségében, otthonaikban működik a Szentlélek a bérmlás kegyelme által, és a keresztény házak összekapcsolódnak egymással. A szeretet hálója így keletkezik.”

## Ima a Schönstatt Központ alapító leveléből

Édes Szűzanyánk!

Lélekben együtt akarunk lenni a Szentélyedben, odavisszük szívünk lángjának lobo-gását és megköszönjük, hogy bevonsz bennünket Fiaid nagy küldetésébe. Fogadd készségiünket, hogy bevessük magunkat az Úr Jézus Krisztust követve a Szentlélekben az örök Atya máriás országáért. Ha lankadunk, lusták vagyunk vagy elbátortalanodunk, esdd ki nekünk a bocsánatot, és vezess bennünket vissza a szeretet útjára.

Amikor ezt mondtuk „Semmit Nélküled, semmit nélkülünk”, először arra gondoltunk, hogy miközben Schönstatt útján lépkedünk előre, majd itt-ott Te is segítesz nekünk. Most már egyre mélyebb meggyőződéssel valljuk, hogy egyetlen lépést sem tudunk Nélküled tenni. A mi hozzájárulásunk tehát főleg abban áll, hogy Eléd borulunk, megvalljuk tehetetlenségünket és anyai szeretetedbe kapaszkodva bizalommal kérjük, jöjj, segíts felépíteni és működtetni az óbudavári központodat! Fakassz a szentélyedből szeretet-forrást, mely felmelegíti hideg szívünket, és lehetségessé teszi a szeretet műveit, csodáit; és kérünk, hozd rendbe, tedd jóvá tévedéseink, mulasztásaink és vétkeink következményeit!

Anyánk és Királynőnk! Fogadj el bennünket és ajándékozz nekünk küldetést egyházunk és népünk megújítására! Dicsőítsd meg innen Magadat, és mutasd meg hatalmadat, mint Magyarország királynője! Ámen.

25 év

# MEGÁLLUNK ÉS ELIDŐZÜNK EGYÜTT SZERETETTEL VÁRJUK ÓBUDAVÁRRA

Szeretettel várjuk Óbudavárra, a Balaton-felvidékre, a Magyar Schönstatt Családmozgalom központjába programjainkra mindazokat, akik számára fontos a házasság, a család és a keresztény értékrend.

Várjuk házaspárok jelentkezését nyári családnapijainkra (egyhetes lelkigyakorlatainkra) gyermekeikkel együtt. Fontos számunkra, hogy a hét folyamán a családok testileg, lelkileg felüdüljenek. A turnusok 13-15 család részvételével, vasárnap estétől szombat reggelig tartanak. Naponta ünneplünk szentmisét, melyet két előadás és a házastársi beszélgetés követ. A délután szabad az esti imáig, lehet közösen vagy akár egyénileg is fürödni, kirándulni, sportolni. A gyerekek fektetése után a párok összejönnek egy esti beszélgetésre. Az előadásokat tapasztalt házaspárok tartják a családi élet különböző témaköreiből, melyeket közösségünk éves jelmondata fog egységbe. Az előadások és a beszélgetések alatt a gyerekek foglalkoztatásáról fiatalok gondoskodnak: játékok, kirándulás, kézműveskedés életkortól függően.

Ajánljuk elmélkedésre a Házaspárok útját, és kívánjuk, hogy a párok, akik végigjárják, az állomásokon megpihenjenek, beszélgetésükben egymásra találjanak és feltöltődjenek.

Hívunk minden zarándokot az óbudavári kápolnába, hogy elcsendesedve megtapasztalják Jézus és Mária egységét, és náluk otthonra találjanak, ahol a Szűzanya, mint nagyhatalmú nevelő segít szabad, felelősségteljes, apostoli személyeket és közösségeket formálni a mai kor számára.

Mindezekhez nyújt háttérrel az új képzőház a 60 fős előadóteremmel, étteremmel, konyhával és a kapcsolódó szállásépületekkel.

Vállaljuk esküvők, házassági évfordulók, családi találkozók lebonyolítását.

Szívesen fogadunk lelkigyakorlatra érkező felnőtt, gyermek és ifjúsági csoportokat.

## **Hogyan lehet kapcsolatba kerülni a közösséggel?**

Személyes kapcsolatfelvétel az irodában Mészáros Zsuzsinnál:

8272 Óbudavár, Fő út 2/A

Tel./fax: 21/382-8558 és 20/221-2411

Honlap: [www.schoenstatt.hu](http://www.schoenstatt.hu)

E-mail: [iroda@schoenstatt.hu](mailto:iroda@schoenstatt.hu)

További tájékoztatóval szolgálnak kiadványaink és negyedévente megjelenő újságunk, az Oázis, melyek honlapunkon megtekinthetőek, megrendelhetőek.

## **A naptár bevételét a Központ építésére fordítjuk.**

**Köszönjük támogatását!**

**„Schönstatt-szentélyt Magyarországnak”  
közhasznú alapítványunk számlaszáma:**

**73200031-11252201.**

Kiadja a Magyarországi Schönstatt Családmozgalom  
Családok a Családért Egyesülete

• Felelős kiadó: dr. Endrédy István

A fotók alatti történeteket az Oázisból válogattuk.

• Szerzők: Balázs M. Kinga nővér, Gertrud-Maria Erhard nővér,  
Horváth Róbert és Beatrix, Mester Balázs és Judit,

Mosoni István és Kati, Ozsvári Csaba és Imri, Vértesaljai János és Vali,  
Wangler Ottó és Kati, Weeber Tibor és Saci

• Címlapfotó: Kuslits Levente • A fotókat válogatta: Ozsvári Imri

• Szerkesztés, tipográfia: Sallainé Karikó Éva • Korrektúra: Heiszer Csaba és Erika

• Nyomás: OOK-Press Nyomda, Veszprém